

WAGENINGSE ZWEM- EN WATERPOLOCLUB DE RIJN

Informatie over zwemwedstrijden 2024-2025 en andere
wetenswaardigheden over de afdeling wedstrijdzwemmen



Samengesteld door de zwemcommissie.

Wedstrijdkalender 2024-2025 versie 2 juli 2024
blauw: door de Rijn georganiseerde thuiswedstrijden

SOORT WEDSTRIJDEN

Leeftijd: je leeftijd is de leeftijd, die je hebt op 31 december 2024, ook als je in januari t/m juli 2025 jarig bent en een jaar ouder word.

Jeugdwedstrijden	zwemmers 2013-2018 (2019) - 6 t/m 11 jaar
Swimkickwedstrijden	zwemmers 2013-2018 (2019) - 6 t/m 11 jaar
Regio Oost Circuit	zwemmers 2013 en ouder - 11 jaar en ouder
O12 (onder 12 jaar) Circuit	zwemmers 2013-2018 (2019) - 6 t/m 11 jaar
Gelderse O12 Clubmeet	zwemmers 2013-2018 (2019) - 6 t/m 11 jaar
Gelderse O12 Finales	geaccepteerde zwemmers 2013-2016 - 8 t/m 11 jaar
Gelderse Estafette Kampioensch. O12	zwemmers 2013-2018 (2019) - 6 t/m 11 jaar?
Gelderse Sprint Kampioenschappen O12	zwemmers 2013-2018 (2019) - 6 t/m 11 jaar?
Regio NZC A	zwemmers 2013 en ouder - 11 jaar en ouder
Lange Afstand Circuit (LAC)	zwemmers 2016 en ouder - 8 jaar en ouder
Limietwedstrijden	Op uitnodiging voor zwemmers van 2012 en ouder - 12 jaar en ouder
G(B)K's en N(J)K's	zwemmers 2012 en ouder met limieten
Overige wedstrijden (bv Kerstwedstrijd)	Op uitnodiging voor MJ's en JJS
Clubkampioenschappen	voor alle zwemmers
Openingsspelen	voor alle leden van De Rijn

datum	wedstrijd	zwembad	jury/inzw	officials / opmerkingen
-------	-----------	---------	-----------	-------------------------

de scholen beginnen weer op maandag 26 augustus
de eerste training is op vrijdag 23 augustus voor junioren en ouder
de trainingen voor swimkickers beginnen in de week van 26 augustus
de eerste training voor de MJ's is op zaterdag 24 augustus
de trainingsdagen voor alle junioren en ouder zijn van 23 t/m 25 augustus

vrij 23-aug	trainingsdagen junioren en ouder		
za 24-aug			
zo 25-aug			
za 31-aug			
zo 1-sep			
za 7-sep			
zo 8-sep			
za 14-sep	Wedstrijd Duitsland		
zo 15-sep	Wedstrijd Duitsland		
za 21-sep	Regio Estafette Kamp.	Doen we niet aan mee	
zo 22-sep			
za 28-sep	O12 Circuit dl 1	De Peppel, Ede	14.00-14.30 uur
za 28-sep	Regio Oost Circuit deel 1	De Veluwehal, Barneveld	
zo 29-sep	50m bad training	Amarena, Amersfoort	10.00 uur
za 5-okt	NZC A deel 1	De Meerval, Wijchen	16.30 - 17.00 uur
zo 6-okt			
za 12-okt	Estafette Kamp. O12	Nieuw	
zo 13-okt	Bijeenkomst SK trainers		
zo 13-okt	NK Estafette	Doen we niet aan mee	
za 19-okt	LAC 1-1	De Bongerd, Wageningen	7.30 uur
zo 20-okt	Jeugdwedstrijd deel 1	De Bongerd, Wageningen	15.30 - 16.00 uur
Herfstvakantie van zaterdag 26 oktober t/m zondag 3 november			
za 26-okt	Regio Oost Circuit deel 2	De Veluwehal, Barneveld	
zo 27-okt			

za 2-nov				
zo 3-nov				
za 9-nov	Geld. Winter Kampioensch. kb	Erica Terpstrabad, Nijmegen		
za 9-nov	Swimkick 1	De Doelum, Renkum	12.30 - 13.00 uur	aanvangstijd kan nog veranderen
zo 10-nov	Geld. Winter Kampioensch. kb	Erica Terpstrabad, Nijmegen		
za 16-nov	Geld. Winter Kampioensch. kb	Erica Terpstrabad, Nijmegen		
zo 17-nov	Geld. Winter Kampioensch. kb	Erica Terpstrabad, Nijmegen		
21- 24 nov	ONMKkb			
za 23-nov	O12 Circuit dl 2	De Peppel, Ede	14.00-14.30 uur	
zo 24-nov				
za 30-nov	GWBK kb	De IJsselslag, Zutphen		
zo 1-dec	GWBK kb	De IJsselslag, Zutphen		
do 5-dec	Sinterklaas			
vrij 6-dec				
za 7-dec				
zo 8-dec	Bijeenkomst SK-trainers			
13 tm 15-dec	NJKkb (voorl. datum)			
za 14-dec	O12 Circuit dl 3	De Doelum, Renkum	12.30 - 13.00 uur	
zo 15-dec				
Kerstvakantie van zaterdag 21 december 2024 t/m zondag 5 januari 2025				
20 tm 22-dec	NKkb (voorl. datum)			
za 21-dec	Kerstwedstrijd			
zo 22-dec				
wo 25-dec	1ste Kerstdag			
do 26-dec	2e Kerstdag			
za 28-dec				
zo 29-dec				
di 31-dec	Oudjaar			
wo 1-jan	Nieuwjaar			
za 3-jan				
zo 4-jan				
za 11-jan	NZC A deel 2	De Bongerd, Wageningen	16.30 - 17.00 uur	
zo 12-jan				
za 18-jan	O12 Circuit dl 4	De Veluwehal, Barneveld	14.30 - 15.00 uur	
za 18-jan	LAC 1-2	De Bongerd, Wageningen	7.30 uur	
zo 19-jan				
za 25-jan	Swimkick 2	De Doelum, Renkum	12.30 - 13.00 uur	aanvangstijd kan nog veranderen
zo 26-jan				
za 1-feb	NZC A dl 3	De Doelum, Renkum	12.30 - 13.00 uur	
zo 2-feb				
za 8-feb	LAC 2-1	De Bongerd, Wageningen	7.30 uur	
za 8-feb	Gelderse Clubmeet O12	De Veluwehal, Barneveld		
zo 9-feb				

za 15-feb				
zo 16-feb	50m bad training	Amarena, Amersfoort	10.00 uur	
Voorjaarsvakantie van zaterdag 22 februari t/m zondag 2 maart				
za 22-feb				
zo 23-feb	Regio Oost Circuit deel 3	Krommerijn, Utrecht (50m)		
za 1-mrt				
zo 2-mrt	Carnaval			
za 8-mrt	NZC A dl 4	De Bongerd, Wageningen	16.30 - 17.00 uur	
zo 9-mrt				
za 15-mrt	Gelderse Sprint Kamp. O12	De Koekoek, Vaassen		Nieuw
za 15-mrt	Swimkick 3	De Doelum, Renkum	12.30 - 13.00 uur	aanvangstijd kan nog veranderen
zo 16-mrt				
za 22-mrt	Jeugdwedstrijd deel 2	De Bongerd, Wageningen	16.30 - 17.00 uur	
zo 23-mrt	50m bad training	Amarena, Amersfoort	10.00 uur	
zo 23-mrt	Regio Oost Circuit deel 4	Krommerijn, Utrecht (50m)		
za 29-mrt	LAC 2-2	De Bongerd, Wageningen	7.30 uur	
zo 30-mrt	Bijeenkomst SK-trainers			
za 5-apr	Swimkick 4	De Doelum, Renkum	12.30 - 13.00 uur	aanvangstijd kan nog veranderen
za 5-apr	NZC A deel 5	De Doelum, Renkum	15.30 - 16.00 uur	
zo 6-apr				
za 12-apr	O12 Circuit dl 5	De Peppel, Ede	14.00-14.30 uur	
zo 13-apr	50m bad training	Amarena, Amersfoort	10.00 uur	
vrij 18-apr	Goede vrijdag			PAASKAMP
za 19-apr	Regio LAK, Twentebad Hengelo			
zo 20-apr	1ste Paasdag			
ma 21-apr	2e Paasdag			
Meivakantie van zaterdag 26 april t/m zondag 4 mei				
za 26-apr				
zo 27-apr	Koningsdag			
1-4 mei	ONMKIb			
za 3-mei				
zo 4-mei				
za 10-mei	O12 Circuit dl 6	De Veluwehal, Barneveld	14.30 - 15.00 uur	
zo 11-mei	50m bad training	Amarena, Amersfoort	10.00 uur	
za 17-mei	GKIb	Sportfondsen, Nijmegen		
zo 18-mei	GKIb	Sportfondsen, Nijmegen		
za 24-mei	GKIb	Sportfondsen, Nijmegen		
za 24-mei	Jeugdwedstrijd deel 3	De Bongerd, Wageningen	16.30 - 17.00 uur	
zo 25-mei	GKIb	Sportfondsen, Nijmegen		
do 29-mei	Hemelvaart			
za 31-mei				
zo 1-juni				

za 7-juni				
zo 8-juni	1ste Pinksterdag			
ma 9-juni	2e Pinksterdag			
13-15 juni	NJKkb (voorl. datum)			
za 14-juni	Gelderse O12 Finales	De Koekoek, Vaassen		
zo 15 juni	Gelderse O12 Finales	De Koekoek, Vaassen		
19-22 juni	NKlb (voorl. datum)			
za 21-juni	GBKlb	Sportfondsen, Nijmegen		
zo 22-juni	GBKlb	Sportfondsen, Nijmegen		
za 28-juni	NK Sprint			
zo 29-juni	NK Sprint			
za 29-juni	Jeugdwedstrijd deel 4	De Bongerd, Wageningen	15.30 - 16.00 uur	
za 5-juli	<i>Vakantie Zuid</i>			
zo 6-juli				
za 12-juli	Clubkampioenschappen	De Bongerd, Wageningen	8.00 -10.00 uur	tijdens de trainingstijd
za 12-juli	Clubkampioenschappen	De Bongerd, Wageningen	16.30 - 19.00 uur	na afloop BBQ
zo 13-juli				
Zomervakantie van zaterdag 19 juli t/m zondag 31 augustus				

LAC Periodes

periode 1	september t/m januari
periode 2	februari t/m augustus

Trainingstijden en trainers seizoen 2024-2025

Dag	Tijd	Groep(en)	Opmerking	Trainers
Maandag	05:45 - 07:15	Senioren Jeugd Junioren		Ilona
Dinsdag	05:45 - 07:00	Senioren Jeugd Junioren Masters		Hans
	18:45 - 19:30	Swimkick		<u>Swimkick trainers</u>
	19:30 - 20:30	Senioren Jeugd Junioren		Thijs Rianne
Woensdag	16:45 - 17:45	Minioren Junioren 1/2		Rick + Aicha + Vivian Ilona
Donderdag	05:45 - 07:15	Senioren Jeugd Junioren Masters		Ilona
Vrijdag	05:45 - 07:15	Senioren Jeugd Junioren	Video analyse & Speciale invulling	Hans
	18:45 - 19:30	Swimkick		<u>Swimkick trainers</u>
Zaterdag	7:00 - 8:00	Senioren Masters		Hans Ilona
	8:00 - 10:00	Senioren Jeugd Junioren	Landtraining & Videoanalyse	Hans + Ilona
	9:00 - 10:00	Minioren		Rick + Aicha

Aanspreekpunt

Senioren	Hans
Jeugd	Hans
Junioren	Ilona
Minioren	Rick
Swimkick	Rianne

Onder 12

- Iedere zwemmer in de categorie Onder 12 is geboren in 2013 of later.
- Alle zwemmers in de categorie Onder 12 zijn op 31 december van het lopende seizoen 11 jaar of jonger.
- Een deel van de zwemmers wordt in maanden 1 januari t/m 31 augustus van het lopende seizoen 12 jaar oud.

Geboortejaar	Categorie	Leeftijd op 31-12
2018 + 2019	Onder 7	6*
2017	Onder 8	7
2016	Onder 9	8
2015	Onder 10	9
2014	Onder 11	10
2013	Onder 12	11
2012	Onder 13	12
2011	Onder 14	13
2010	Onder 15	14
2009	Onder 16	15
2008	Onder 17	16
2007	Onder 18	17
2006	Onder 19	18
2005	Onder 20	19
2004	Onder 21	20
2003	Onder 22	21
2002	Onder 23	22
2001	Senioren	23+

* Deelname aan wedstrijden is mogelijk vanaf de dag dat de zwemmer 6 jaar oud is

Leeftijden zwemmers seizoen 2024-2025

meisjes

naamgeving oud	naamgeving nieuw		
minioren 1	2019 + 2018	Onder 7	6 jaar
minioren 2	2017	Onder 8	7 jaar
minioren 3	2016	Onder 9	8 jaar
minioren 4	2015	Onder 10	9 jaar
minioren 5	2014	Onder 11	10 jaar
minioren 6	2013	Onder 12	11 jaar
junioren 1	2012	Onder 13	12 jaar
junioren 2	2011	Onder 14	13 jaar
junioren 3	2010	Onder 15	14 jaar
junioren 4	2009	Onder 16	15 jaar
jeugd 1	2008	Onder 17	16 jaar
jeugd 2	2007	Onder 18	17 jaar
senioren open	2006 e.o.	Senioren	18 +

jongens

naamgeving oud	naamgeving nieuw		
minioren 1	2019 + 2018	Onder 7	6 jaar
minioren 2	2017	Onder 8	7 jaar
minioren 3	2016	Onder 9	8 jaar
minioren 4	2015	Onder 10	9 jaar
minioren 5	2014	Onder 11	10 jaar
minioren 6	2013	Onder 12	11 jaar
junioren 1	2012	Onder 13	12 jaar
junioren 2	2011	Onder 14	13 jaar
junioren 3	2010	Onder 15	14 jaar
junioren 4	2009	Onder 16	15 jaar
jeugd 1	2008	Onder 17	16 jaar
jeugd 2	2007	Onder 18	17 jaar
senioren open	2006 e.o.	Senioren	18 +

Leeftijd:

is de leeftijd die zwemmers hebben op 31 december van het lopende seizoen, ook als ze daarna in januari t/m augustus jarig zijn en een jaar ouder worden.

Zwemmers O12

er is geen beperking meer voor jongere zwemmers om met oudere zwemmers in hetzelfde programma samen te zwemmen.

KNZB Diskwalificatiecodelijst

Per 15 maart 2023



*Bepalingen over zwemslagen gaan voor op de algemene bepalingen d.w.z. zaken die volgens de omschrijvingen bij de slagen "geoorloofd zijn" kunnen niet leiden tot diskwalificatie op basis van verwijzing naar de algemene "A" codes. Bij twijfel -> "voordeel zwemmer". Bij onduidelijkheid gaat het reglement voor op deze diskwalificatie-codelijst. **SWIMKICK**: alleen diskwalificeren bij ernstige overtreding als langdurig de verkeerde slag zwemmen of veel te vroeg starten. In andere gevallen kan de organisatie de infokaart verstrekken waarop de gemaakte fout wordt toegelicht. In de uitslag in SPLASH in "infoveld" de code of omschrijving van de dis vermelden, dan blijft tijd staan en is het geen dis.*

Algemeen:

- AA De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).
- AB De start ingezet voor het startsignaal en de start is afgefloten (uitsluiten voor dat progr.nr.).
- AD Voortgetrokken aan de lijn.
- AE De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd
- AF De aangegeven afstand niet uitgezwommen.
- AH Gezwommen in een andere baan dan waarin is gestart.
- AI Gelopen over en/of afgezet van de bodem.
- AJ Te water gegaan tijdens het zwemmen van een nummer, waarop men niet is ingeschreven (uitgesloten voor het eerstvolgende nummer waarvoor men is ingeschreven).
- AK Na het beëindigen van de race niet onmiddellijk het water verlaten.
- AL Tijdens het water verlaten een zwemmer gehinderd die de race nog niet heeft beëindigd.
- AM Gebruik gemaakt van hulpmiddelen (het meelopen met de zwemmer -in het zwembad- wordt gelijkgesteld met gebruik van hulpmiddelen) of tape gebruikt op het lichaam.
- AN Leeftijdsbepalingen overschreden.
- AO Niet gerechtigd gestart.
- AP Schuldig gemaakt aan ongepast gedrag. Bij ernstige vorm (wangedrag) uitsluiten van (verdere) deelneming aan en/of aanwezigheid bij de wedstrijd (*uitgebreid in het proces-verbaal vermelden en rapport inzenden*)
- AQ Draagt zwemkleding niet conform het bepaalde in het reglement.

Schoolslag:

- SA Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte van de 2^e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.
- SB Een deel van het hoofd heeft gedurende de gehele race niet tijdens elke volledige of onvolledige cyclus het wateroppervlak daadwerkelijk doorbroken.
- SC De bewegingen van de armen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.
- SD De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.
- SE De handen niet tezamen van de borst naar voren gebracht.
- SF Tijdens de race de ellebogen niet onder het wateroppervlak gehouden.
- SG Na de 1^e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.
- SH Bij de achterwaartse beweging van de beenslag de voeten niet naar buiten bewogen.
- SI Stond tijdens de race.
- SK Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met 2 handen aangetikt.
- SL Het keer- en/of eindpunt met 1 hand aangetikt.
- SM Bij het keer- en/of eindpunt niet aangetikt met de handen (wel afgezet).
- SN Keerpunt of eindpunt in het geheel niet aangeraakt.
- SO Het lichaam niet op de borstzijde gehouden (met uitzondering van het keerpunt).
- SP 1 of meerdere neerwaartse (stuwende) vlinderbeenslagen gemaakt na de 1^e schoolslagbeenslag.
- SQ Bij de laatste slag voor keer- of eindpunt een beenslag gemaakt, die niet vooraf is gegaan door een armslag.
- SR Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1^e schoolslagbeenslag is gemaakt.
- SS Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.
- SU Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt).

Rugslag:

- RA Na start en/of keerpunt niet bij of voor de 15 m met het hoofd het wateroppervlak doorbroken.
- RB Stond tijdens de race.
- RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.
- RD Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.
- RE Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.
- RF Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.
- RH Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.
- RI Tijdens de start de tenen over de overloopgoot of over de bovenkant van de aantikplaat geklemd.
- RJ Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor keerpunt, 1^e 15 m na start en keerpunt en laatste 5 meter van de race).
- RK (Vervallen)
- RL Niet met tenminste 1 teen van elke voet in contact met de wand of met de aantikplaat indien er bij de start een rugslagvoetsteun is gebruikt.

KNZB Diskwalificatiecodelijst

Per 15 maart 2023



Vlinderslag:

- VA Na start en/of keerpunt meer dan 1 armdoorhaal onder water gemaakt om aan het wateroppervlak te komen.
- VB Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.
- VC Armen niet over het water naar voren gebracht.
- VD Schoolslagbenen gezwommen.
- VE Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.
- VF Stond tijdens de race.
- VG Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.
- VH Niet met 2 handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.
- VI Met 1 hand keer- en/of eindpunt aangetikt.
- VJ Niet aangetikt met de handen bij het keer- en/of eindpunt (wel afgezet).
- VK Keerpunt of eindpunt in het geheel niet aangeraakt.
- VL Het lichaam niet op de borstzijde gehouden (met uitzondering van het keerpunt).
- VM Na start en/of keerpunt niet bij of voor de 15 m met het hoofd het wateroppervlak doorbroken.
- VN Niet gehele race aan het wateroppervlak gebleven (geldt niet voor keerpunt en 1^e 15 m na start en keerpunt)
- VO De armen niet gedurende de gehele race over het water naar voren gebracht (meerdere beenslagen achter elkaar zonder armslag).
- VP Met handen over elkaar keerpunt of eindpunt aangetikt.

Vrije slag:

- VRA Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.
- VRB Na start en/of keerpunt niet bij of voor de 15 m met het hoofd het wateroppervlak doorbroken.
- VRC Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor keerpunt en 1^e 15m na start en keerpunt).

Estafettes:

Code vermelden bij de naam van de zwemmer die de fout heeft gemaakt.

***): tussentijden noteren tot en met de laatste zwemmer voor de fout is begaan.*

- EA Te vroeg overgenomen. **
- EB De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde (rug-, school-, vlinder- en vrije slag). **
- EC De estafette niet gezwommen met de opgegeven zwimmers. **
- ED De estafette niet gezwommen conform de opgegeven startvolgorde. **
- EE Bij de estafette wisselslag de vrije slag gezwommen als school-, vlinder-, of rugslag. **
- EF Een ander ploeglid dan de zwemmer die de afstand moet zwemmen, te water gegaan voordat alle ploegen de wedstrijd hebben beëindigd.
- EG In de estafette wisselslag bij de vrije slag, de borstligging niet hebben ingenomen voordat een arm- en/of beenslag is gemaakt. **

Wisselslag persoonlijk:

- WA De vrije slag gezwommen als school-, vlinder- of rugslag.
- WB De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde.
- WC In de vrijeslag de borstligging niet hebben ingenomen voordat een arm- en/of beenslag is gemaakt.

Toelichting:

Bij diskwalificatie in de wisselslag (estafette of persoonlijk) moet bij een fout op de hiertoe behorende zwemslagen de bij die slagen behorende codes worden gebruikt (S..., V..., R... en VR...).

Open Water Zwemmen

- OA Niet gedurende de race, van (voor-) start tot en met finish, de cap op het hoofd gedragen.
- OB Na waarschuwing(en) toch voor de startlijn blijven liggen.
- OC Bij het ingehaald worden de inhalende deelnemer gehinderd.
- OD Onvoldoende afstand gehouden tot de andere deelnemer(s).
- OE Buiten het aangegeven parcours gezwommen.
- OF Gebruik gemaakt van "gangmaking" door begeleidingsboot.
- OG Lichamelijk contact gemaakt met de begeleidingsboot.
- OH Aanwijzingen van de kamprechter(s) te water of op de kant niet opgevolgd.
- OI Trekken aan, duwen tegen of anderszins manipuleren van boeien en/of obstakels langs de baan gedurende de race bij keerpunt en/of start en finish.
- OJ Boei(en) verkeerd en/of niet gerond.
- OK Niet (tijdig) aanwezig bij briefing of inchecken.

Toelichting Wangedrag

Bij wangedrag (**AP**) dient door de scheidsrechter altijd rapport te worden opgemaakt, bij voorkeur digitaal. Hoe te handelen staat in de handleiding die te vinden is op de KNZB-website onder "officials, zwemmen".

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



D 2 Officials / de jury

2.1 Algemeen

- 2.1.1 Voor alle zwemwedstrijden dienen de juryleden de in het hierna opgenomen overzicht genoemde bevoegdheden te hebben en in de aantallen zoals vermeld.
- 2.1.2 Voor Nederlandse kampioenschappen en kwalificatiewedstrijden voor World Aquatics/LEN/WPS-kampioenschappen wordt de jury aangewezen door de Werkorganisatie.
- 2.1.3 Alle juryleden moeten uiterlijk een half uur voor aanvang van de wedstrijd aanwezig zijn, zich melden bij de scheidsrechter en de juryvergadering bijwonen. De organisatie kan bepalen dat de juryvergadering eerder aanvangt dan een half uur voor aanvang van de wedstrijd.
- 2.1.4 Overzicht van de vereiste bevoegdheden van juryleden bij zwemwedstrijden

Officials met tenminste bevoegdheid / () tenminste aantal

Omschrijving wedstrijden	Scheids-rechter	Kamp-rechter	Starter	Jury-secreta-ris	Tijdwaar-nemer	Keerpunt Commissaris	Kamp-rechter keerpunt**
NK's en kwalificatiewedstrijden voor World Aquatics/LEN/WPS-kampioenschappen	1	K (2)	2	J	3***	3***	K
Nationale Zwemcompetitie (Ere-, 1e div. en A-kl.)	1	K (2)	2	J	4	4	K
Onderlinge wedstrijden zonder erkende tijden	3	-	-	-	-	-	-
Alle andere wedstrijden, inclusief onderlinge wedstrijden met erkende tijden	K	K (1)*	4/a2	J	a4	a4	3

* Bij meerdere kamprechters: 1 K met de bevoegdheid K en de andere kamprechter(s) moet(en) de bevoegdheid 3 hebben.

** Van toepassing indien een official wordt aangewezen te fungeren als kamprechter-keerpunt.

*** Bij een NK-Masters of NK-Studenten is ook bevoegdheid 4 toegestaan indien het onmogelijk is om voldoende officials met bevoegdheid 3 te krijgen.



Bepalingen Jeugdwedstrijden 2024-2025

De Rijn organiseert in zwemseizoen 2024-2025 vier keer een jeugdwedstrijd met als doel jeugdige zwemmers een kans te bieden om korte en langere afstanden te zwemmen.

Zwemmers van geboortjaar 2013 t/m 2019 (vanaf 6^{de} verjaardag) mogen worden ingeschreven.

Zwemmers 2017 t/m 2019 mogen worden ingeschreven voor drie programmanummers (3x 25m), de overige zwemmers mogen voor twee programma's worden ingeschreven per wedstrijd.

Voor jeugdwedstrijd dl 4 mogen zwemmers van 2017 t/m 2019 worden ingeschreven voor die keer 25m, voor twee 50m programma's of voor één 50m en twee 25m programma's.

Per wedstrijd mogen meerdere estafetteteams worden ingeschreven, echter een deelnemer mag slechts aan één estafette per wedstrijd meedoen. Een estafette bestaat uit vier verschillende zwemmers, ongeacht geslacht.

De diskwalificaties voor zwemmers die deelnemen aan de 25m programma's zullen alleen worden beschreven en niet werkelijk worden doorgevoerd in de uitslag. De zwemmers krijgen wel een officiële tijd en kunnen ook medailles winnen.

Op de individuele programma's zijn er per jaargang voor zowel jongens als meisjes medailles te winnen. Medailles voor estafettes worden uitgereikt aan de beste drie teams.

Wedstrijdinschrijving

Nathalie van de Weerd (06 11 35 87 77)

Ariën de Korte (06 16 33 03 33)

Mail: derijn.wedstrijdsecretariaat@gmail.com

Deelnemende verenigingen

DWK, Barneveld

EZZ, Zetten

De Vrije Slag, Ede Gld

VZC, Veenendaal

De Blauwe Schuur, Rhenen

De Rijn, Wageningen

Wedstrijddata

Zondag 20 oktober 2024

Zaterdag 22 maart 2025

Zaterdag 24 mei 2025

Zondag 26 juni 2025

Inzwemmen

15:30 uur

16:30 uur

16:30 uur

15:30 uur

Aanvang

16:00 uur

17:00 uur

17:00 uur

16:00 uur

Kosten per deelnemer: € 6,--

Programma's: Worden digitaal verstuurd naar de deelnemende verenigingen voor verdere verspreiding.

Entree: Gratis

Wedstrijdduur	: max. 2 ½ uur
Sluitingsdatum inschrijving	: 10 dagen voor de wedstrijddatum.
Wijzigingen	: Tot en met woensdagochtend (12:00 uur) voor de wedstrijd.
Ziek- en afmeldingen	: Tot aanvang van de juryvergadering, zullen als afgemeld op het PV worden vermeld; startgeld is hierbij wel verschuldigd.
Programma's coaches	: Indien gewenst per mail laten weten bij inschrijving.
Uitslagen	: Deelnemende verenigingen ontvangen de uitslagen per e-mail.
Officials	: Drie per deelnemende vereniging, bij weinig zwemmers of officials graag even overleggen.
Inschrijven	: Het lxf-inschrijfbestand en een pdf met het overzicht op naam.



Programma Jeugdwedstrijden 2024-2025

Deel 1	Zondag 20 oktober 2024			15:30 uur inzwemmen
1	25	school	mix	2016 - 2019
2	100	vrij	mix	2013 - 2014
3	50	vrij	mix	2013 - 2014
4	100	vrij	mix	2015 - 2016
5	50	vrij	mix	2015 - 2017
6	25	rug	mix	2016 - 2019
7	100	wissel	mix	2013 - 2014
8	50	school	mix	2013 - 2014
9	200	wissel	mix	2013 - 2014
10	100	school	mix	2015 - 2016
11	50	school	mix	2015 - 2017
12	25	school	mix	2016 - 2019
13	4x50	vrij	mix	2014 - 2016

Deel 2	Zaterdag 22 maart 2025			16:30 uur inzwemmen
1	25	rug	mix	2016 - 2019
2	100	rug	mix	2013 - 2014
3	50	rug	mix	2013 - 2014
4	100	rug	mix	2015 - 2016
5	50	rug	mix	2015 - 2017
6	25	vrij	mix	2016 - 2019
7	200	vrij	mix	2013 - 2014
8	100	vrij	mix	2013 - 2014
9	50	vrij	mix	2013 - 2014
10	100	wissel	mix	2015 - 2016
11	50	school	mix	2015 - 2017
12	25	school	mix	2016 - 2019
13	4x50	vrij	mix	2013 - 2015
14	4x25	vrij	mix	2016 - 2019

Deel 3	Zaterdag 24 mei 2025			16:30 uur inzwemmen
1	25	vrij	mix	2016 - 2019
2	100	vrij	mix	2015 - 2016
3	50	vrij	mix	2015 - 2017
4	100	school	mix	2013 - 2014
5	50	school	mix	2013 - 2014
6	50	vrij	mix	2013 - 2014
7	25	school	mix	2016 - 2019
8	50	vlinder	mix	2015 - 2016
9	25	vlinder	mix	2015 - 2016
10	200	vrij	mix	2013 - 2014
11	100	vrij	mix	2013 - 2014
12	50	rug	mix	2015 - 2017
13	25	rug	mix	2016 - 2019
14	4x50	vrij	mix	2014 - 2016

Deel 4**Zondag 26 juni 2025****15:30 uur inzwemmen**

1	25	rug	mix	2016 - 2019
2	100	rug	mix	2015 - 2016
3	50	rug	mix	2015 - 2017
4	100	rug	mix	2013 - 2014
5	50	school	mix	2013 - 2014
6	25	school	mix	2016 - 2019
7	100	wissel	mix	2015 - 2016
8	50	school	mix	2015 - 2017
9	200	wissel	mix	2013 - 2014
10	100	wissel	mix	2013 - 2014
11	50	rug	mix	2013 - 2014
12	25	vrij	mix	2016 - 2019
13	4x50	vrij	mix	2013 - 2015
14	4x25	vrij	mix	2016 - 2019

KNZB O12 Circuit

Bepalingen 2024-2025



Het "O12 Circuit" zijn zwemwedstrijden voor de jongste zwemmers geboren in of voor 2013 met 2 doelgroepen: beginnende zwemmers kennis laten maken met zwemwedstrijden (swimkick deel) en voor de al iets meer ervaren zwemmers die de zwemslagen al goed onder de knie hebben (circuit deel). Er zijn 6 wedstrijden met een gevarieerd programma in afstand en zwemslag, individueel en estafette. Het programma heeft de volgende eigenschappen:

- In de swimkick nummers is een tolerantienorm op de reglementen inzake de zwemslagen van toepassing, conform D 18.2. De tolerantie norm en wijze van verwerking is in deze bepalingen beschreven.
- In de circuitnummers is de beoordeling conform het zwemreglement. De resultaten van deze afstanden tellen mee voor plaatsing voor de Regionale / Provinciale O12 Finale in juni 2025. Omdat voor deze leeftijdscategorie er wedstrijden zijn met tolerantie en zonder tolerantie norm, tellen alleen de afstanden gezwommen in het O12 circuit voor plaatsing in de finale.
- Zwemmers kunnen iedere wedstrijd ingeschreven worden voor maximaal 3 individuele afstanden, dit mag een mix van circuit en swimkick nummers zijn om de overgang van beginner naar gevorderde makkelijker te maken.
- Er zijn estafettes voor zowel de jongste als de al iets oudere zwemmers.

Verenigingen die samen deze wedstrijden organiseren wordt gevraagd om de wedstrijden zo in te richten dat er "veel" gezwommen kan worden in een relatief korte tijd, zowel individueel als in estafettes. Een wedstrijdduur van 2 uur exclusief inzwemmen is optimaal en wenselijk.

Wij wensen alle deelnemers, trainers, officials en andere betrokkenen heel veel plezier!

KNZB O12 Circuit

Bepalingen 2024-2025



ALGEMENE BEPALINGEN.....	2
Wijzigingen t.o.v. seizoen 2023-2024	2
Opzet	2
Leeftijdscategorieën	2
Organisatie, data en accommodatie.....	2
Beoordeling en jury samenstelling.....	2
Kosten.....	3
WEDSTRIJDZAKEN.....	3
Plaatsing & programma.....	3
Inschrijven	3
De Meerkamp.....	4
Klassementen & Prijzen	4
VERSIEBEHEER & SLOTBEPALINGEN KNZB.....	4
WEDSTRIJDPROGRAMMA	5

KNZB O12 Circuit

Bepalingen 2024-2025



Algemene bepalingen

Wijzigingen t.o.v. seizoen 2023-2024

- De grootste verandering is het gelijkschakelen van de leeftijdscategorieën van meisjes en jongens en het opheffen van de leeftijdsbepalingen en beperkingen. Dit betekent dat de huidige meisjes minioren 5 als het ware minioren 6 worden. Door het wegvallen van de leeftijdsbepalingen kunnen alle leeftijden samen zwemmen. Deze wijzigingen zijn met ingang van 1 september 2024 ook in het D reglement van de KNZB geregeld.
- De naamgeving van leeftijdscategorieën wordt veranderd. De term "minioren 1-6" wordt vervangen door het geboortjaar van de zwemmers. Dit maakt het voor ouders en inschrijvers veel makkelijker om direct te zien in welke programma's zwemmers kunnen worden ingeschreven.
- De naamgeving "minioren" wordt vervangen door "O12" (onder 12 jaar), wat aangeeft voor welke zwemmers deze wedstrijden bedoeld zijn.
- Het circuit blijft bestaan als plaatsing mogelijkheid voor de finale in Juni 2025. Dit is bedoeld voor zwemmers van 8-11 jaar (2013-2016).
- De Swimkick nummers zijn voor beginnende zwemmers van groot belang om wedstrijdervaring op te doen. De beoordeling van de Swimkick nummers wordt op een aangepaste manier gedaan en is beschreven in deze bepalingen.
- De resultaten van zwemmers worden op volgorde van achternaam gepubliceerd ipv op volgorde van tijd zodat de nadruk komt te liggen op de eigen verbetering in plaats van op de onderlinge prestatie.

Opzet

- Het O12 Circuit is bij uitstek geschikt voor alle jeugdleden tot 12 jaar (leeftijd op 31-12-2024) met een startvergunning.
- Zwemmers van elke vereniging kunnen deelnemen aan het O12 Circuit, waarbij de zwemmers kunnen kiezen uit 2 niveaus:
 - **de Circuit nummers** voor de meer gevorderde zwemmers
 - **de SwimKick nummers** voor de beginnende zwemmers
- Iedere zwemmer kan aan maximaal 3 individuele afstanden per voorronde meedoen. Dit kunnen Circuit nummers, Swimkick nummers of een mix van beide zijn.
- Zwemmers die uitkomen op de Circuit nummers kunnen zich plaatsen voor de Regionale / Provinciale O12 Finale.
- De Circuit nummers zijn voor onze gevorderde zwemmers. Deze zwemmers worden geacht veelzijdig opgeleid te worden, zodat zij zich op alle slagen en afstanden ontwikkelen. De SwimKick kent een eenvoudiger programma, waardoor op alle niveaus kan worden gestart met het wedstrijdzwemmen.
- Beide wedstrijdvormen zijn individueel gericht, maar tijdens elke voorronde staan ook estafettes geprogrammeerd.
- De voorrondes zijn geen kopieën van elkaar, in de loop van het seizoen wordt het uitdagender. De Circuitnummers tellen mee voor plaatsing in de O12 finale. In de finale worden de volgende 6 afstanden afzonderlijk voor jongens en meisjes gezwommen:

KNZB O12 Circuit

Bepalingen 2024-2025



- Geboortjaar 2015-2016:
 - 50m vrij, rug, school en vlinder, 100m vrij en wissel
- Geboortjaar 2013-2014:
 - 100m vrij, rug, school en vlinder, 200m vrij en wissel

Deze afstanden zijn dusdanig gekozen vanwege de opbouw en aansluiting met programmanummer voor 12 jaar en ouder.

Leeftijdscategorieën

- Swimkick: 2013-2018
- Circuit: jongste groep 2015-2016 en oudste groep 2013-2014. Op basis van deelname in de afgelopen seizoenen wordt verwacht dat het aantal zwemmers uit jaargang 2017 en 2018 te gering zal zijn voor een aparte categorie in het circuit en de finale. Hun deelname aan enkel de Swimkick sluit bovendien aan bij de jeugdsportvisie van de KNZB.
- Ook Parazwemmers kunnen deelnemen aan deze wedstrijden.

Organisatie, data en accommodatie

- De wedstrijden worden door een vereniging georganiseerd in een 25m bad.
- Het aanmelden van de wedstrijden geschiedt door de vereniging door middel van de webkalender. Het tarief voor aanmelding is gereduceerd, zie tarievenlijst op website [KNZB](#).
- De data van deze ronden en finale staan op de [Wedstrijdkalender op de KNZB website](#). Voor een specifieke planning kijk je op de website van jouw Regio.
- In principe worden alle nummers all-in gezwommen. Dit levert vaak meer spanning per serie op en maakt het mogelijk om met een kleiner aantal verenigingen toch goed gevulde series te krijgen.
- Doel is een wedstrijdduur van ongeveer 2 uur (maximaal).

Beoordeling en jury samenstelling

- .
- De samenstelling van de jury van een wedstrijd in het O12 circuit moet voldoen aan de voorwaarden als genoemd in reglement D 2.1.4 "Alle andere wedstrijden".
- De scheidsrechter instrueert de juryleden hun voorstellen voor diskwalificatie volgens het reglement op de gebruikelijke wijze aan te geven, ongeacht of het om Circuit- of Swimkick nummers gaat. De scheidsrechter en Jurysecretaris zijn verantwoordelijk voor de adequate omzetting naar mogelijke diskwalificatie of opmerking aan de hand van onderstaande tolerantienorm voor de Swimkick nummers

Beoordeling SwimKick programma nummers (inclusief estafettes):

- De Swimkick is bedoeld om kennis te maken met het wedstrijdzwemmen en de beoordeling dient daarom laagdrempelig te zijn. Het (te) streng doorvoeren van diskwalificaties wordt daarom vermeden. Conform Reglement D 18 wordt onderstaande tolerantienorm voor de Swimkick nummers toegepast.
- De Jurysecretaris zet de door de scheidsrechter geaccepteerde waarnemingen die normaliter zouden leiden tot een diskwalificatie om in een diskwalificatie code volgens de recente Diskwalificatiecodelijkst. Alleen waarnemingen die leiden tot een diskwalificatie uit het segment Algemeen (codering begint met A) kunnen leiden tot een daadwerkelijke diskwalificatie. Alle andere waarnemingen kunnen

KNZB O12 Circuit

Bepalingen 2024-2025



leiden tot een opmerking.

- Uitzonderingen hierop zijn (dus wel diskwalificeren):
- Alleen als een zwemmer (veel) te vroeg de start inzet en daar aantoonbaar de andere zwemmers mee benadeelt zal de scheidsrechter de zwemmer diskwalificeren. De waarneming hiervan gebeurt gezamenlijk door de starter en de scheidsrechter. Als langdurig, meer dan circa 5 meter de verkeerde slag wordt gezwommen.
- (Bijna) de hele baan onder water zwemmen.
- De coaches worden geïnformeerd over de technische fouten die bij een wedstrijd volgens het reglement zouden leiden tot een diskwalificatie. Dat gebeurt middels een losse aantekening: invoeren van de diskwalificatie code in het "info-veld", of door het invoeren een tekst in het opmerkingenveld in Splash. De tijd wordt dus wel opgenomen in de uitslag in dit geval.

Samenvattend: In Swimkick alleen diskwalificeren bij ernstige overtreding zoals langdurig de verkeerde slag zwemmen of veel te vroeg starten.

Beoordeling Circuit programma nummers:

- de Circuit nummers worden volgens het KNZB D-reglement beoordeeld.

Kosten

De kosten voor deelname worden door de organiserende vereniging vastgesteld. De hoogte van de deelnamekosten kan per wedstrijd en organisatie verschillen. Verenigingen wordt aanbevolen hier voor aanvang van het seizoen onderling afspraken over te maken.

Wedstrijdzaken

Plaatsing & programma

- Alleen houders van een startvergunning in de hiervoor genoemde leeftijdscategorieën, kunnen deelnemen aan deze wedstrijden.
- De **SwimKick** in het O12 Circuit bestaat uit 6 op zichzelf staande wedstrijden.
- Het **Circuit** in het O12 Circuit bestaat uit 6 voorrondevedstrijden, waarin een zwemmer zich kan plaatsen voor deelname aan de Regionale / Provinciale O12 Finale.
- Deze wedstrijden zijn uitdrukkelijk niet bedoeld voor zwemmers van 12 jaar en ouder.

Inschrijven

- Een zwemmer neemt per (voorronde)wedstrijd deel aan maximaal 3 individuele afstanden. Er kan gekozen worden uit een combinatie van Swimkick en Circuit nummers.
- De deelnemers mogen bij het Circuit uitsluitend op nummers van de eigen leeftijdscategorie worden ingeschreven.
- De tijden gezwommen in de SwimKick tellen niet mee voor het Circuit.
- Men mag als O12 zwemmer onbeperkt aan de SwimKick blijven deelnemen, maar doorstroming naar het Circuit dient door het technisch kader van de vereniging gestimuleerd te worden.
- Indien binnen één regio meerdere wedstrijden worden gehouden, mag iedere deelnemer slechts voor één wedstrijd per ronde worden ingeschreven.
- De organiserende vereniging maakt in de webkalender bekend naar welk adres de inschrijvingen voor de verschillende O12 Circuitwedstrijden gestuurd dienen te worden.
- Zwemmers die nog geen officiële inschrijftijd hebben voor een afstand kunnen met een trainingstijd ingeschreven worden. Het is raadzaam deze zwemmers ook daadwerkelijk

KNZB O12 Circuit

Bepalingen 2024-2025



vooraf te testen; dat voorkomt teleurstellingen tijdens de wedstrijd!

- Bij de mixed estafettes is het mogelijk om een verdeling 2-2 of van 1-3 toe te passen, bijvoorbeeld 1 jongen met 3 meisjes of andersom. We stimuleren hiermee deelname aan de estafettes.
- Let op! De wedstrijdsoftware zal hierbij een waarschuwing geven, maar deze kunt u alsnog bevestigen.

Het Circuit

- Voor de Regionale / Provinciale O12 Finales zullen aparte bepalingen verschijnen. In beginsel betreft het een regionale finale, maar in een regio kan worden besloten het provinciaal te organiseren.
- Plaatsing voor de Regionale / Provinciale O12 Finale is op basis van de afzonderlijke onderdelen.

Uitslag en Prijzen

- De uitslag wordt via een rapport op naam bekend gemaakt. Dit rapport geeft voor iedere zwemmer de persoonlijke verbetering aan. (Splash: >uitslag>details verbetering zwimmers).
- Voor alle deelnemers is er een herdenkingsvaantje. Het is aanbevolen om per ronde een andere kleur vaantje te gebruiken. De Taakgroep O12 waardeert het als van iedere wedstrijd in het circuit een vaantje naar haar toegestuurd wordt.
- Aanbevolen wordt om voor alle deelnemers een oorkonde met de prestaties beschikbaar te stellen.

Versiebeheer & slotbepalingen KNZB

Voor eventuele vragen of opmerkingen kan je terecht bij de Taakgroep O12, email: O12@zwemmen-knzb.nl.

In onvoorziene omstandigheden beslist de organiserende vereniging als organisator van de wedstrijd.

De KNZB behoudt zich het recht voor van wijzigingen in deze bepalingen indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.

15.04.2024 Versie 1_ Opgesteld door
Taakgroep Minioren .

KNZB O12 Circuit

Bepalingen 2024-2025



Wedstrijdprogramma

- Circuit nummers lopen van 11 -66. Het eerste nummer geeft de ronde aan.
- Swimkicknummers zijn genummerd van 1-8.
- In prog.nr. 15,25,33,35,45,51,55,61 en 65 kunnen jaargangen 2013-2014 meezwemmen op een kortere afstand. Dit geeft meer mogelijkheid om aan te passen op wat een zwemmer kan.

Ronde 1				
Nr	Categorie		Afstand	
1	Swimkick	Mixed estafette	2013-2018	4 x 50m vrij
2	Swimkick	mixed	2013-2018	25m rug
3	Swimkick	mixed	2013-2018	50m rug
11	Circuit	mixed	2015-2016	50m rug
12	Circuit	mixed	2013-2014	100m rug
4	Swimkick	mixed	2013-2018	25m school
5	Swimkick	mixed	2013-2018	50m school
13	Circuit	mixed	2015-2016	50m school
14	Circuit	mixed	2013-2014	100m school
6	Swimkick	mixed	2013-2018	25m vrij
7	Swimkick	mixed	2013-2018	50m vrij
		mixed. Alleen 2015-2016 telt mee voor		
15	Circuit	finale	2013-2016	100m vrij
16	Circuit	mixed	2013-2014	200m vrij
8	Swimkick	Mixed estafette	2015-2018	4 x 25m vrij

KNZB O12 Circuit

Bepalingen 2024-2025



Ronde 2				
Nr	Categorie		Afstand	
1	Swimkick	Mixed estafette	2013-2018	4 x 50m wisselslag
2	Swimkick	mixed	2013-2018	25m school
3	Swimkick	mixed	2013-2018	50m school
21	Circuit	mixed	2015-2016	50m school
22	Circuit	mixed	2013-2014	100m school
4	Swimkick	mixed	2013-2018	25m vrij
5	Swimkick	mixed	2013-2018	50m vrij
23	Circuit	mixed	2015-2016	50m vrij
24	Circuit	mixed	2013-2016	100m vrij
6	Swimkick	mixed	2013-2018	25m rug
7	Swimkick	mixed	2013-2018	50m rug
mixed. Alleen 2015-2016 telt mee voor				
25	Circuit	finale	2013-2016	100m wisselslag
26	Circuit	mixed	2013-2014	200m wisselslag
8	Swimkick	Mixed estafette	2015-2018	4 x 25m wisselslag

KNZB O12 Circuit

Bepalingen 2024-2025



Ronde 3				
Nr	Categorie		Afstand	
1	Swimkick	Mixed estafette	2013-2018	4 x 50m vrij
2	Swimkick	mixed	2013-2018	25m rug
3	Swimkick	mixed	2013-2018	50m rug
31	Circuit	mixed	2015-2016	50m rug
32	Circuit	mixed	2013-2014	100m rug
4	Swimkick	mixed	2013-2018	25m school
5	Swimkick	mixed	2013-2018	50m school
mixed. Alleen 2015-2016 telt mee voor				
33	Circuit	finale	2013-2016	50m vlinder
34	Circuit	mixed	2013-2014	100m vlinder
6	Swimkick	mixed	2013-2018	25m vrij
7	Swimkick	mixed	2013-2018	50m vrij
mixed. Alleen 2015-2016 telt mee voor				
35	Circuit	finale	2013-2016	100m vrij
36	Circuit	mixed	2013-2014	200m vrij
8	Swimkick	Mixed estafette	2015-2018	4 x 50m vrij

KNZB O12 Circuit

Bepalingen 2024-2025



Ronde 4

Nr	Categorie		Afstand	
1	Swimkick	Mixed estafette	2013-2018	4 x 50m wissel
2	Swimkick	mixed	2013-2018	25m vrij
3	Swimkick	mixed	2013-2018	25m vlinder
41	Circuit	mixed	2015-2016	50m vrij
42	Circuit	mixed	2013-2014	100m vrij
4	Swimkick	mixed	2013-2018	25m rug
5	Swimkick	mixed	2013-2018	50m rug
43	Circuit	mixed	2015-2016	50m rug
44	Circuit	mixed	2013-2014	100m rug
6	Swimkick	mixed	2013-2018	25m school
7	Swimkick	mixed	2013-2018	50m school
		mixed. Alleen 2015-2016 telt mee voor		
45	Circuit	finale	2013-2016	100m wissel
46	Circuit	mixed	2013-2014	200m wissel
8	Swimkick	Mixed estafette	2015-2018	4 x 50m wissel

KNZB O12 Circuit

Bepalingen 2024-2025



Ronde 5

Nr	Categorie		Afstand	
1	Swimkick	Mixed estafette	2013-2018	4 x 50m vrij
2	Swimkick	mixed	2013-2018	25m rug
3	Swimkick	mixed	2013-2018	25m vlinder
51	Circuit	mixed	2015-2016	50m vlinder
52	Circuit	mixed	2013-2014	100m vlinder
4	Swimkick	mixed	2013-2018	25m school
5	Swimkick	mixed	2013-2018	50m school
53	Circuit	mixed	2015-2016	50m school
54	Circuit	mixed	2013-2014	100m school
6	Swimkick	mixed	2013-2018	25m vrij
7	Swimkick	mixed	2013-2018	50m vrij
55	Circuit	mixed	2015-2016	100m vrij
56	Circuit	mixed	2013-2014	200m vrij
8	Swimkick	Mixed estafette	2015-2018	4 x 50m vrij

KNZB O12 Circuit

Bepalingen 2024-2025



Ronde 6

Nr	Categorie		Afstand	
1	Swimkick	Mixed estafette	2013-2018	4 x 50m wissel
2	Swimkick	mixed	2013-2018	25m school
3	Swimkick	mixed	2013-2018	50m vlinder
61	Circuit	mixed	2015-2016	50m vlinder
62	Circuit	mixed	2013-2014	100m vlinder
4	Swimkick	mixed	2013-2018	25m vrij
5	Swimkick	mixed	2013-2018	50m vrij
63	Circuit	mixed	2015-2016	50m vrij
64	Circuit	mixed	2013-2014	100m vrij
6	Swimkick	mixed	2013-2018	25m rug
7	Swimkick	mixed	2013-2018	50m rug
65	Circuit	mixed	2015-2016	100m wisselslag
66	Circuit	mixed	2013-2014	200m wisselslag
8	Swimkick	Mixed estafette	2015-2018	4 x 50m wissel

Poule-afspraken Minioren Circuit 2024-2025

DWK, De Rijn, De Vrije Slag, EZZ, BZC Dolfijnen, RZC en Wahoo Swimming

	Datum:	Organiserende vereniging:	Zwembad:	Plaats:	Jury Aanv.	Aantal banen
1	Za 28-09-2024	De Vrije Slag	Doelum	Renkum	12.30 13.00	6
2	Za 23-11-2024	De Vrije Slag	Doelum	Renkum	12.30 13.00	6
3	Za 14-12-2024	RZC	Doelum	Renkum	12.30 13.00	6
4	Za 18-01-2025	DWK	Veluwehal	Barneveld	14.15 15.00	5
5	Za 12-04-2025	De Vrije Slag	Doelum	Renkum	12.30 13.00	6
4	Za 10-05-2025	DWK	Veluwehal	Barneveld	14.15 15.00	5

Kosten deelnemende ploegen: : €6,- per deelnemer
Kosten toeschouwers : gratis
Programma's : alleen printen voor officials en organisatie (25-30)
Sluitingsdatum inschrijving : 10 dagen voor de wedstrijd.
Aantal officials : 3-4 officials per vereniging

OVERIGE AFSPRAKEN

- aanleveren lxf uitnodigingsbestand: ruim een maand van tevoren
- startlijst printen voor de officials en voor de toeschouwers digitaal naar de verenigingen sturen
- voorblad digitaal
- aantal consumpties: 2 x jury en 1 x ploegleiders
- uitslagen digitaal
- bij het niet aanleveren van officials heeft de organiserende vereniging het recht om de vereniging uit te sluiten voor de wedstrijd
- zwemmers die tot aanvang van de juryvergadering zijn afgemeld krijgen in de uitslag de code AFGEM. Zwemmers die tijdens de juryvergadering worden afgemeld krijgen de code NG. Zwemmers die zonder afmelding niet aan de start verschijnen krijgen de code NGZA.

CONTACTADRESSEN

DWK	Naam: Mireille Frunt-Both tel.nr.:06-48152458 e-mail: inschrijvingDWK@gmail.com
De Rijn	Naam: Nathalie van de Weerd en Ariën de Korte e-mail: derijn.wedstrijdsecretariaat@gmail.com
De Vrije Slag	Cobi van Holland e-mail: cvanholland@hotmail.com
EZZ	Nicolien Borsboom e-mail : wedstrijdsecretariaat@zwemmenezz.nl
BZC Dolfijnen	Harald Leenders tel: 06-51916084 e-mail : harald.bzcdolfijnen@gmail.com
RZC	Rebecca van der Linden tel:06-21502946 e-mail : rebeccavdlinden@gmail.com Sanne Rodenburg e-mail : zwemsecretariaat@rzcrenkum.com
Wahoo Swimming	e-mail : wedstrijdsecretariaat@WahooSwimming.nl

KNZB O12 ClubMeet

Bepalingen 2024-2025



De O12 ClubMeet is in de eerste plaats een echte teamwedstrijd voor zwemmers tot 12 jaar! Dat kenmerkt zich door een leuk en gevarieerd programma met estafettes! De organisatie kan er ook een echte feestelijke wedstrijd van maken door op basis van een thema prijzen beschikbaar te stellen.

ALGEMENE BEPALINGEN	2
Wijzigingsoverzicht t.o.v. seizoen 2023-2024	2
Opzet.....	2
Leeftijdscategorieën.....	2
Organisatie en accommodatie.....	2
WEDSTRIJDZAKEN.....	2
Datum	2
Programma	2
Kosten	2
Beoordeling en jury samenstelling	2
Plaatsing	2
Inschrijven.....	3
Puntentelling voorronden.....	3
Wisselen van teams en/of vereniging	3
Uitslagen	3
Prijzen & aankleding	3
PROGRAMMA	4

KNZB O12 ClubMeet

Bepalingen 2024-2025



Algemene bepalingen

Wijzigingsoverzicht t.o.v. seizoen 2023-2024

- De grootste verandering is het gelijkschakelen van de leeftijdscategorieën van meisjes en jongens en het opheffen van de leeftijdsbepalingen en beperkingen. Daardoor komt er een categorie meisjes 11 jaar (geboren in 2013) die aan deze wedstrijd mee mag doen. Door het wegvallen van de leeftijdsbepalingen kunnen alle leeftijden samen zwemmen en kunnen ook 6 jarigen meedoen wat meer flexibiliteit in het programma mogelijk maakt. Deze wijzigingen zijn met ingang van 1 september 2024 ook in het D-reglement van de KNZB geregeld.
- De naamgeving van leeftijdscategorieën wordt veranderd. De term "minioren 1-6" wordt vervangen door het geboortjaar van de zwemmers. Dit maakt het voor ouders en inschrijvers veel makkelijker om direct te zien in welke programma's zwemmers kunnen worden ingeschreven.
- De naamgeving "minioren" wordt vervangen door "O12" (onder 12 jaar), wat aangeeft voor welke zwemmers deze wedstrijden bedoeld zijn.
- Er blijven 2 leeftijdscategorieën. Door het wegvallen van de leeftijdsbepalingen mogen jongere zwemmers uitkomen samen met de oudste zwemmers. Dit geeft voor een team meer mogelijkheid voor bijvoorbeeld een estafette team. Daarnaast is het de bedoeling dat iedere zwemmer maar 1 keer een bepaalde individuele slag zwemt.

Opzet

- De O12 ClubMeet is bij uitstek geschikt voor alle jeugdleden tot 12 jaar (leeftijd op 13-12-2024) met een startvergunning.
- Een team dat deelneemt bestaat uit 1 tot 16 teamleden (totaal van jongens en meisjes); de indeling is naar eigen inzicht. Iedere vereniging met zwemmers geboren in of voor 2013 kan daarom deelnemen.

Leeftijdscategorieën naar geboortjaar

Meisjes	Jongens	Mixed
2015-2018	2015-2018	2015-2018
2013-2018	2013-2018	2013-2018

- Ook Parazwemmers kunnen deelnemen aan deze wedstrijden.

Organisatie en accommodatie

- De Regio Werkgroep Zwemmen (RWZ) bepaalt de locatie(s) van de ClubMeet in haar regio. Daarbij geeft ze ook aan hoe de O12 ClubMeet wordt georganiseerd, door de RWZ en/of in samenwerking met een organiserende vereniging.
- De RWZ bepaalt in haar regio welke vereniging zich bij welke Clubmeet wedstrijd kan inschrijven.
- Het aanmelden van een O12 ClubMeet wedstrijd via de webkalender geschiedt door de RWZ of de organiserende vereniging en is kosteloos.

Wedstrijdzaken

Datum

KNZB O12 ClubMeet

Bepalingen 2024-2025



8 of 9 februari 2025

Programma

- Het programma staat in de bijlage.
- Van de gepubliceerde volgorde mag niet worden afgeweken.
- Het is niet toegestaan om andere nummers aan het programma toe te voegen.

Kosten

De kosten voor deelname worden door de betreffende organisaties vastgesteld en gepubliceerd.

Beoordeling en jury samenstelling

De samenstelling van de jury is conform het reglement, D 2.1.4, 'Alle andere wedstrijden'. De Regio Werkgroep Officials Zwemmen (RWOZ) stelt de kop van de jury aan (te weten de functies van Scheidsrechter, Starter, Kamprechters en Jury-secretaris).

Plaatsing

Alle startvergunninghouders in de genoemde leeftijdsgroepen kunnen deelnemen aan de ClubMeet; het is niet toegestaan inschrijfbepalingen of limieten vast te stellen.

Inschrijven

- Elke vereniging bepaalt zelf met hoeveel teams er wordt ingeschreven.
- Er mogen per vereniging meerdere teams ingeschreven worden. Op de [KNZB website](#) is een handleiding hiervoor beschikbaar.
- Het doel is om alle aangemelde teams te plaatsen. Om organisatorische redenen kan de RWZ besluiten alleen de 1^e teams van alle verenigingen te plaatsen.
- Deelnemers mogen slechts voor één team uitkomen.
- Er is geen beperking van het aantal deelnemers per programmanummer.
- Zwemmers die nog geen inschrijftijd hebben voor een afstand dienen met een vooraf gemeten trainingstijd in te worden geschreven.
- Elke deelnemer mag per ronde en finale maximaal 3x aan de start komen (dit is inclusief de estafettes). Er mag maar 1 keer ingeschreven worden voor een bepaalde individuele slag. (Dus niet in zowel prog 2 en 12 (50m vrij) een meisje uit bijv. 2015 inschrijven).
- Bij de mixed estafettes is het mogelijk om een verdeling 2-2 of van 1-3 toe te passen, bijvoorbeeld 1 jongen met 3 meisjes of andersom. De volgorde is vrij.
- Deelnemers mogen op de wedstrijddag zelf nog vervangen worden door een andere zwemmer.
- Als door ziekte van een deelnemer een estafette team wordt afgemeld, dan mogen de overige zwemmers bijgeschreven worden op de persoonlijke programma nummers als er onvolledige series zijn in deze persoonlijke programma nummers.
- De organisatie maakt bekend naar welk adres de inschrijvingen voor de wedstrijd gestuurd dienen te worden.
-

Puntentelling

- De uitslag van een O12 ClubMeet wordt bepaald door een

KNZB O12 ClubMeet

Bepalingen 2024-2025



plaats-puntentelling. Het snelste resultaat per programmanummer per vereniging telt mee in de puntentelling.

- Het maximum aantal punten per programmanummer is gelijk aan het aantal deelnemende teams plus 1 punt. De 1^e plaats bij elk programmanummer krijgt het maximum aantal punten, de 2^e plaats maximum min 2, 3^e plaats maximum min 3 etc.
- Een zwemmer kan maar een keer voor een bepaalde slag punten krijgen.
- Een gediskwalificeerde zwemmer telt niet mee in de puntentelling.

Uitslagen

- Ter publicatie worden de uitslagen zo spoedig mogelijk, uiterlijk binnen 3 dagen na afloop van de wedstrijd geüpload in de webkalender.

Prijzen & aankleding

- De 3 beste teams van de O12 Clubmeet ontvangen een verenigingsprijs. De RWZ zorgt voor de prijzen.
- De O12 Clubmeet is uitdrukkelijk bedoeld om als team gezamenlijk het plezier van de zwemsport te beleven. Het aankleden van de wedstrijd met een door de organisatie te kiezen thema draagt hier sterk aan bij. Wij adviseren de organiserende verenigingen om een verkleed- en of spandoeken wedstrijd toe te voegen aan de O12 Clubmeet. De organisatie informeert de deelnemende teams tijdig over eventuele voorbereidingen. De KNZB stelt hier een aparte prijs voor de 3 beste teams voor beschikbaar.

Versiebeheer & slotbepaling KNZB

Voor eventuele vragen of opmerkingen kan je terecht bij de Taakgroep O12, email: O12@zwemmen-knzb.nl.

In onvoorziene omstandigheden beslist de Regio Werkgroep Zwemmen als organisator van de wedstrijd.

De KNZB behoudt zich het recht voor van wijzigingen in deze bepalingen indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.

15.04.2024 Versie 1 samengesteld
door Taakgroep Minioren.
14.05.2024 Versie 3 Commentaar
CORZ
17.05.2024 Versie 4

KNZB O12 ClubMeet

Bepalingen 2024-2025



Programma

	Afstand	Slag	geslacht	Leeftijd 31 dec. 2024	Geboortjaar
1	4x50m	vrije slag	gemengd	6-9 jaar	2015-2018
2	50m	vrije slag	meisjes	6-11 jaar	2013-2018
3	50m	vrije slag	jongens	6-11 jaar	2013-2018
4	50m	rugslag	meisjes	6-9 jaar	2015-2018
5	50m	rugslag	jongens	6-9 jaar	2015-2018
6	100m	wisselslag	meisjes	6-11 jaar	2013-2018
7	100m	wisselslag	jongens	6-11 jaar	2013-2018
	Pauze	10 minuten			
8	50m	schootslag	meisjes	6-9 jaar	2015-2018
9	50m	schootslag	jongens	6-9 jaar	2015-2018
10	50m	rugslag	meisjes	6-11 jaar	2013-2018
11	50m	rugslag	jongens	6-11 jaar	2013-2018
12	50m	vrije slag	meisjes	6-9 jaar	2015-2018
13	50m	vrije slag	jongens	6-9 jaar	2015-2018
14	4x50m	vrije slag	gemengd	6-11 jaar	2013-2018
	Prijsuitreiking				

Regionale/Provinciale 012 Finales 2025

Wedstrijdbepalingen



01-06-2025

Inhoud

Algemene bepalingen	3
Leeftijdsgroepen	3
Organisatie en accommodatie	3
Datum	3
Programma	3
Kosten	3
Wedstrijdzaken	4
Plaatsing	4
Inschrijven	4
Prijzen	4
Onvoorzien	4
Wedstrijdprogramma	5
Versiebeheer & slotbepalingen KNZB	6

Algemene bepalingen

Leeftijdsgroepen

- Zwemmers en zwemsters geboren in 2013-2016 kunnen in aanmerking komen voor deelname aan de Regionale / Provinciale O12 Finales.

Organisatie en accommodatie

- De Regionale / Provinciale O12 Finales worden door of namens de regio (in samenwerking met één of meerdere verenigingen) georganiseerd in een 25m bad met minimaal 6 banen.
- In beginsel betreft het een regionale finale, maar de Regio Werkgroep Zwemmen (RWZ) kan ook besluiten het provinciaal te organiseren.
- Het aanmelden van de Regio / Provinciale O12 Finales via de webkalender geschiedt door de RWZ en is kosteloos.

Datum

Zaterdag 14 en zondag 15 juni 2025. In overleg met de taakgroep O12 kan hiervan worden afgeweken.

Programma

- Het programma staat in de bijlage.
- Van de gepubliceerde volgorde mag niet worden gewijzigd.
- Het is niet toegestaan om andere nummers aan het programma toe te voegen.

Kosten

De kosten voor deelname worden door de RWZ vastgesteld.

Jury samenstelling

De samenstelling van de jury is conform het reglement, D 2.1.4, 'Alle andere wedstrijden'. De Regio Werkgroep Officials Zwemmen (RWOZ) stelt de kop van de jury aan (te weten de functies van Scheidsrechter, Starter, Kamprechters en Jury-secretaris).

Wedstrijdzaken

Plaatsing

Deelnemers plaatsen zich voor de Regionale / Provinciale O12 Finales aan de hand van de Regionale / Provinciale O12 ranglijsten die worden samengesteld op basis van de tijden gezwommen tijdens het O12 Circuit. Deze ranglijsten zijn per programmanummer.

- De regio publiceert op haar site hoeveel personen zich kunnen plaatsen voor de Regionale / Provinciale O12 Finales en is afhankelijk van het aantal banen in het bad waar de Regionale / Provinciale O12 Finales worden georganiseerd en het aantal te zwemmen series. Per onderdeel zullen er tenminste 2 series worden gezwommen (bij voldoende deelname).
- Voor elke leeftijdscategorie worden minimaal 2 reserves aangewezen. Indien zij door vrijgekomen plaatsen deel kunnen nemen aan de Regionale / Provinciale O12 Finales zal de RWZ dat tijdig communiceren.
- Bij een overschrijving van een zwemmer naar een vereniging in een andere Regio/ Provincie kunnen de tijden van de gezwommen programmanummers van het O12 Circuit worden meegenomen naar de andere Regio/ Provincie. Deze tijden tellen dus mee voor de Regionale / Provinciale O12 ranglijst en daarmee ook voor plaatsing voor de Regionale / Provinciale O12 Finales.

Inschrijven

- De deelnemers moeten ingeschreven worden met de tijden die gezwommen zijn tijdens het O12 Circuit.
- De deelnemers mogen uitsluitend op programmanummers van de eigen leeftijdsgroep worden ingeschreven.
- Estafetteteams kunnen alleen worden samengesteld met zwimmers die ook individueel aan de start verschijnen.
- Estafetteteams zijn gemengd en bestaan uit 2 jongens, 2 meisjes of 1 jongen, 3 meisjes of 3 jongens, 1 meisje uit de aangegeven leeftijdsgroep.
- De Regio maakt via haar site de wijze van inschrijving bekend.

Prijzen

De nummers 1, 2 en 3 van elk programmanummer ontvangen een medaille.

Bij gelijk eindigen tijdens de Regionale / Provinciale O12 Finales zal er niet worden over gezwommen, maar krijgen beide deelnemers dezelfde plaats en prijs.

Wedstrijdprogramma

		Zaterdag	
Nr.	Programma	Leeftijd 31 december 2024	Geboortjaar
101	4x50m wisselslag	8-9 jaar	Gemengd 2015-2016
102	200m vrije slag	10-11 jaar	Jongens 2013-2014
103	200m wisselslag	10-11 jaar	Meisjes 2013-2014
104	100m wisselslag	8-9 jaar	Jongens 2015-2016
105	50m vlinderslag	8-9 jaar	Meisjes 2015-2016
106	100m rugslag	10-11 jaar	Jongens 2013-2014
107	100m schoolslag	10-11 jaar	Meisjes 2013-2014
Pauze en prijsuitreiking			
108	50m schoolslag	8-9 jaar	Jongens 2015-2016
109	50m rugslag	8-9 jaar	Meisjes 2015-2016
110	100m vlinderslag	10-11 jaar	Jongens 2013-2014
111	100m vrije slag	10-11 jaar	Meisjes 2013-2014
112	50m vrije slag	8-9 jaar	Jongens 2015-2016
113	100m vrije slag	8-9 jaar	Meisjes 2015-2016
114	4x50m vrije slag	8-11 jaar	Gemengd 2013-2016
Prijsuitreiking			

		Zondag	
Nr.	Programma	Leeftijd 31 december 2024	leeftijdsgroep
201	4x50m vrijeslag	8-9 jaar	Gemengd 2015-2016
202	200m vrije slag	10-11 jaar	Meisjes 2013-2014
203	200m wisselslag	10-11 jaar	Jongens 2013-2014
204	100m wisselslag	8-9 jaar	Meisjes 2015-2016
205	50m vlinderslag	8-9 jaar	Jongens 2015-2016
206	100m rugslag	10-11 jaar	Meisjes 2013-2014
207	100m schoolslag	10-11 jaar	Jongens 2013-2014
Pauze en prijsuitreiking			
208	50m schoolslag	8-9 jaar	Meisjes 2015-2016
209	50m rugslag	8-9 jaar	Jongens 2015-2016
210	100m vlinderslag	10-11 jaar	Meisjes 2013-2014
211	100m vrije slag	10-11 jaar	Jongens 2013-2014
212	50m vrije slag	8-9 jaar	Meisjes 2015-2016
213	100m vrije slag	8-9 jaar	Jongens 2015-2016
214	4x50m wisselslag	8-11 jaar	Gemengd 2013-2016
Prijsuitreiking			

Versiebeheer & slotbepalingen KNZB

Voor eventuele vragen of opmerkingen kan je terecht bij de taakgroep O12,
email: O12@zwemmen-knzb.nl.

In onvoorziene omstandigheden beslist de Regio Werkgroep Zwemmen als
organisator van de wedstrijd.

De KNZB behoudt zich het recht voor van wijzigingen in deze bepalingen indien
de omstandigheden dit noodzakelijk maken.

15-04-2024 Versie 1 opgesteld door Taakgroep Minioren

14-05-2024 Versie 3 Reactie CORZ

17-05-2024 Versie 4 Verwerking commentaar

KNZB Zwemcompetitie 2024 – 2025

Indeling



Voor de KNZB Zwemcompetitie van het seizoen 2024-2025 werken we met een nieuwe competitieindeling. Deze is ingedeeld op basis van loting. In dit document vinden jullie indeling voor het seizoen 2024-2025. Meer informatie over de nieuwe opzet vind je [hier](#).

Eredivisie	
Aqua-Novio 94	05-100
Blue Marlins 1	10-067
DAW	08-075
De Dinkel 1	04-004
De Dolfijn	07-009
Dedemsvaart-AC	04-003
DWK 1	05-014
DZ&PC	02-004
Hellas-Glana 1	14-054
Hieronymus 1	13-021
HZ&PC Heerenveen	02-008
NieMo Barracuda	09-004
PSV 1	13-033
VZC	06-023
WVZ 1	10-042
ZPC AMERSFOORT 1	06-002
ZPC Hoogeveen 1	03-008
ZPCH	07-032

Eerste Divisie A	
AZC	09-002
CWW Swimteam	05-146
De Columbiaan	09-009
De Duinkickers	06-006
De Vikings	02-017
ESCA/Neptunus 1	05-017
MSV-Zeemacht	08-035
Batavia Swim	05-134
Nuenen	13-049
OZ&PC	04-018
SWOL 1894	04-002
Team Noord-Holland (SG) 1	08-083
WZK Zwemmen	10-051
ZEPS	14-025
ZPC De Hof	04-072
ZPC De Zeeuwse Kust 1	12-022
ZPC Woerden	06-061
Zwemlust-den Hommel	06-030

Eerste Divisie B	
ACZ	11-001
Arethusa	13-004
Blue Marlins 2	10-067
De Otters Het Gooi	07-050
De Schotepijl	11-058
De Warande	13-042
De Zwemlinie (SG)	03-046
Deltasteur	04-058
Het Y	07-025
Octopus-ZVV (SG)	05-137
Patrick-De Roersoppers (SG)	14-060
PSV 2	13-033
TriVia	01-047
GZC DONK	09-044
WS Twente 1	04-071
ZPC AMERSFOORT 2	06-002
ZVL-1886 Center 1	09-026
Zwemclub Polaris	03-027

A-klasse 1	
Aqua 68 1	03-003
AZ&PC De Futen	07-010
De Berkelduikers	05-116
De Ham	08-009
De Treffers	13-039
De Veene	04-065
De Watervogels	09-031
Hieronymus 2	13-021
Oceanus	07-017
VZV Njord	13-029
Wiekslag	11-042
Wijchen-Gelenberg (SG)	05-140
WZV	13-044
ZVVS	11-080
Zwemsport Parkstad	14-062

A-klasse 2	
Bolsward-Workum (SG)	02-032
De Bevelanders	12-020
De Biesboschzwemmers	13-007
De Dinkel 2	04-004
De Geul	11-007
De IJssel	04-032
De Schelde	12-007
HZPC	14-009
NDD	05-099
RZ	14-021
RZC	05-044
RZL	14-028
WVZ 2	10-042
ZIGNEA	04-035
Zwemclub Eijsden	14-039

A-klasse 3	
De Granaet	02-021
De Reest	03-016
De Rijn	05-043
DZT 62	13-018
KSN (SG)	03-045
OEZA	08-021
Olympia	05-048
Scheldestroom	12-008
SCOM/De Zeehond 73 (SG)	11-086
Steenwijk 1934	04-023
TRB-RES	13-038
Watervlo	06-024
Z&PC Zegenwerp	13-047
ZC Zeist	06-029

A-klasse 4	
Aquapoldro	05-049
Azuro	01-059
Bubble	01-002
De Aalscholver	07-034
De Reuring	08-024
Hellas-Glana 2	14-054
Kon AZ 1870	07-013
Orca 1	02-013
Poseidon 56	11-022
Team Noord-Holland (SG) 2	08-083
WZ&PC Purmerend	08-032
ZOB 66	11-020
Zuiderzeezwemmers	05-065
ZVDO 74	13-062
ZZ&PC De Devel	11-004

B-klasse 1	
BZ&PC	09-008
De Meeuwen Diemen	07-014
De Woelwaters	05-053
Het Ravijn	04-020
Hydra	13-055
Lutra	13-023
Merlet	13-025
Mosa-Regio	14-013
Noordwijkerhout	09-032
Nunspeet	05-066
SG LinK-ZV Zoetermeer	10-047
Tempo	13-036
Wetterwille	02-018
Zwemvereniging Westland	10-045

B-klasse 2	
De Fuut	06-008
De Linge/PCG (SG)	11-083
De Martijn (SG)	12-005
De Zilvermeeuw	13-085
DES	10-005
ESCA/Neptunus 2	05-017
FZC 54	02-007
Nautilus	13-026
Neptunia 24	02-012
Sassenheim	09-020
Triton	07-023
Vivalo	14-030
WWV Winterswijk	05-054
ZV Utrecht	06-054
ZVZ	04-044

B-klasse 3	
De Duck	11-052
De Hokseberg	05-026
De Krabben	13-022
De Meer	05-073
De Rog	14-020
Ed-Vo	08-047
GoSwim	06-049
IJsselmeer	07-026
MNC Dordrecht	11-075
SBC2000	13-098
TZC-Vahalis	05-084
WS Twente 2	04-071
ZCNF 34	02-019
SG Hoeksche Waard	10-050

B-klasse 4	
Aegir	13-001
AZL	10-003
BZC Dolfijnen	05-098
DBD	13-013
De Blauwe Schuur	06-003
De Grunte	04-006
De Valken	03-022
De Vrije Slag	05-051
De Zwoer	06-031
DWK 2	05-014
EZCL (SG)	04-076
Livo	05-027
MZ&PC	14-014
Nederweert	14-031
SGGO (SG)	11-085

C-klasse 1	
Aqualero	03-018
Budel	13-009
EZV	08-008
HPC	08-014
Middelsé-Skelp (SG)	02-034
Noord Veluwe	05-078
PWC	02-028
Zeelandia	12-012
ZPB H&L Productions	11-046
ZVL-1886 Center 2	09-026
ZVS	11-056

C-klasse 2	
Aquadraat (SG)	09-049
De Dokkelaers	13-050
De Wellerobben	02-024
EZPC	05-019
IJZPC	06-028
Thalassa	13-037
THOR	01-022
Tiamat	13-052
ZENO	01-039
ZV De Bron	08-069

C-klasse 3	
Aquarius	08-002
De Bruinvis	12-002
EOZC	13-019
Eszet	14-004
Flevo	05-022
Neptunus 58	13-028
Nieuw Vennep	07-016
Z&PC De Gouwe	09-037
ZPC Amersfoort 3	06-002
ZPC Rotterdam	11-079
ZVH	11-070

C-klasse 4	
AquaWaarD	08-072
Avena	02-001
BZV	13-010
De Spreng	05-119
GZVW	01-010
Haren	01-033
Hera 11	04-073
Torpedo	07-037
ZPC Hatto Heim	05-025
ZV Hoogland	06-063
ZV Overbetuwe	05-130

C-klasse 5	
Alkemade	09-001
De Punderman	13-034
De Wildert	13-057
dEift WAVE (SG)	10-076
DOK	07-008
LZ&PC De Haaien	06-010
Onderdak	12-014
Oude Veer	08-053
Proteus	05-042
Westland Swimming Stars	10-046
ZPC Hoogeveen 2	03-008

C-klasse 6	
De Amstel	07-004
De Ganze	12-003
De Hardenberg	01-011
De Inktvis	01-013
De Kempvis	11-011
De Vuursche	06-022
DIO	13-015
DWF	11-006
DWV	05-016
Triton Putten	05-046
ZDF	13-059

Versiebeheer

24-06-2024 Publicatie

25-06-2024 Verwerking afmelding Orca 2, De Eerste Kolk, correctie naam GZC DONK

26-06-2024 Correctie dubbeling NieMo Barracuda, promotie Batavia Swim

01-07-2024 ZV Strijen en ZPC Numansdorp als SG Hoeksche Waard in B-klasse 3

02-07-2024 Verwerking afmelding Aqua'68 2

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 01-04-2024



De KNZB Zwemcompetitie is al sinds jaar en dag dé graadmeter van het Nederlandse zwemmen. Jaarlijks doen zo'n 250 clubteams mee aan deze unieke competitie, waarin zij door middel van een gevarieerd programma de beste scores proberen neer te zetten.

De wedstrijden zijn toegankelijk voor verenigingen van alle niveaus en door middel van een uitdagend wedstrijdprogramma worden zwemmers en coaches gestimuleerd om iedere ronde mooie zwemresultaten neer te zetten.

Lees deze bepalingen goed door. Ten opzichte van seizoen 2023-2024 zijn er een aantal zaken gewijzigd. Zie hiervoor o.a. pagina 6.

ALGEMEEN.....	2
INSCHRIJVINGEN, UITSLAGEN EN PUNTENTELLING	4
DEELNEMEN MET MEERDERE TEAMS.....	5
STARTGEMEENSCHAP	5
PROMOTIE- EN DEGRADATIEREGELING.....	6
VERSIEBEHEER & SLOTBEPALING KNZB	6
WIJZIGINGEN T.O.V. SEIZOEN 2023 – 2024.....	6
WAT HEB JE NODIG VOOR EEN VOLLEDIGE PUNTENTELLING?	7
AANTAL PROGRAMMAONDERDELEN PER RONDE PER KLASSE	7
PROGRAMMA KNZB ZWEMCOMPETITIE	8

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 01-04-2024



Algemeen

Indeling

- De KNZB Zwemcompetitie bestaat uit 2 divisies en 3 klassen:
 - Eredivisie 1 afdeling met 18 teams
 - Eerste divisie 2 afdelingen met elk 18 teams
 - A-klasse 4 afdelingen met elk 15 teams
 - B-klasse 4 afdelingen met elk 15 teams
 - C-klasse 4 afdelingen met elk 10-12 teams; afhankelijk van aantal deelnemende teams.
- Een vereniging kan met meerdere teams aan de KNZB Zwemcompetitie deelnemen. In de Eredivisie kan er echter maar één team van een vereniging of startgemeenschap uitkomen. In de overige klassen kunnen meerdere teams van een vereniging of startgemeenschap uitkomen. In de Promotie/degradatieregeling en/of loting worden eventuele correcties opgenomen om dit te bewaken.

Aanmelden

- Verenigingen die in het voorgaande seizoen al deel hebben genomen hoeven zich niet opnieuw aan te melden.
- Het aanmelden van **nieuwe** teams dient per e-mail te geschieden bij de KNZB via zwemmen@knzb.nl. Aanmelden kan tot uiterlijk **1 september a.s.** voor aanvang van het seizoen.
- Nieuwe teams worden ingedeeld in de C-klasse.
- Wedstrijden dienen te worden aangemeld via de [webkalender](#).
- Per competitiewedstrijd kan slechts één datum worden aangemeld.

Afmelden

- Het afmelden van een team voor het nieuwe competitie seizoen dient per e-mail te geschieden bij de KNZB via zwemmen@knzb.nl. Afmelden kan tot uiterlijk **1 september a.s.** voorafgaand aan het seizoen. Bij afmelden na 1 september zijn de inleggelden verschuldigd.

Organisatie en accommodatie

- Wedstrijden worden door één of meer van de deelnemende verenigingen georganiseerd en kunnen in een 25 of 50m bad gezwommen worden.

Data

- De KNZB Zwemcompetitie bestaat voor alle divisies en klassen uit 5 rondes. De data van deze wedstrijden zijn opgenomen in de [Wedstrijdkalender op de KNZB website](#).
- De wedstrijden dienen op de door de KNZB vastgestelde data gezwommen te worden.
- In bijzondere gevallen is het mogelijk een wedstrijd tot maximaal 2 weken eerder te zwemmen. Verzoeken om van de vastgestelde datum af te wijken dienen minimaal vijf weken voorafgaand aan de vastgestelde datum per e-mail te worden ingediend bij het bondsbureau KNZB via zwemmen@knzb.nl. Indien een wedstrijd geen doorgang kan vinden wegens calamiteiten dient eveneens contact gezocht te worden met het bondsbureau, samen wordt vervolgens naar een oplossing gezocht.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 01-04-2024



Leeftijdscategorieën

- Voor de KNZB Zwemcompetitie zijn de volgende leeftijdscategorieën van toepassing, zowel bij meisjes/dames als jongens/heren:
 - 11 t/m 13 jaar (2013 t/m 2011)
 - 11 t/m 15 jaar (2013 t/m 2009)
 - 11 t/m 17 jaar (2013 t/m 2007)
 - Senioren (2013 en ouder)

Programma

- Het programma is te vinden vanaf pagina 8 in dit document.
- Van de gepubliceerde volgorde van het programma mag niet worden afgeweken. Er mogen ook geen nummers worden toegevoegd.

Kosten

- De inleggelden zijn opgenomen in de KNZB Tarievenlijst. Dit is inclusief de aanvraagkosten.

Wedstrijdpartners en poule-indeling

- Elke vereniging dient zelf voor wedstrijdpartners te zorgen. Het is ook toegestaan om per competitieronde van tegenstanders te wisselen, mits dit vooraf goed is vastgelegd.
- De wedstrijdpartners komen in beginsel uit dezelfde divisie of klasse als waarin de vereniging is ingedeeld. Indien dat niet mogelijk is, mogen teams uit maximaal 1 niveau verschil tegen elkaar uitkomen. Bijvoorbeeld Eerste Divisie samen met A-klasse, of B- en C-klasse samen.
- Houd er rekening mee dat de top-6 van de Eredivisie voor de laatste ronde een finalepoule vormt, waardoor herschikking van de poules nodig is.
- U wordt geadviseerd om afspraken over tijdstippen, aantal deelnemers per team en hoe om te gaan met afmeldingen en dergelijke duidelijk vast te leggen.
- We adviseren om wedstrijden te vormen met hooguit 2 competitieniveaus. Bijvoorbeeld Eredivisie en Eerste Divisie teams in één wedstrijd. Een andere mogelijkheid is bijvoorbeeld B- en C-klasse samen. Drie niveaus wordt streng afgeraden vanwege de vele extra nummers die dan gezwommen worden.

Indeling 5^e ronde Eredivisie

- Kampioen van Nederland is het team uit de finalepoule die het minste aantal punten heeft na 5 ronden. Op basis van de tussenstand na de 4^e ronde zullen de nummers 1 t/m 6 de finalepoule vormen.
 - Deze teams dienen in onderling overleg de finaleronde te organiseren, waarbij het team dat na de 4^e ronde 1^e staat het eerste recht heeft om deze finale te organiseren.
- Tijdens de finaleronde van de top-6 mogen er maximaal 40 zwemmers per vereniging ingeschreven worden.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 01-04-2024



Inschrijvingen, uitslagen en puntentelling

Inschrijving en vervanging

- Inschrijving vindt plaats bij de organiserende vereniging.
- Deelnemers mogen vervangen worden. Dat kan voor één of meer nummers zijn en eventueel ook door verschillende andere deelnemers. Houdt hierbij het KNZB reglement (D19.1) in acht voor wat betreft de afmeldingstermijn. Voor het overige geldt de afmeldingsregeling met de termijnen zoals deze door de organiserende vereniging zijn vastgelegd.
- Voor alle divisies en klassen geldt dat een zwemmer individueel per ronde in slechts één leeftijdscategorie kan worden opgenomen in de puntentelling, estafettes worden hierbij buiten beschouwing gelaten. Het is toegestaan om uit te komen in een hogere leeftijdscategorie.
 - *Toelichting: een zwemmer mag eventueel wel starten in verschillende leeftijdscategorieën, maar zal slechts in één leeftijdscategorie meegeteld worden.*

Puntentelling

- Per programmanummer tellen één of twee resultaten per team mee voor het wedstrijdresultaat. Bij estafettes telt altijd het snelste resultaat, voor individuele afstanden verschilt dat per klasse. Hoeveel resultaten per programma meetellen is in het [wedstrijdprogramma](#) opgenomen.
- Voor het verkrijgen van het wedstrijdresultaat wordt een seconden-puntentelling toegepast. Een tijd van 1.17.81 is dus 77,81 punten.
- De vervangende tijd wordt voor de puntentelling gehanteerd als:
 - De deelnemer langzamer is dan de vervangende tijd;
 - Er geen of onvoldoende deelname van het betreffende team op het betreffende programmanummer is;
 - Er sprake is van diskwalificatie.
- De vervangende tijden voor alle klassen, voor alle ronden en programmanummers zijn te vinden in het document vervangende tijden op de website onder de KNZB Zwemcompetitie
- Wanneer een zwemmer tijdens het lopende seizoen van de KNZB Zwemcompetitie is overgeschreven naar een andere vereniging en voor de "oude" vereniging minimaal één keer in de puntentelling is opgenomen, kan deze zwemmer niet meer voor de nieuwe vereniging meetellen. Zwemmers dienen in dat geval door de nieuwe vereniging als BM te worden ingeschreven. Indien een dergelijke zwemmer door de nieuwe vereniging niet als BM wordt ingeschreven zal de eerstvolgende zwemmer in de uitslag worden gebruikt om het puntentotaal aan te vullen, indien van toepassing.

Uitslagen

- De organiserende vereniging dient de uitslagen van de competitiewedstrijd op dezelfde dag, zo spoedig mogelijk na afloop, te uploaden in de webkalender van de KNZB.

Bezwaar & verzoek tot correcties

- Een vereniging kan tot en met de dinsdag na het competitieweekend bezwaar maken tegen de door de KNZB gepubliceerde puntentelling. Dit bezwaar dient voorzien van motivatie verzonden te worden naar zwemmen@knzb.nl. Dit geldt tevens voor het indienen van correcties op uitslagen.

Kampioenschap

- De vereniging in de finalepoule Eredivisie die het minste aantal punten heeft behaald na 5 ronden is Kampioen van Nederland.
- In elke divisie en in elke poule van de A-B- en C-klasse is de vereniging die na afloop van de competitie het minste aantal punten heeft behaald kampioen van de betreffende divisie of poule van de klasse.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 01-04-2024



Prijzen

- De winnaar van de Eredivisie ontvangt de kampioensschaal, de nummers 2 en 3 ontvangen een beker.
- De winnaars van beide Eerste Divisies ontvangen een beker.
- De winnaars van elke A-, B- en C-klasse ontvangen een beker.

Deelnemen met meerdere teams

- Indien een vereniging met meerdere teams in de KNZB Zwemcompetitie uitkomt zijn er regels voor het uitkomen van een zwemmer voor meerdere teams. Zwemmers blijven in principe gedurende het hele seizoen meetellen in hetzelfde team. Wel is toegestaan dat zwemmers gedurende het seizoen naar een hoger team gaan en daar gaan meetellen, naar een lager team mag echter niet. Het is dus niet meer toegestaan om mee te tellen in een lager team als men eenmaal heeft meegeteld in een hoger team. Zwemmers die meegeteld hebben in een lager team mogen gedurende het seizoen overstappen naar het hogere team en daar meetellen maar mogen daarna niet meer meetellen in het lagere team.
 - *Toelichting: Uitgangspunt is dat zwemmers in hetzelfde team blijven zwemmen maar dat zwemmers in een lager team zich mogen verbeteren door naar een hoger team over te stappen, ook als ze al meerdere keren hebben meegeteld in het lagere team.*
 - Zwemmers die volgens bovenstaande bepaling niet meer in het lagere team mogen meetellen dienen als BM ingeschreven te worden indien ze met een lager team meezwemmen.
- Uitslagen die in die puntentelling zijn meegenomen kunnen achteraf niet door de vereniging zelf worden verwijderd uit de puntentelling.
- Zwemmers die met een onjuist startnummer zijn uitgekomen worden niet in het competitieresultaat meegeteld.
- Zwemmers die niet in de puntentelling mee willen worden genomen dienen vooraf als BM ingeschreven te worden.
- Binnen één competitieronde is het voor een deelnemer niet mogelijk om voor meer dan één team in het wedstrijdresultaat mee te tellen.
- De verenigingen met meerdere teams in de zwemcompetitie (ongeacht divisie of klasse) dienen ervoor te zorgen dat elk team met een teamnummer is ingeschreven. Het depotnummer dient hetzelfde te blijven. Op de [KNZB website](#) staat een beschrijving hoe dit ingesteld kan worden.

Startgemeenschap

- Wanneer een startgemeenschap deel gaat nemen aan de KNZB Zwemcompetitie zal het 1^e team de plaats innemen van de hoogst genoteerde basisvereniging.
- Mocht één van de basisverenigingen al met een 2^e team deelgenomen hebben, dan neemt een eventueel 2^e team van de startgemeenschap deze plaats in.
- Mochten de basisverenigingen alleen met een 1^e team hebben deelgenomen en de startgemeenschap met een 2^e team wil gaan uitkomen, dan zal dit team één klasse lager uitkomen dan de laagst geëindigde basisvereniging in het afgelopen seizoen.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 01-04-2024



Opheffen startgemeenschap

- Wanneer een startgemeenschap wordt ontbonden, worden beide verenigingen één klasse lager ingedeeld als waar de startgemeenschap in uitkwam, maar niet hoger dan de A-klasse.
- Basisverenigingen die na ontbinding van een startgemeenschap in een andere klasse ingedeeld willen worden, kunnen hiervoor een verzoek indienen.
- Wanneer een basisvereniging een startgemeenschap verlaat, zal deze, mits de startgemeenschap blijft bestaan, worden ingedeeld in de C-klasse.

Van startgemeenschap naar fusieclub

Wanneer een startgemeenschap over gaat in een nieuwe vereniging (fusie) dan neemt de nieuwe vereniging in principe de positie over in de KNZB zwemcompetitie.

Dit geldt ook voor eventuele meerdere teams. Wanneer er meer nieuwe teams starten dan dat de startgemeenschap had, zal het extra team starten in de C-klasse.

Promotie- en degradatieregeling

De promotie/degradatieregelingen zijn onder andere afhankelijk van het aantal deelnemende verenigingen per divisie en klasse. De definitieve promotie/degradatieregeling van alle divisies en klassen wordt uiterlijk eind oktober van het lopende seizoen bekend gemaakt op de site van de KNZB.

Versiebeheer & slotbepaling KNZB

In geval van bijzonder omstandigheden heeft de KNZB het recht om aanpassingen te doen in de wedstrijdbepalingen.

01.04.2024 – Definitieve versie ter publicatie

Wijzigingen t.o.v. seizoen 2023 – 2024

- Programma is aangepast naar vijf rondes
- Vervangende tijden zijn gebaseerd op World Aquatics puntentabel, voorheen was dit de MSS-tabel.
- Vervangende tijden zijn soepeler, meer zwemmers kunnen voor de punten zwemmen.
- Competitie is toegankelijker geworden voor kleinere verenigingen.
- Wijziging in de leeftijdsgroepen cf. nieuwe reglement per 1 september 2024.
- Tekstuele aanpassingen, verduidelijkingen in de bepalingen in zijn algemeenheid.
- Overzicht toegevoegd hoe de weging werkt per klasse (zie pag. 7)

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 01-04-2024



Wat heb je nodig voor een volledige puntentelling?

<u>Ere en Eerste Divisie</u>					
o13	2 zwemmers tellen mee	<i>Een team dat wil meedraaien op landelijk niveau moet evenwichtig zijn verdeeld over alle categorieën.</i>			
o15	2 zwemmers tellen mee				
o17	2 zwemmers tellen mee				
senioren	2 zwemmers tellen mee				
<u>A klasse</u>					
o13	2 zwemmers tellen mee	<i>Een vereniging die alle categorieën goed bezet heeft, maar nog niet sterk is op de 200 en 400 meters, past uitstekend in de A-klasse</i>			
o15	1-2 zwemmers tellen mee (afh. van afstand)				
o17	1-2 zwemmers tellen mee (afh. van afstand)				
senioren	1-2 zwemmers tellen mee (afh. van afstand)				
<u>B klasse</u>					
o13	2 zwemmers tellen mee	<i>Een ploeg met jonge junioren en oudere zwemmers kan al goed meedraaien in de B-klasse</i>			
o15	1 zwemmer telt mee				
o17	1 zwemmer telt mee				
senioren	1-2 zwemmers tellen mee (afh. van afstand)				
<u>C klasse</u>					
o13	1 zwemmer telt mee	<i>Een kleine ploeg kan al deelnemen aan de C-klasse. In elke klasse telt 1 zwemmer voor de punten.</i>			
o15	1 zwemmer telt mee				
o17	1 zwemmer telt mee				
senioren	1 zwemmer telt mee				

Aantal programmaonderdelen per ronde per klasse

	<u>ronde 1</u>	<u>ronde 2</u>	<u>ronde 3</u>	<u>ronde 4</u>	<u>ronde 5</u>
Eredivisie	22	24	24	23	25
Eerste Divisies	22	24	24	23	25
A klasse	22	21	23	23	24
B klasse	20	21	19	19	22
C klasse	20	19	19	20	20

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 01-04-2024



Programma KNZB Zwemcompetitie

Inclusief vervangende tijden en aantallen meetellende zwemmers en/of estafetteteam(s)

Deel 1

pr.	afst.	slag	m/j	MF	categorie	E	1	A	B	C					
1	4x 200	vrije slag est.	jongens	M	11 - 15 jaar	10:14,15	1	10:51,40	1	11:44,80	1				
2	4x 100	vrije slag est.	jongens	M	11 - 15 jaar					5:46,40	1	6:28,00	1		
3	100	wisselslag	heren	M	senioren open	1:10,40	2	1:14,65	2	1:20,80	2				
4	100	wisselslag	dames	F	senioren open	1:20,75	2	1:25,60	2	1:32,65	2				
5	100	wisselslag	jongens	M	11 - 17 jaar	1:11,80	2	1:16,15	2	1:22,40	2	1:29,75	1	1:40,55	1
6	100	wisselslag	meisjes	F	11 - 17 jaar	1:22,35	2	1:27,35	2	1:34,50	2	1:42,95	1	1:55,30	1
7	200	rugslag	jongens	M	11 - 13 jaar	2:41,45	2	2:51,25	2						
8	100	rugslag	jongens	M	11 - 13 jaar				1:24,80	2	1:32,35	2	1:43,45	1	
9	200	rugslag	meisjes	F	11 - 13 jaar	3:01,80	2	3:12,85	2						
10	100	rugslag	meisjes	F	11 - 13 jaar				1:36,30	2	1:44,90	2	1:57,45	1	
11	400	vrije slag	heren	M	senioren open	5:03,20	2	5:21,60	2	5:47,95	1	6:19,00	1		
12	200	vrije slag	heren	M	senioren open								3:18,75	1	
13	400	vrije slag	dames	F	senioren open	5:30,45	2	5:50,45	2	6:19,20	1	6:53,05	1		
14	200	vrije slag	dames	F	senioren open								3:40,60	1	
15	200	vrije slag	jongens	M	11 - 15 jaar	2:27,65	2	2:36,60	2	2:49,40	2				
16	100	vrije slag	jongens	M	11 - 15 jaar						1:23,25	1	1:33,25	1	
17	200	vrije slag	meisjes	F	11 - 15 jaar	2:43,90	2	2:53,80	2	3:08,05	2				
18	100	vrije slag	meisjes	F	11 - 15 jaar						1:33,30	1	1:44,50	1	
		pauze / jurywissel													
19	4x 100	wisselslag est.	gemengd	X	11 - 17 jaar	5:16,55	1	5:35,75	1						
20	4x 50	wisselslag est.	gemengd	X	11 - 17 jaar				2:45,10	1	2:59,85	1	3:21,45	1	
21	100	vlinderslag	jongens	M	11 - 13 jaar	1:13,05	2	1:17,45	2						
22	50	vlinderslag	jongens	M	11 - 13 jaar				0:38,15	2	0:41,55	2	0:46,55	1	
23	100	vlinderslag	meisjes	F	11 - 13 jaar	1:22,60	2	1:27,65	2						
24	50	vlinderslag	meisjes	F	11 - 13 jaar				0:42,75	2	0:46,60	2	0:52,15	1	
25	50	rugslag	heren	M	senioren open	0:31,60	2	0:33,50	2	0:36,25	2	0:39,50	2	0:44,20	1
26	50	rugslag	dames	F	senioren open	0:36,05	2	0:38,25	2	0:41,40	2	0:45,10	2	0:50,50	1
27	400	vrije slag	jongens	M	11 - 17 jaar	5:09,30	2	5:28,00	2	5:54,90	1				
28	200	vrije slag	jongens	M	11 - 17 jaar						3:01,00	1	3:22,70	1	
29	400	vrije slag	meisjes	F	11 - 17 jaar	5:37,05	2	5:57,45	2	6:26,75	1				
30	200	vrije slag	meisjes	F	11 - 17 jaar						3:20,90	1	3:45,05	1	
31	200	schoolslag	jongens	M	11 - 15 jaar	2:58,50	2	3:09,35	2	3:24,85	1				
32	100	schoolslag	jongens	M	11 - 15 jaar						1:42,65	1	1:55,00	1	
33	200	schoolslag	meisjes	F	11 - 15 jaar	3:19,95	2	3:32,05	2	3:49,45	1				
34	100	schoolslag	meisjes	F	11 - 15 jaar						1:55,80	1	2:09,70	1	
35	4x 100	wisselslag est.	heren	M	senioren open	4:51,55	1	5:09,20	1	5:34,55	1				
36	4x 50	wisselslag est.	heren	M	senioren open						2:45,25	1	3:05,05	1	
37	4x 200	vrije slag est.	dames	F	senioren open	10:55,55	1	11:35,30	1	12:32,30	1				
38	4x 100	vrije slag est.	dames	F	senioren open						6:13,30	1	6:58,10	1	
					totaal verv.score	7561,50		8019,65		5954,75		3566,45		3112,30	

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 01-04-2024



Deel 2

pr.	afst.	slag	m/j	MF	categorie	E	1	A	B	C					
1	4x 100	vrije slag est.	meisjes	F	11 - 15 jaar	5:10,55	1	5:29,40	1	5:56,40	1				
2	4x 50	vrije slag est.	meisjes	F	11 - 15 jaar				2:57,15	1	3:18,40	1			
3	400	wisselslag	heren	M	senioren open	5:35,45	2	5:55,75	2	6:24,95	1				
4	100	wisselslag	heren	M	senioren open				1:28,00	2					
5	400	wisselslag	dames	F	senioren open	6:09,90	2	6:32,35	2	7:04,50	1				
6	100	wisselslag	dames	F	senioren open				1:40,90	2					
7	100	vlinderslag	jongens	M	11 - 17 jaar	1:09,60	2	1:13,85	2		1:27,05	1	1:37,45		
8	100	vlinderslag	meisjes	F	11 - 17 jaar	1:18,75	2	1:23,55	2		1:38,45	1	1:50,25	1	
9	100	vrije slag	jongens	M	11 - 13 jaar	1:08,55	2	1:12,70	2						
10	50	vrije slag	jongens	M	11 - 13 jaar				0:35,35	2	0:38,50	2	0:43,15	1	
11	100	vrije slag	meisjes	F	11 - 13 jaar	1:16,80	2	1:21,45	2						
12	50	vrije slag	meisjes	F	11 - 13 jaar				0:40,20	2	0:43,80	2	0:49,05	1	
13	50	schoolslag	heren	M	senioren open	0:35,65	2	0:37,80	2	0:40,90	2	0:44,55	1	0:49,90	1
14	50	schoolslag	dames	F	senioren open	0:40,55	2	0:43,00	2	0:46,50	2	0:50,65	1	0:56,75	1
15	400	vrije slag	jongens	M	11 - 15 jaar	5:15,35	2	5:34,45	2	6:01,85	1				
16	200	vrije slag	jongens	M	11 - 15 jaar						3:04,55	1	3:26,70	1	
17	400	vrije slag	meisjes	F	11 - 15 jaar	5:43,65	2	6:04,45	2	6:34,35	1				
18	200	vrije slag	meisjes	F	11 - 15 jaar						3:24,85	1	3:49,45	1	
19	100	vrije slag	jongens	M	11 - 17 jaar	1:05,35	2	1:09,30	2	1:15,00	2				
20	50	vrije slag	jongens	M	11 - 17 jaar						0:36,70	1	0:41,15	1	
21	100	vrije slag	meisjes	F	11 - 17 jaar	1:13,20	2	1:17,65	2	1:24,00	2				
22	50	vrije slag	meisjes	F	11 - 17 jaar						0:41,75	1	0:46,80	1	
		pauze / jurywissel		F											
23	400	wisselslag	jongens	M	11 - 13 jaar	5:58,90	2	6:20,70	2						
24	200	wisselslag	jongens	M	11 - 13 jaar				3:12,30	2					
25	100	wisselslag	jongens	M	11 - 13 jaar						1:34,15	2	1:45,45	1	
26	400	wisselslag	meisjes	F	11 - 13 jaar	6:35,80	2	6:59,80	2						
27	200	wisselslag	meisjes	F	11 - 13 jaar				3:33,75	2					
28	100	wisselslag	meisjes	F	11 - 13 jaar						1:47,95	2	2:00,95	1	
29	100	vlinderslag	heren	M	senioren open	1:08,25	2	1:12,40	2	1:18,35	2	1:25,30	2	1:35,55	1
30	100	vlinderslag	dames	F	senioren open	1:17,20	2	1:21,90	2	1:28,60	2	1:36,50	2	1:48,10	1
31	200	wisselslag	jongens	M	11 - 17 jaar	2:39,75	2	2:49,45	2	3:03,30	2				
32	200	wisselslag	meisjes	F	11 - 17 jaar	2:57,55	2	3:08,35	2	3:23,75	2				
33	100	schoolslag	jongens	M	11 - 15 jaar	1:22,15	2	1:27,10	2	1:34,25	2				
34	50	schoolslag	jongens	M	11 - 15 jaar						0:46,35	1	0:51,90	1	
35	100	schoolslag	meisjes	F	11 - 15 jaar	1:32,65	2	1:38,25	2	1:46,30	2				
36	50	schoolslag	meisjes	F	11 - 15 jaar						0:52,70	1	0:59,00	1	
37	4x 100	vrije slag est.	gemengd	X	11 - 13 jaar	5:02,35	1	5:20,65	1						
38	4x 200	vrije slag est.	heren	M	senioren open	9:50,55	1	10:26,35	1	11:17,65	1				
39	4x 100	vrije slag est.	heren	M	senioren open						5:33,10	1	6:13,05	1	
40	4x 100	vrije slag est.	dames	F	senioren open	4:58,65	1	5:16,75	1	5:42,70	1				
41	4x 50	vrije slag est.	dames	F	senioren open						2:50,35	1	3:10,80	1	
					totaal verv.score	8072,20		8561,65		5907,50		2668,05		2043,05	

Bij deze ronde mag de pauze in de B- en C-klasse ook na prog. 18 geplaatst worden, zodat de categorie 11-17 jaar zowel voor als na de pauze één onderdeel zwemmen.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 01-04-2024



Deel 3

pr.	afst.	slag	m/j	MF	categorie	E	1	A	B	C					
1	4x 200	vrije slag est.	meisjes	F	11 - 15 jaar	11:21,80	1	12:03,10	1	13:02,35	1				
2	4x 100	vrije slag est.	meisjes	F	11 - 15 jaar					6:28,20	1	7:14,80	1		
3	4x 100	wisselslag est.	jongens	M	11 - 15 jaar	5:03,20	1	5:21,60	1	5:47,95	1				
4	4x 50	wisselslag est.	jongens	M	11 - 15 jaar					2:51,85	1	3:12,45	1		
5	4x 100	vrije slag est.	gemengd	X	11 - 13 jaar	5:02,35	1								
6	4x 50	vrije slag est.	gemengd	X	11 - 13 jaar		2:25,30	1							
7	200	rugslag	heren	M	senioren open	2:30,90	2	2:40,05	2	2:53,15	1				
8	200	rugslag	dames	F	senioren open	2:49,90	2	3:00,20	2	3:15,00	1				
9	100	vlinderslag	jongens	M	11 - 15 jaar	1:11,00	2	1:15,30	2	1:21,45	2				
10	50	vlinderslag	jongens	M	11 - 15 jaar					0:40,40	1	0:45,25	1		
11	100	vlinderslag	meisjes	F	11 - 15 jaar	1:20,30	2	1:25,15	2	1:32,15	2				
12	50	vlinderslag	meisjes	F	11 - 15 jaar					0:45,30	1	0:50,70	1		
13	400	wisselslag	jongens	M	11 - 17 jaar	5:42,15	2	6:02,90	2	6:32,65	1				
14	400	wisselslag	meisjes	F	11 - 17 jaar	6:17,30	2	6:40,20	2	7:13,00	1				
15	200	schoolslag	jongens	M	11 - 13 jaar	3:03,65	2	3:14,80	2						
16	100	schoolslag	jongens	M	11 - 13 jaar				1:36,95	2	1:45,60	2	1:58,30	1	
17	200	schoolslag	meisjes	F	11 - 13 jaar	3:25,70	2	3:38,15	2						
18	100	schoolslag	meisjes	F	11 - 13 jaar				1:49,40	2	1:59,15	2	2:13,45	1	
19	50	vlinderslag	heren	M	senioren open	0:31,05	2	0:32,95	2	0:35,65	2	0:38,85	2	0:43,50	1
20	50	vlinderslag	dames	F	senioren open	0:34,85	2	0:36,95	2	0:39,95	2	0:43,55	2	0:48,75	1
		pauze / jurywissel													
21	100	schoolslag	jongens	M	11 - 17 jaar	1:20,55	2	1:25,45	2	1:32,45	2	1:40,70	1	1:52,75	1
22	100	schoolslag	meisjes	F	11 - 17 jaar	1:30,85	2	1:36,35	2	1:44,25	2	1:53,60	1	2:07,20	1
23	100	rugslag	jongens	M	11 - 13 jaar	1:13,90	2	1:18,35	2						
24	50	rugslag	jongens	M	11 - 13 jaar				0:38,80	2	0:42,25	2	0:47,30	1	
25	100	rugslag	meisjes	F	11 - 13 jaar	1:23,90	2	1:29,00	2						
26	50	rugslag	meisjes	F	11 - 13 jaar				0:44,30	2	0:48,25	2	0:54,05	1	
27	200	vrije slag	heren	M	senioren open	2:21,95	2	2:30,55	2	2:42,90	2	2:57,45	2		
28	100	vrije slag	heren	M	senioren open							1:29,70	1		
29	200	vrije slag	dames	F	senioren open	2:37,60	2	2:47,15	2	3:00,85	2	3:17,00	2		
30	100	vrije slag	dames	F	senioren open							1:40,50	1		
31	100	rugslag	jongens	M	11 - 17 jaar	1:10,40	2	1:14,70	2	1:20,80	2				
32	50	rugslag	jongens	M	11 - 17 jaar					0:40,25	1	0:45,10	1		
33	100	rugslag	meisjes	F	11 - 17 jaar	1:20,00	2	1:24,85	2	1:31,80	2				
34	50	rugslag	meisjes	F	11 - 17 jaar					0:46,00	1	0:51,50	1		
35	200	rugslag	jongens	M	11 - 15 jaar	2:36,95	2	2:46,45	2	3:00,10	1				
36	100	rugslag	jongens	M	11 - 15 jaar					1:29,75	1	1:40,55	1		
37	200	rugslag	meisjes	F	11 - 15 jaar	2:56,70	2	3:07,40	2	3:22,80	1				
38	100	rugslag	meisjes	F	11 - 15 jaar					1:41,95	1	1:54,15	1		
39	4x 200	wisselslag est.	gemengd	X	senioren open	11:20,05	1	12:01,25	1						
40	4x 100	wisselslag est.	gemengd	X	senioren open				5:56,15	1	6:27,95	1			
41	4x 50	wisselslag est.	gemengd	X	senioren open							3:17,50	1		
					totaal verv.score	7486,60		7765,05		5566,55		3070,15		2107,50	

Bij deze ronde mag de pauze in de B- en C-klasse ook na prog. 22 geplaatst worden, zodat de categorie 11-17 jaar zowel voor als na de pauze één onderdeel zwemmen.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 01-04-2024



Deel 4

pr.	afst.	slag	m/j	MF	categorie	E	1	A	B	C
1	4x 200	wisselslag est.	gemengd	X	11 - 15 jaar	11:47,25	1	12:30,10	1	
2	4x 100	wisselslag est.	gemengd	X	11 - 15 jaar			6:10,40	1	6:43,45
3	4x 50	wisselslag est.	gemengd	X	11 - 15 jaar					3:25,40
4	200	wisselslag	heren	M	senioren open	2:36,60	2	2:46,10	2	3:15,75
5	100	wisselslag	heren	M	senioren open					1:38,55
6	200	wisselslag	dames	F	senioren open	2:54,10	2	3:04,65	2	3:37,60
7	100	wisselslag	dames	F	senioren open					1:53,00
8	200	vlinderslag	jongens	M	11 - 17 jaar	2:35,70	2	2:45,15	2	
9	100	vlinderslag	jongens	M	11 - 17 jaar			1:19,90	2	
10	50	vlinderslag	jongens	M	11 - 17 jaar				0:39,60	1
11	200	vlinderslag	meisjes	F	11 - 17 jaar	2:54,30	2	3:04,85	2	0:44,35
12	100	vlinderslag	meisjes	F	11 - 17 jaar			1:30,40	2	
13	50	vlinderslag	meisjes	F	11 - 17 jaar				0:44,40	1
14	100	schoolslag	jongens	M	11 - 13 jaar	1:24,50	2	1:29,60	2	0:49,75
15	50	schoolslag	jongens	M	11 - 13 jaar			0:43,75	2	0:53,40
16	100	schoolslag	meisjes	F	11 - 13 jaar	1:35,30	2	1:41,10	2	0:47,65
17	50	schoolslag	meisjes	F	11 - 13 jaar			0:49,75	2	1:00,70
18	400	wisselslag	jongens	M	11 - 15 jaar	5:48,85	2	6:10,00	2	0:54,20
19	200	wisselslag	jongens	M	11 - 15 jaar			6:40,35	1	3:23,60
20	400	wisselslag	meisjes	F	11 - 15 jaar	6:24,70	2	6:48,05	2	3:48,05
21	200	wisselslag	meisjes	F	11 - 15 jaar			7:21,45	1	8:58,60
22	50	vrije slag	heren	M	senioren open	0:28,80	2	0:30,55	2	3:46,30
23	50	vrije slag	dames	F	senioren open	0:32,75	2	0:34,75	2	4:13,45
		pauze / jurywissel	F					0:33,05	2	0:40,30
24	50	vrije slag	jongens	M	11 - 17 jaar	0:29,40	2	0:31,15	2	0:40,95
25	50	vrije slag	meisjes	F	11 - 17 jaar	0:33,40	2	0:35,45	2	0:45,85
26	400	vrije slag	jongens	M	11 - 13 jaar	5:24,45	2	5:44,10	2	
27	200	vrije slag	jongens	M	11 - 13 jaar			2:54,30	2	3:09,85
28	400	vrije slag	meisjes	F	11 - 13 jaar	5:53,55	2	6:15,00	2	3:32,65
29	200	vrije slag	meisjes	F	11 - 13 jaar			3:13,50	2	3:56,05
30	200	schoolslag	heren	M	senioren open	2:51,65	2	3:02,05	2	3:17,00
31	200	schoolslag	dames	F	senioren open	3:12,25	2	3:23,90	2	3:40,60
32	200	rugslag	jongens	M	11 - 17 jaar	2:33,90	2	2:43,25	2	2:56,65
33	100	rugslag	jongens	M	11 - 17 jaar				1:28,05	1
34	200	rugslag	meisjes	F	11 - 17 jaar	2:53,30	2	3:03,80	2	1:38,60
35	100	rugslag	meisjes	F	11 - 17 jaar				1:40,00	1
36	100	vrije slag	jongens	M	11 - 15 jaar	1:06,60	2	1:10,65	2	1:52,00
37	50	vrije slag	jongens	M	11 - 15 jaar				0:37,45	1
38	100	vrije slag	meisjes	F	11 - 15 jaar	1:14,65	2	1:19,20	2	0:41,95
39	50	vrije slag	meisjes	F	11 - 15 jaar				0:42,60	1
40	4x 100	vrije slag est.	heren	M	senioren open	4:26,50	1	4:42,65	1	0:47,70
41	4x 50	vrije slag est.	heren	M	senioren open			5:05,80	1	2:29,75
42	4x 100	wisselslag est.	dames	F	senioren open	5:29,15	1	5:49,10	1	2:47,75
43	4x 50	wisselslag est.	dames	F	senioren open			6:17,70	1	3:07,45
					totaal verv.score	7720,40		8188,55		5320,55
									3508,15	2858,05

Bij deze ronde mag de pauze in de B- en C-klasse ook na prog. 21 geplaatst worden, zodat de categorie Senioren Open zowel voor als na de pauze één individueel onderdeel zwemmen.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 01-04-2024



Deel 5

pr.	afst.	slag	m/j	MF	categorie	E	1	A	B	C					
1	4x 100	vrije slag est.	jongens	M	11 - 15 jaar	4:37,15	1	4:53,95	1	5:18,05	1				
2	4x 50	vrije slag est.	jongens	M	11 - 15 jaar					2:35,75	1	2:54,45	1		
3	4x 100	wisselslag est.	meisjes	F	11 - 15 jaar	5:42,35	1	6:03,05	1	6:32,85	1				
4	4x 50	wisselslag est.	meisjes	F	11 - 15 jaar					3:14,95	1	3:38,35	1		
5	100	vrije slag	heren	M	senioren open	1:04,05	2	1:07,95	2	1:13,50	2	1:20,05	2		
6	100	vrije slag	dames	F	senioren open	1:11,80	2	1:16,15	2	1:22,40	2	1:29,75	2		
7	200	schoolslag	jongens	M	11 - 17 jaar	2:55,10	2	3:05,70	2	3:20,90	1				
8	50	schoolslag	jongens	M	11 - 17 jaar					0:45,45	1	0:50,90	1		
9	200	schoolslag	meisjes	F	11 - 17 jaar	3:16,10	2	3:27,95	2	3:45,00	1				
10	50	schoolslag	meisjes	F	11 - 17 jaar					0:51,65	1	0:57,85	1		
11	200	wisselslag	jongens	M	11 - 13 jaar	2:47,60	2	2:57,75	2						
12	100	vlinderslag	jongens	M	11 - 13 jaar				1:23,80	2	1:31,30	2	1:42,25	1	
13	200	wisselslag	meisjes	F	11 - 13 jaar	3:06,25	2	3:17,55	2						
14	100	vlinderslag	meisjes	F	11 - 13 jaar				1:34,80	2	1:43,25	2	1:55,65	1	
15	100	rugslag	heren	M	senioren open	1:09,05	2	1:13,25	2	1:19,25	2	1:26,30	2	1:36,65	1
16	100	rugslag	dames	F	senioren open	1:18,40	2	1:23,15	2	1:30,00	2	1:38,00	2	1:49,80	1
17	200	wisselslag	jongens	M	11 - 15 jaar	2:42,90	2	2:52,75	2	3:06,90	2				
18	100	wisselslag	jongens	M	11 - 15 jaar					1:31,50	1	1:42,50	1		
19	200	wisselslag	meisjes	F	11 - 15 jaar	3:01,05	2	3:12,00	2	3:27,75	2				
20	100	wisselslag	meisjes	F	11 - 15 jaar					1:44,95	1	1:57,55	1		
		pauze / jurywissel													
21	4x 100	wisselslag est.	gemengd	X	11 - 13 jaar	5:32,10	1								
22	4x 50	wisselslag est.	gemengd	X	11 - 13 jaar			2:40,10	1						
23	4x 100	vrije slag est.	gemengd	X	11 - 17 jaar	4:48,20	1	5:05,65	1						
24	4x 50	vrije slag est.	gemengd	X	11 - 17 jaar					2:29,85	1	2:43,25	1	3:02,85	1
25	200	vlinderslag	heren	M	senioren open	2:32,65	2	2:41,90	2	2:55,15	1				
26	200	vlinderslag	dames	F	senioren open	2:50,85	2	3:01,25	2	3:16,10	1				
27	200	vrije slag	jongens	M	11 - 13 jaar	2:31,90	2	2:41,10	2						
28	100	vrije slag	jongens	M	11 - 13 jaar					1:18,65	2	1:25,70	2	1:35,95	1
29	200	vrije slag	meisjes	F	11 - 13 jaar	2:48,60	2	2:58,85	2						
30	100	vrije slag	meisjes	F	11 - 13 jaar					1:28,15	2	1:36,00	2	1:47,55	1
31	200	vrije slag	jongens	M	11 - 17 jaar	2:24,80	2	2:33,55	2	2:46,15	2				
32	100	vrije slag	jongens	M	11 - 17 jaar							1:21,65	1	1:31,45	1
33	200	vrije slag	meisjes	F	11 - 17 jaar	2:40,75	2	2:50,50	2	3:04,45	2				
34	100	vrije slag	meisjes	F	11 - 17 jaar							1:31,55	1	1:42,50	1
35	100	rugslag	jongens	M	11 - 15 jaar	1:11,80	2	1:16,15	2	1:22,40	2				
36	50	rugslag	jongens	M	11 - 15 jaar							0:41,05	1	0:46,00	1
37	100	rugslag	meisjes	F	11 - 15 jaar	1:21,55	2	1:26,50	2	1:33,60	2				
38	50	rugslag	meisjes	F	11 - 15 jaar							0:46,90	1	0:52,50	1
39	100	schoolslag	heren	M	senioren open	1:18,95	2	1:23,75	2	1:30,60	2	1:38,70	2	1:50,55	1
40	100	schoolslag	dames	F	senioren open	1:29,10	2	1:34,50	2	1:42,25	2	1:51,35	2	2:04,70	1
41	10x 50	vrije slag est.	gemengd	X	alle leeftijden*	5:15,79	1	5:34,93	1	6:02,38	1	6:34,74	1	7:22,10	1
					totaal verv.score	6802,09		7022,18		5589,58		3344,19		2502,10	
		* estafette bestaat uit:													
		m 11-13; j 11-13; m 11-15; j 11-15; m 11-17; j 11-17; d; h; d; h													

Poule-afspraken Regio NZC A 2024-2025

SG Gelsenberg/Wijchen, ZV Olympia, RZC en De Rijn

	Datum:	Org. vereniging:	Zwembad:	Jury Aanv.	Aant. banen
1	za 05-10-2024	SG Wijchen/Gelsenberg	De Meerval, Wijchen	16.30 – 17.00	6
2	za 11-01-2025	De Rijn	De Bongerd, Wageningen	16.30 – 17.00	6
3	za 01-02-2025	RZC	De Doelum, Renkum	12.30 – 13.00	6
4	za 08-03-2025	De Rijn	De Bongerd, Wageningen	16.30 – 17.00	6
5	za 05-04-2025	ZC Olympia	De Doelum, Renkum	15.30 – 16.00	6

Kosten deelnemende ploegen: : 4 wedstrijden met gesloten beurs en 1 wedstrijd met startgeld
Kosten toeschouwers : gratis
Programma's : alleen printen voor officials en organisatie (25-30)
Sluitingsdatum inschrijving : 10 dagen voor de wedstrijd.
Aantal officials : 3 à 4 officials per vereniging

OVERIGE AFSPRAKEN

- Aanleveren lxf-uitnodigingsbestand: ruim een maand van tevoren
- Wijzigingen tot dinsdag 20:00 uur voor de wedstrijd van zaterdag
- Startlijst digitaal sturen naar deelnemende verenigingen op donderdag voor de wedstrijd. Clubs kunnen zelf printen voor of mailen naar trainers en ouders.
- Zwemmers die tot aanvang van de juryvergadering zijn afgemeld krijgen in de uitslag de code AFGEM. Zwemmers die tijdens de juryvergadering worden afgemeld krijgen de code NG. Zwemmers die zonder afmelding niet aan de start verschijnen krijgen de code NGZA.

CONTACTADRESSEN

SG Wijchen Gelsenberg Angelique Meeuwissen 06 52428417 ameeuwissen@kpnmail.nl (begeleidt Patrick - organisatie en officials voor de wedstrijd op 5 oktober regelt Angelique)
Patrick Zeelen 06-43973278 zeelen.patrick@gmail.com (gaat het overnemen van Angelique – inschrijvingen en officials alle andere wedstrijden)

ZV Olympia Annelies de Geus 06-58744828 wedstrijden@zwemolympia.nl (organisatie en officials deel 5)
Cindy Smits 06 523 66 707 wedstrijden@zwemolympia.nl (inschrijvingen en officials alle andere wedstrijden)

RZC Michelle Bouwmeister 06-20253578 en Sanne Rodenburg:
zwemsecretariaat@rzcrenkum.com
Sanne Rodenburg organiseert de wedstrijd op 1 februari.
Michelle Bouwmeister doet de inschrijvingen van de zwemmers voor RZC bij de overige wedstrijden.

De Rijn Nathalie van de Weerd 06-11358777 en Ariën de Korte 06-16330333
derijn.wedstrijdsecretariaat@gmail.com

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 01-04-2024



Programma KNZB Zwemcompetitie

Inclusief vervangende tijden en aantallen meetellende zwemmers en/of estafetteteam(s)

Deel 1

pr.	afst.	slag	m/j	MF	categorie	E	1	A	B	C					
1	4x 200	vrije slag est.	jongens	M	11 - 15 jaar	10:14,15	1	10:51,40	1	11:44,80	1				
2	4x 100	vrije slag est.	jongens	M	11 - 15 jaar				5:46,40	1	6:28,00	1			
3	100	wisselslag	heren	M	senioren open	1:10,40	2	1:14,65	2	1:20,80	2				
4	100	wisselslag	dames	F	senioren open	1:20,75	2	1:25,60	2	1:32,65	2				
5	100	wisselslag	jongens	M	11 - 17 jaar	1:11,80	2	1:16,15	2	1:22,40	2	1:29,75	1	1:40,55	1
6	100	wisselslag	meisjes	F	11 - 17 jaar	1:22,35	2	1:27,35	2	1:34,50	2	1:42,95	1	1:55,30	1
7	200	rugslag	jongens	M	11 - 13 jaar	2:41,45	2	2:51,25	2						
8	100	rugslag	jongens	M	11 - 13 jaar				1:24,80	2	1:32,35	2	1:43,45	1	
9	200	rugslag	meisjes	F	11 - 13 jaar	3:01,80	2	3:12,85	2						
10	100	rugslag	meisjes	F	11 - 13 jaar				1:36,30	2	1:44,90	2	1:57,45	1	
11	400	vrije slag	heren	M	senioren open	5:03,20	2	5:21,60	2	5:47,95	1	6:19,00	1		
12	200	vrije slag	heren	M	senioren open								3:18,75	1	
13	400	vrije slag	dames	F	senioren open	5:30,45	2	5:50,45	2	6:19,20	1	6:53,05	1		
14	200	vrije slag	dames	F	senioren open								3:40,60	1	
15	200	vrije slag	jongens	M	11 - 15 jaar	2:27,65	2	2:36,60	2	2:49,40	2				
16	100	vrije slag	jongens	M	11 - 15 jaar						1:23,25	1	1:33,25	1	
17	200	vrije slag	meisjes	F	11 - 15 jaar	2:43,90	2	2:53,80	2	3:08,05	2				
18	100	vrije slag	meisjes	F	11 - 15 jaar						1:33,30	1	1:44,50	1	
		pauze / jurywissel													
19	4x 100	wisselslag est.	gemengd	X	11 - 17 jaar	5:16,55	1	5:35,75	1						
20	4x 50	wisselslag est.	gemengd	X	11 - 17 jaar				2:45,10	1	2:59,85	1	3:21,45	1	
21	100	vlinderslag	jongens	M	11 - 13 jaar	1:13,05	2	1:17,45	2						
22	50	vlinderslag	jongens	M	11 - 13 jaar				0:38,15	2	0:41,55	2	0:46,55	1	
23	100	vlinderslag	meisjes	F	11 - 13 jaar	1:22,60	2	1:27,65	2						
24	50	vlinderslag	meisjes	F	11 - 13 jaar				0:42,75	2	0:46,60	2	0:52,15	1	
25	50	rugslag	heren	M	senioren open	0:31,60	2	0:33,50	2	0:36,25	2	0:39,50	2	0:44,20	1
26	50	rugslag	dames	F	senioren open	0:36,05	2	0:38,25	2	0:41,40	2	0:45,10	2	0:50,50	1
27	400	vrije slag	jongens	M	11 - 17 jaar	5:09,30	2	5:28,00	2	5:54,90	1				
28	200	vrije slag	jongens	M	11 - 17 jaar						3:01,00	1	3:22,70	1	
29	400	vrije slag	meisjes	F	11 - 17 jaar	5:37,05	2	5:57,45	2	6:26,75	1				
30	200	vrije slag	meisjes	F	11 - 17 jaar						3:20,90	1	3:45,05	1	
31	200	schoolslag	jongens	M	11 - 15 jaar	2:58,50	2	3:09,35	2	3:24,85	1				
32	100	schoolslag	jongens	M	11 - 15 jaar						1:42,65	1	1:55,00	1	
33	200	schoolslag	meisjes	F	11 - 15 jaar	3:19,95	2	3:32,05	2	3:49,45	1				
34	100	schoolslag	meisjes	F	11 - 15 jaar						1:55,80	1	2:09,70	1	
35	4x 100	wisselslag est.	heren	M	senioren open	4:51,55	1	5:09,20	1	5:34,55	1				
36	4x 50	wisselslag est.	heren	M	senioren open						2:45,25	1	3:05,05	1	
37	4x 200	vrije slag est.	dames	F	senioren open	10:55,55	1	11:35,30	1	12:32,30	1				
38	4x 100	vrije slag est.	dames	F	senioren open						6:13,30	1	6:58,10	1	
					totaal verv.score	7561,50		8019,65		5954,75		3566,45		3112,30	

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 01-04-2024



Deel 2

pr.	afst.	slag	m/j	MF	categorie	E	1	A	B	C					
1	4x 100	vrije slag est.	meisjes	F	11 - 15 jaar	5:10,55	1	5:29,40	1	5:56,40	1				
2	4x 50	vrije slag est.	meisjes	F	11 - 15 jaar				2:57,15	1	3:18,40	1			
3	400	wisselslag	heren	M	senioren open	5:35,45	2	5:55,75	2	6:24,95	1				
4	100	wisselslag	heren	M	senioren open				1:28,00	2					
5	400	wisselslag	dames	F	senioren open	6:09,90	2	6:32,35	2	7:04,50	1				
6	100	wisselslag	dames	F	senioren open				1:40,90	2					
7	100	vlinderslag	jongens	M	11 - 17 jaar	1:09,60	2	1:13,85	2		1:27,05	1	1:37,45	1	
8	100	vlinderslag	meisjes	F	11 - 17 jaar	1:18,75	2	1:23,55	2		1:38,45	1	1:50,25	1	
9	100	vrije slag	jongens	M	11 - 13 jaar	1:08,55	2	1:12,70	2						
10	50	vrije slag	jongens	M	11 - 13 jaar				0:35,35	2	0:38,50	2	0:43,15	1	
11	100	vrije slag	meisjes	F	11 - 13 jaar	1:16,80	2	1:21,45	2						
12	50	vrije slag	meisjes	F	11 - 13 jaar				0:40,20	2	0:43,80	2	0:49,05	1	
13	50	schoolslag	heren	M	senioren open	0:35,65	2	0:37,80	2	0:40,90	2	0:44,55	1	0:49,90	1
14	50	schoolslag	dames	F	senioren open	0:40,55	2	0:43,00	2	0:46,50	2	0:50,65	1	0:56,75	1
15	400	vrije slag	jongens	M	11 - 15 jaar	5:15,35	2	5:34,45	2	6:01,85	1				
16	200	vrije slag	jongens	M	11 - 15 jaar				3:04,55	1	3:26,70	1			
17	400	vrije slag	meisjes	F	11 - 15 jaar	5:43,65	2	6:04,45	2	6:34,35	1				
18	200	vrije slag	meisjes	F	11 - 15 jaar				3:24,85	1	3:49,45	1			
19	100	vrije slag	jongens	M	11 - 17 jaar	1:05,35	2	1:09,30	2	1:15,00	2				
20	50	vrije slag	jongens	M	11 - 17 jaar				0:36,70	1	0:41,15	1			
21	100	vrije slag	meisjes	F	11 - 17 jaar	1:13,20	2	1:17,65	2	1:24,00	2				
22	50	vrije slag	meisjes	F	11 - 17 jaar				0:41,75	1	0:46,80	1			
		pauze / jurywissel		F											
23	400	wisselslag	jongens	M	11 - 13 jaar	5:58,90	2	6:20,70	2						
24	200	wisselslag	jongens	M	11 - 13 jaar				3:12,30	2					
25	100	wisselslag	jongens	M	11 - 13 jaar				1:34,15	2	1:45,45	1			
26	400	wisselslag	meisjes	F	11 - 13 jaar	6:35,80	2	6:59,80	2						
27	200	wisselslag	meisjes	F	11 - 13 jaar				3:33,75	2					
28	100	wisselslag	meisjes	F	11 - 13 jaar				1:47,95	2	2:00,95	1			
29	100	vlinderslag	heren	M	senioren open	1:08,25	2	1:12,40	2	1:18,35	2	1:25,30	2	1:35,55	1
30	100	vlinderslag	dames	F	senioren open	1:17,20	2	1:21,90	2	1:28,60	2	1:36,50	2	1:48,10	1
31	200	wisselslag	jongens	M	11 - 17 jaar	2:39,75	2	2:49,45	2	3:03,30	2				
32	200	wisselslag	meisjes	F	11 - 17 jaar	2:57,55	2	3:08,35	2	3:23,75	2				
33	100	schoolslag	jongens	M	11 - 15 jaar	1:22,15	2	1:27,10	2	1:34,25	2				
34	50	schoolslag	jongens	M	11 - 15 jaar				0:46,35	1	0:51,90	1			
35	100	schoolslag	meisjes	F	11 - 15 jaar	1:32,65	2	1:38,25	2	1:46,30	2				
36	50	schoolslag	meisjes	F	11 - 15 jaar				0:52,70	1	0:59,00	1			
37	4x 100	vrije slag est.	gemengd	X	11 - 13 jaar	5:02,35	1	5:20,65	1						
38	4x 200	vrije slag est.	heren	M	senioren open	9:50,55	1	10:26,35	1	11:17,65	1				
39	4x 100	vrije slag est.	heren	M	senioren open				5:33,10	1	6:13,05	1			
40	4x 100	vrije slag est.	dames	F	senioren open	4:58,65	1	5:16,75	1	5:42,70	1				
41	4x 50	vrije slag est.	dames	F	senioren open				2:50,35	1	3:10,80	1			
					totaal verv.score	8072,20		8561,65		5907,50		2668,05		2043,05	

Bij deze ronde mag de pauze in de B- en C-klasse ook na prog. 18 geplaatst worden, zodat de categorie 11-17 jaar zowel voor als na de pauze één onderdeel zwemmen.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 01-04-2024



Deel 3

pr.	afst.	slag	m/j	MF	categorie	E	1	A	B	C					
1	4x 200	vrije slag est.	meisjes	F	11 - 15 jaar	11:21,80	1	12:03,10	1	13:02,35	1				
2	4x 100	vrije slag est.	meisjes	F	11 - 15 jaar				6:28,20	1	7:14,80	1			
3	4x 100	wisselslag est.	jongens	M	11 - 15 jaar	5:03,20	1	5:21,60	1	5:47,95	1				
4	4x 50	wisselslag est.	jongens	M	11 - 15 jaar				2:51,85	1	3:12,45	1			
5	4x 100	vrije slag est.	gemengd	X	11 - 13 jaar	5:02,35	1								
6	4x 50	vrije slag est.	gemengd	X	11 - 13 jaar		2:25,30	1							
7	200	rugslag	heren	M	senioren open	2:30,90	2	2:40,05	2	2:53,15	1				
8	200	rugslag	dames	F	senioren open	2:49,90	2	3:00,20	2	3:15,00	1				
9	100	vlinderslag	jongens	M	11 - 15 jaar	1:11,00	2	1:15,30	2	1:21,45	2				
10	50	vlinderslag	jongens	M	11 - 15 jaar				0:40,40	1	0:45,25	1			
11	100	vlinderslag	meisjes	F	11 - 15 jaar	1:20,30	2	1:25,15	2	1:32,15	2				
12	50	vlinderslag	meisjes	F	11 - 15 jaar				0:45,30	1	0:50,70	1			
13	400	wisselslag	jongens	M	11 - 17 jaar	5:42,15	2	6:02,90	2	6:32,65	1				
14	400	wisselslag	meisjes	F	11 - 17 jaar	6:17,30	2	6:40,20	2	7:13,00	1				
15	200	schoolslag	jongens	M	11 - 13 jaar	3:03,65	2	3:14,80	2						
16	100	schoolslag	jongens	M	11 - 13 jaar				1:36,95	2	1:45,60	2	1:58,30	1	
17	200	schoolslag	meisjes	F	11 - 13 jaar	3:25,70	2	3:38,15	2						
18	100	schoolslag	meisjes	F	11 - 13 jaar				1:49,40	2	1:59,15	2	2:13,45	1	
19	50	vlinderslag	heren	M	senioren open	0:31,05	2	0:32,95	2	0:35,65	2	0:38,85	2	0:43,50	1
20	50	vlinderslag	dames	F	senioren open	0:34,85	2	0:36,95	2	0:39,95	2	0:43,55	2	0:48,75	1
		pauze / jurywissel													
21	100	schoolslag	jongens	M	11 - 17 jaar	1:20,55	2	1:25,45	2	1:32,45	2	1:40,70	1	1:52,75	1
22	100	schoolslag	meisjes	F	11 - 17 jaar	1:30,85	2	1:36,35	2	1:44,25	2	1:53,60	1	2:07,20	1
23	100	rugslag	jongens	M	11 - 13 jaar	1:13,90	2	1:18,35	2						
24	50	rugslag	jongens	M	11 - 13 jaar				0:38,80	2	0:42,25	2	0:47,30	1	
25	100	rugslag	meisjes	F	11 - 13 jaar	1:23,90	2	1:29,00	2						
26	50	rugslag	meisjes	F	11 - 13 jaar				0:44,30	2	0:48,25	2	0:54,05	1	
27	200	vrije slag	heren	M	senioren open	2:21,95	2	2:30,55	2	2:42,90	2	2:57,45	2		
28	100	vrije slag	heren	M	senioren open								1:29,70	1	
29	200	vrije slag	dames	F	senioren open	2:37,60	2	2:47,15	2	3:00,85	2	3:17,00	2		
30	100	vrije slag	dames	F	senioren open								1:40,50	1	
31	100	rugslag	jongens	M	11 - 17 jaar	1:10,40	2	1:14,70	2	1:20,80	2				
32	50	rugslag	jongens	M	11 - 17 jaar				0:40,25	1	0:45,10	1			
33	100	rugslag	meisjes	F	11 - 17 jaar	1:20,00	2	1:24,85	2	1:31,80	2				
34	50	rugslag	meisjes	F	11 - 17 jaar				0:46,00	1	0:51,50	1			
35	200	rugslag	jongens	M	11 - 15 jaar	2:36,95	2	2:46,45	2	3:00,10	1				
36	100	rugslag	jongens	M	11 - 15 jaar				1:29,75	1	1:40,55	1			
37	200	rugslag	meisjes	F	11 - 15 jaar	2:56,70	2	3:07,40	2	3:22,80	1				
38	100	rugslag	meisjes	F	11 - 15 jaar				1:41,95	1	1:54,15	1			
39	4x 200	wisselslag est.	gemengd	X	senioren open	11:20,05	1	12:01,25	1						
40	4x 100	wisselslag est.	gemengd	X	senioren open				5:56,15	1	6:27,95	1			
41	4x 50	wisselslag est.	gemengd	X	senioren open								3:17,50	1	
					totaal verv.score	7486,60		7765,05		5566,55		3070,15		2107,50	

Bij deze ronde mag de pauze in de B- en C-klasse ook na prog. 22 geplaatst worden, zodat de categorie 11-17 jaar zowel voor als na de pauze één onderdeel zwemmen.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 01-04-2024



Deel 4

pr.	afst.	slag	m/j	MF	categorie	E	1	A	B	C
1	4x 200	wisselslag est.	gemengd	X	11 - 15 jaar	11:47,25	1	12:30,10	1	
2	4x 100	wisselslag est.	gemengd	X	11 - 15 jaar			6:10,40	1	6:43,45
3	4x 50	wisselslag est.	gemengd	X	11 - 15 jaar					3:25,40
4	200	wisselslag	heren	M	senioren open	2:36,60	2	2:46,10	2	2:59,70
5	100	wisselslag	heren	M	senioren open					3:15,75
6	200	wisselslag	dames	F	senioren open	2:54,10	2	3:04,65	2	3:19,75
7	100	wisselslag	dames	F	senioren open					3:37,60
8	200	vlinderslag	jongens	M	11 - 17 jaar	2:35,70	2	2:45,15	2	
9	100	vlinderslag	jongens	M	11 - 17 jaar					1:53,00
10	50	vlinderslag	jongens	M	11 - 17 jaar			1:19,90	2	
11	200	vlinderslag	meisjes	F	11 - 17 jaar	2:54,30	2	3:04,85	2	
12	100	vlinderslag	meisjes	F	11 - 17 jaar					0:39,60
13	50	vlinderslag	meisjes	F	11 - 17 jaar					0:44,35
14	100	schoolslag	jongens	M	11 - 13 jaar	1:24,50	2	1:29,60	2	
15	50	schoolslag	jongens	M	11 - 13 jaar					0:44,40
16	100	schoolslag	meisjes	F	11 - 13 jaar	1:35,30	2	1:41,10	2	
17	50	schoolslag	meisjes	F	11 - 13 jaar					0:49,75
18	400	wisselslag	jongens	M	11 - 15 jaar	5:48,85	2	6:10,00	2	6:40,35
19	200	wisselslag	jongens	M	11 - 15 jaar					3:23,60
20	400	wisselslag	meisjes	F	11 - 15 jaar	6:24,70	2	6:48,05	2	7:21,45
21	200	wisselslag	meisjes	F	11 - 15 jaar					8:58,60
22	50	vrije slag	heren	M	senioren open	0:28,80	2	0:30,55	2	0:33,05
23	50	vrije slag	dames	F	senioren open	0:32,75	2	0:34,75	2	0:36,00
		pauze / jurywissel		F						0:40,95
24	50	vrije slag	jongens	M	11 - 17 jaar	0:29,40	2	0:31,15	2	0:33,70
25	50	vrije slag	meisjes	F	11 - 17 jaar	0:33,40	2	0:35,45	2	0:38,35
26	400	vrije slag	jongens	M	11 - 13 jaar	5:24,45	2	5:44,10	2	
27	200	vrije slag	jongens	M	11 - 13 jaar					2:54,30
28	400	vrije slag	meisjes	F	11 - 13 jaar	5:53,55	2	6:15,00	2	3:09,85
29	200	vrije slag	meisjes	F	11 - 13 jaar					3:32,65
30	200	schoolslag	heren	M	senioren open	2:51,65	2	3:02,05	2	3:13,50
31	200	schoolslag	dames	F	senioren open	3:12,25	2	3:23,90	2	3:30,75
32	200	rugslag	jongens	M	11 - 17 jaar	2:33,90	2	2:43,25	2	3:17,00
33	100	rugslag	jongens	M	11 - 17 jaar					3:40,60
34	200	rugslag	meisjes	F	11 - 17 jaar	2:53,30	2	3:03,80	2	3:18,90
35	100	rugslag	meisjes	F	11 - 17 jaar					1:28,05
36	100	vrije slag	jongens	M	11 - 15 jaar	1:06,60	2	1:10,65	2	1:16,45
37	50	vrije slag	jongens	M	11 - 15 jaar					1:40,00
38	100	vrije slag	meisjes	F	11 - 15 jaar	1:14,65	2	1:19,20	2	1:25,65
39	50	vrije slag	meisjes	F	11 - 15 jaar					0:37,45
40	4x 100	vrije slag est.	heren	M	senioren open	4:26,50	1	4:42,65	1	5:05,80
41	4x 50	vrije slag est.	heren	M	senioren open					0:42,60
42	4x 100	wisselslag est.	dames	F	senioren open	5:29,15	1	5:49,10	1	6:17,70
43	4x 50	wisselslag est.	dames	F	senioren open					3:07,45
					totaal verv.score	7720,40		8188,55		5320,55
										3508,15
										2858,05

Bij deze ronde mag de pauze in de B- en C-klasse ook na prog. 21 geplaatst worden, zodat de categorie Senioren Open zowel voor als na de pauze één individueel onderdeel zwemmen.

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 01-04-2024

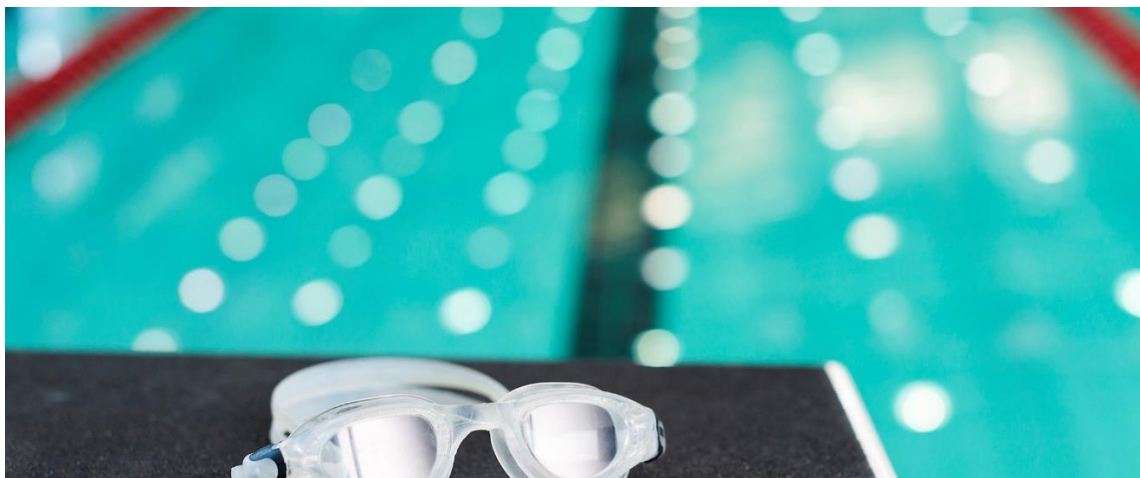


Deel 5

pr.	afst.	slag	m/j	MF	categorie	E	1	A	B	C
1	4x 100	vrije slag est.	jongens	M	11 - 15 jaar	4:37,15	1	4:53,95	1	
2	4x 50	vrije slag est.	jongens	M	11 - 15 jaar				2:35,75	1 2:54,45
3	4x 100	wisselslag est.	meisjes	F	11 - 15 jaar	5:42,35	1	6:03,05	1	
4	4x 50	wisselslag est.	meisjes	F	11 - 15 jaar				3:14,95	1 3:38,35
5	100	vrije slag	heren	M	senioren open	1:04,05	2	1:07,95	2	1:20,05
6	100	vrije slag	dames	F	senioren open	1:11,80	2	1:16,15	2	1:29,75
7	200	schoolslag	jongens	M	11 - 17 jaar	2:55,10	2	3:05,70	2	
8	50	schoolslag	jongens	M	11 - 17 jaar				0:45,45	1 0:50,90
9	200	schoolslag	meisjes	F	11 - 17 jaar	3:16,10	2	3:27,95	2	
10	50	schoolslag	meisjes	F	11 - 17 jaar				0:51,65	1 0:57,85
11	200	wisselslag	jongens	M	11 - 13 jaar	2:47,60	2	2:57,75	2	
12	100	vlinderslag	jongens	M	11 - 13 jaar			1:23,80	2	1:31,30
13	200	wisselslag	meisjes	F	11 - 13 jaar	3:06,25	2	3:17,55	2	
14	100	vlinderslag	meisjes	F	11 - 13 jaar			1:34,80	2	1:43,25
15	100	rugslag	heren	M	senioren open	1:09,05	2	1:13,25	2	1:26,30
16	100	rugslag	dames	F	senioren open	1:18,40	2	1:23,15	2	1:38,00
17	200	wisselslag	jongens	M	11 - 15 jaar	2:42,90	2	2:52,75	2	
18	100	wisselslag	jongens	M	11 - 15 jaar				1:31,50	1 1:42,50
19	200	wisselslag	meisjes	F	11 - 15 jaar	3:01,05	2	3:12,00	2	
20	100	wisselslag	meisjes	F	11 - 15 jaar				1:44,95	1 1:57,55
		pauze / jurywissel								
21	4x 100	wisselslag est.	gemengd	X	11 - 13 jaar	5:32,10	1			
22	4x 50	wisselslag est.	gemengd	X	11 - 13 jaar		2:40,10	1		
23	4x 100	vrije slag est.	gemengd	X	11 - 17 jaar	4:48,20	1	5:05,65	1	
24	4x 50	vrije slag est.	gemengd	X	11 - 17 jaar			2:29,85	1	2:43,25
25	200	vlinderslag	heren	M	senioren open	2:32,65	2	2:41,90	2	2:55,15
26	200	vlinderslag	dames	F	senioren open	2:50,85	2	3:01,25	2	3:16,10
27	200	vrije slag	jongens	M	11 - 13 jaar	2:31,90	2	2:41,10	2	
28	100	vrije slag	jongens	M	11 - 13 jaar			1:18,65	2	1:25,70
29	200	vrije slag	meisjes	F	11 - 13 jaar	2:48,60	2	2:58,85	2	
30	100	vrije slag	meisjes	F	11 - 13 jaar			1:28,15	2	1:36,00
31	200	vrije slag	jongens	M	11 - 17 jaar	2:24,80	2	2:33,55	2	2:46,15
32	100	vrije slag	jongens	M	11 - 17 jaar				1:21,65	1 1:31,45
33	200	vrije slag	meisjes	F	11 - 17 jaar	2:40,75	2	2:50,50	2	3:04,45
34	100	vrije slag	meisjes	F	11 - 17 jaar				1:31,55	1 1:42,50
35	100	rugslag	jongens	M	11 - 15 jaar	1:11,80	2	1:16,15	2	1:22,40
36	50	rugslag	jongens	M	11 - 15 jaar				0:41,05	1 0:46,00
37	100	rugslag	meisjes	F	11 - 15 jaar	1:21,55	2	1:26,50	2	1:33,60
38	50	rugslag	meisjes	F	11 - 15 jaar				0:46,90	1 0:52,50
39	100	schoolslag	heren	M	senioren open	1:18,95	2	1:23,75	2	1:38,70
40	100	schoolslag	dames	F	senioren open	1:29,10	2	1:34,50	2	1:51,35
41	10x 50	vrije slag est.	gemengd	X	alle leeftijden*	5:15,79	1	5:34,93	1	6:34,74
					totaal verv.score	6802,09		7022,18		5589,58
										3344,19
										2502,10
		* estafette bestaat uit:								
		m 11-13: i 11-13: m 11-15: i 11-15: m 11-17: i 11-17: d: h: d: h								

Regio Circuit 2024-2025

Programma & bepalingen



Om voor alle doelgroepen, met name junioren en ouder, voldoende wedstrijd aanbod te creëren biedt de KNZB Regio Oost een regionaal circuit aan. Alle wedstrijdonderdelen t/m 400m worden aangeboden, rekening houdend met alle kampioenschappen.

De Werkgroep Zwemmen van de Regio Oost stelt aan het eind van het circuit prijzen beschikbaar voor een verschillend soort aantal klassementen. Organisaties kunnen aanvullend ook dagprijzen aanbieden!

We wensen alle deelnemers veel plezier en succes!

Versie 1.0; dd. 18.03.2024

Inhoud

Organisatie en accommodatie.....	2
Data.....	2
Leeftijdsgroepen.....	2
Programma.....	2
Prijzen en klassementen	3
Wedstrijdprogramma.....	4
Versiebeheer en slotbepalingen.....	4

Regio Circuit 2024-2025

Programma & bepalingen



Organisatie en accommodatie

- De organisatie van een specifieke wedstrijd is in handen van één of meerdere verenigingen. Verenigingen kunnen pouleafspraken maken.
- Wedstrijden staan in basis open voor deelname van elke KNZB vereniging, deelname vanuit het buitenland is ook mogelijk. In de KNZB webkalender zorgt u bij het aanmelden ervoor dat het type staat op 'open wedstrijd'.
- **Let op! De naam van de wedstrijd moet in ieder geval "Regio Oost Circuit" bevatten.**
- Wedstrijden kunnen zowel in een 25 als 50m bad georganiseerd worden.
- De kop van de jury wordt verzorgd door de werkgroep Officials van de KNZB Regio Oost. Hiertoe dient de wedstrijd ook aangemeld te worden bij de werkgroep Officials.

Data

- De wedstrijden binnen het circuit worden gezwommen in twee periodes. Elke organisatie kan zelf bepalen wanneer deze binnen de gestelde periode wordt georganiseerd.

Deel 1 en 2	1 september – 12 januari 2025
Deel 3 en 4	13 januari – 4 mei 2025

Leeftijdsgroepen

- Het Regio Oost Circuit wordt gezwommen in de volgende leeftijdsgroepen, zowel voor jongens/heren als meisjes/dames:

2011-2013	(11-13 jaar)
2009-2010	(14-15 jaar)
2007-2008	(16-17 jaar)
2006 en ouder	(18 jaar en ouder)

Programma

- Op de laatste pagina's van dit document treft u de programma's aan van de vier rondes. U kunt eventueel onderdelen (bijvoorbeeld voor 11 jaar en jonger of masters) toevoegen. De volgorde mag eventueel ook gewijzigd worden.
- Voor deze wedstrijden zijn templates beschikbaar in Splash Meet Manager, waardoor alle basisinstellingen al goed staan. Ook de meerkampen zijn al ingevoerd. U dient als organisatie alleen de juiste gegevens en data qua organisatie, sluiting inschrijving en kwalificatieperiode (einde) in te voeren.

Regio Circuit 2024-2025

Programma & bepalingen



Prijzen en klassementen

Op de wedstrijddag

- Per wedstrijddag wordt per leeftijdsgroep een klassement bijgehouden. Dit klassement is gebaseerd op de beste drie prestaties per zwemmer, bij elkaar opgeteld volgens de World Aquatics 2023 puntentabel.
- Om in aanmerking te komen voor dagprijzen zijn dus minimaal drie geldige resultaten nodig.
- De lokale organisatie stelt prijzen beschikbaar voor de eerste drie zwemmers per leeftijdsgroep.

Regionaal klassement

- De KNZB Regio Oost stelt prijzen beschikbaar voor winnaars van het regionale klassement, dat over het hele seizoen wordt berekend.
- Dit klassement wordt alleen bepaald over zwemmers die lid zijn van een in de Regio Oost actief zijnde vereniging.
- Om in aanmerking te komen voor prijzen in dit klassement dienen de volgende afstanden gezwommen te worden:
100 en 200 rugslag, 100 en 200 schoolslag, 100 en 200 vlinderslag,
100 en 200 vrije slag, 100 en 200 wisselslag.
- In het individuele klassement gaan zwemmers die alle 10 de afstanden gezwommen hebben vóór op zwemmers die dat niet hebben.
- Ook hierbij worden de World Aquatics punten gebruikt, dus de baanlengte maakt niet uit.
- Er zijn geen aparte prijzen voor zwemmers met een classificatie.
- Over deze klassementen worden ook verenigingsprijzen uitgereikt voor de nummers 1, 2 en 3.

Regio Circuit 2024-2025

Programma & bepalingen



Wedstrijdprogramma

Deel 1

1. 400m vrije slag meisjes/dames
2. **100m rugslag jongens/heren**
3. **100m rugslag meisjes/dames**
4. **200m schoolslag jongens/heren**
5. **200m schoolslag meisjes/dames**
6. 50m vlinderslag jongens/heren
7. 50m vlinderslag meisjes/dames
- pauze-
8. **100m vrije slag jongens/heren**
9. **100m vrije slag meisjes/dames**
10. 50m schoolslag jongens/heren
11. 50m schoolslag meisjes/dames
12. **200m wisselslag jongens/heren**
13. **200m wisselslag meisjes/dames**

Deel 2

1. 400m vrije slag jongens/heren
2. **100m vlinderslag meisjes/dames**
3. **100m vlinderslag jongens/heren**
4. **100m wisselslag meisjes/dames**
5. **100m wisselslag jongens/heren**
6. 50m vrije slag meisjes/dames
7. 50m vrije slag jongens/heren
- pauze-
8. **100m schoolslag meisjes/dames**
9. **100m schoolslag jongens/heren**
10. 50m rugslag meisjes/dames
11. 50m rugslag jongens/heren
12. **200m vrije slag jongens/heren**
13. **200m vrije slag meisjes/dames**

Deel 3

1. 400m vrije slag jongens/heren
2. 400m vrije slag meisjes/dames
3. 50m vrije slag jongens/heren
4. 50m vrije slag meisjes/dames
5. **200m vlinderslag jongens/heren**
6. **200m vlinderslag meisjes/dames**
- pauze-
7. **100m rugslag jongens/heren**
8. **100m rugslag meisjes/dames**
9. 50m vlinderslag jongens/heren
10. 50m vlinderslag meisjes/dames
11. **100m schoolslag jongens/heren**
12. **100m schoolslag meisjes/dames**
13. **100m wisselslag jongens/heren**

Deel 4

1. 400m wisselslag meisjes/dames
2. 400m wisselslag jongens/heren
3. 50m schoolslag meisjes/dames
4. 50m schoolslag jongens/heren
5. **200m rugslag meisjes/dames**
6. **200m rugslag jongens/heren**
- pauze-
7. **100m vrije slag meisjes/dames**
8. **100m vrije slag jongens/heren**
9. 50m rugslag meisjes/dames
10. 50m rugslag jongens/heren
11. **100m vlinderslag meisjes/dames**
12. **100m vlinderslag jongens/heren**
13. **100m wisselslag meisjes/dames**

Vetgedrukte onderdelen tellen mee voor de regionale klassementen.

Versiebeheer en slotbepalingen

De Werkgroep Zwemmen van de KNZB Regio Oost behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.

1.0 – 18.03.2024 Publicatieversie

Aanvullende afspraken Regio Oost Circuit 2024-2025

Organisatie DWK

	Datum	Organisatie	Zwembad, Plaats	Jury Aanv.	Banen
1	28 september 2024	DWK	Veluwehal, Barneveld	14.15 15.00	5
2	26 oktober 2024	DWK	Veluwehal, Barneveld	14.15 15.00	5
3	22 februari 2025	DWK	Krommerijn, Utrecht (50m)	14.15 15.00	8
4	23 maart 2025	DWK	Krommerijn, Utrecht (50m)	14.15 15.00	8

Kosten deelnemende ploegen: : € 4,00 per individuele start
Kosten toeschouwers : gratis
Programma's : alleen printen voor officials en organisatie (25-30)
Sluitingsdatum inschrijving : 10 dagen voor de wedstrijd.
Aantal officials : 1 per 5 deelnemers per vereniging

Dit is een OPEN wedstrijd, wat betekent dat er ook deelname van andere verenigingen mogelijk is.

AFSPRAKEN

- de organisatie behoudt zich het recht voor om deelnemers toe te voegen/weigeren en/of de bepalingen van de wedstrijd aan te passen als de omstandigheden daarom vragen.
- indien door een te groot aantal inschrijvingen de beschikbare wedstrijdtijd wordt overschreden, zullen inschrijvingen op een reservelijst geplaatst worden. Verenigingen kunnen dit checken op de livetiming pagina. Bij een afmelding wordt een reservezwemmer geplaatst en worden de inschrijflieden geüpdatet.
- verenigingen uit de regio hebben voorrang bij plaatsing
- aantal consumpties: 2 x jury en 1 x ploegleiders
- aanleveren lxf uitnodigingsbestand: ruim een maand van tevoren
- startlijst printen voor de officials (2 kolommen layout) en voor de toeschouwers digitaal naar de verenigingen sturen
- voorblad en uitslagen digitaal
- gebruik livetiming, splash me & jury-app
- bij het niet aanleveren van officials heeft de organiserende vereniging het recht om de vereniging uit te sluiten voor de wedstrijd
- zwemmers die tot aanvang van de juryvergadering zijn afgemeld krijgen in de uitslag de code AFGEM. Zwemmers die tijdens de juryvergadering worden afgemeld krijgen de code NG. Zwemmers die zonder afmelding niet aan de start verschijnen krijgen de code NGZA

CONTACTADRES

DWK

Naam: Mireille Frunt-Both
e-mail: inschrijvingDWK@gmail.com

Lange Afstand Circuit 2024-2025

Bepalingen & Programma

Versie: 30-08-2024



Het KNZB Lange Afstand Circuit, hierna te noemen LAC, is bedoeld om het zwemmen van lange afstanden te stimuleren, zowel in een binnenbad als buiten. De eenvoudige organisatie en regelgeving, en de aanwezigheid van zowel een individueel- als een verenigingsklassement, maken het organiseren en deelnemen aantrekkelijk. Daarnaast is het een goede opstap richting het Open Water Zwemmen. Wij wensen jullie allen een boeiend verloop van de klassementen!

ALGEMENE BEPALINGEN	2
<i>Algemeen.....</i>	<i>2</i>
<i>Andere zwemwedstrijden</i>	<i>2</i>
<i>Open Water Zwemmen</i>	<i>2</i>
WEDSTRIJDZAKEN	2
<i>Organisatie en accommodatie</i>	<i>2</i>
<i>Kosten.....</i>	<i>2</i>
<i>Aanmelden</i>	<i>3</i>
PUNTENTELLING	3
<i>Individueel klassement</i>	<i>3</i>
<i>Verenigingsklassement.....</i>	<i>3</i>
<i>Klassementen en prijzen.....</i>	<i>4</i>
WEDSTRIJDPROGRAMMA	4
VERSIEBEHEER & SLOTBEPALING KNZB.....	5

Lange Afstand Circuit 2024-2025

Bepalingen & Programma

Versie: 30-08-2024



Algemene bepalingen

Algemeen

- Een LAC-wedstrijd is een zwemwedstrijd met uitsluitend zwemnummers die voorkomen in de LAC-klassementen. Een LAC-wedstrijd mag gezwommen worden als onderlinge wedstrijd of als reguliere wedstrijd met meerdere deelnemende verenigingen.
- Alle zwemmers en zwemsters met een startvergunning in de leeftijdsgroepen onder 10, onder 12, onder 14, onder 16 en senioren kunnen deelnemen aan wedstrijden uit het LAC. Ook staan de wedstrijden open voor Parazwemmers.
- In de [wedstrijdkalender](#) zijn periodes opgenomen waarin LAC-wedstrijden georganiseerd kunnen worden.

Andere zwemwedstrijden

Wanneer wedstrijden uit het LAC bij andersoortige wedstrijden worden gezwommen, tellen deze ook mee in het LAC. Resultaten worden automatisch overgenomen in de tussenstanden.

Open Water Zwemmen

Om de deelname aan Open Water Zwemmen te stimuleren is het LAC-klassement uitgebreid met deelname aan een Open Water wedstrijd. Dit is niet verplicht, maar er kunnen wel extra punten gescoord worden voor een hogere ranking.

Wedstrijdzaken

Organisatie en accommodatie

- Een LAC-wedstrijd kan door elke vereniging worden georganiseerd en kan met één of met meerdere verenigingen gezwommen worden. LAC-wedstrijden worden in een 25m of 50m bad georganiseerd.
- De jury tijdens een wedstrijd met uitsluitend programmanummers uit het LAC dient tenminste te voldoen aan de bepalingen voor de jury van de categorie '*Alle andere wedstrijden, inclusief onderlinge wedstrijden met erkende tijden*' ([KNZB-reglement artikel D2](#)).
 - NB: Het is de verantwoordelijkheid van de als scheidsrechter fungerende official erop toe te zien dat de wedstrijd conform het KNZB-reglement wordt gezwommen.
- Bij de vrije slag afstanden 200 meter en langer mogen twee deelnemers per baan starten. De organiserende vereniging kan de startmethode bepalen. Of beide deelnemers starten tegelijk aan weerszijden van het startblok, of beide deelnemers starten na elkaar. Elke deelnemer zwemt aan één zijde van de baan.

Kosten

- De kosten voor deelname aan een wedstrijd worden door de organiserende vereniging vastgesteld en in de uitschrijving van de wedstrijd bekend gemaakt.

Lange Afstand Circuit 2024-2025

Bepalingen & Programma

Versie: 30-08-2024



Aanmelden

- Elke LAC-wedstrijd dient door de organiserende vereniging tenminste 14 dagen vóór de wedstrijddatum te worden aangemeld door middel van de webkalender. Hiervoor zijn aanvraagkosten verschuldigd.
- Bij het niet- of te laat aanmelden of het niet- of te laat uploaden van het .lxf uitslagenbestand worden de reglementair vastgestelde administratieve heffingen berekend. Dit geldt ook indien de wedstrijd wordt gezwommen als 'onderlinge wedstrijd'.
- Door het uploaden van de uitslagen worden de zwemmers automatisch in het LAC opgenomen. Zij hoeven niet aangemeld te worden.

Puntentelling

Individueel klassement

- Alleen zwemmers die lid zijn van een Nederlandse zwemvereniging worden in de LAC-klassementen opgenomen.
- De uitslagen van alle in de KNZB webkalender opgenomen wedstrijden worden gebruikt bij het samenstellen van het LAC. (Dus ook competitiewedstrijden, meerkampen, NK's etc.)
- Het individueel klassement bestaat uit de vrije slag en wisselslag nummers die verdeeld over twee periodes gezwommen dienen te worden.
- Alle zwemnummers dienen op een wedstrijd binnen de betreffende periode te zijn gezwommen. Bij de oudere zwemmers geldt voor de 1500m vrij dat deze in periode 1 of periode 2 gezwommen kan worden.
- Men kan een afstand meerdere malen per periode zwemmen. Het snelste resultaat wordt opgenomen in de puntentelling. Een tussentijd wordt niet opgenomen in de puntentelling.
- Indien men op een afstand gediskwalificeerd is, telt deze als niet gezwommen afstand.
- Er zijn geen vervangende tijden voor afstanden die niet gezwommen zijn of waarop men is gediskwalificeerd.
- Om in het LAC-eindklassement opgenomen te worden, dient men ALLE afstanden te hebben gezwommen. Uitzondering hierop is de 200m wisselslag bij de onder 10 in de 2^e periode en de Open Water afstanden. Deze afstanden zijn in de tabel met een * aangegeven. Op deze afstanden kunnen extra punten behaald worden.
- De tijden van de gezwommen nummers worden omgezet naar punten volgens de FINA puntenberekening. De punten van alle afstanden worden opgeteld. De zwemmer met het hoogste puntenaantal binnen zijn leeftijdsgroep is de winnaar. Bij een gelijk puntenaantal is er sprake van een gedeelde plaats.

Verenigingsklassement

- Per leeftijdsgroep wordt de zwemmer van de vereniging met de hoogste gemiddelde puntenscore (totaal van afstanden gedeeld door het aantal afstanden) voor het verenigingsklassement meegeteld. Per vereniging worden er dus 6 meisjes/dames en 6 jongens/heren opgenomen in het verenigingsklassement.
- De snelste eindtijden worden omgerekend volgens de FINA puntenberekening.
- De 12 individuele puntenaantallen worden opgeteld en de vereniging met het hoogste puntenaantal is winnaar van het verenigingsklassement.
- Een zwemmer kan per seizoen slechts voor één vereniging deelnemen aan het verenigingsklassement van het LAC. Hiervoor geldt de vereniging waarvoor de zwemmer zijn eerste LAC-afstand heeft gezwommen.

Lange Afstand Circuit 2024-2025

Bepalingen & Programma

Versie: 30-08-2024



Klassementen en prijzen

- De tussenstanden van de klassementen worden periodiek gepubliceerd op [de KNZB website](#).
- De beste drie deelnemers per leeftijdsgroep ontvangen een medaille van de KNZB.
- Deelnemers die een volledig klassement hebben gezwommen kunnen via het zwemsecretariaat van hun vereniging een herinneringsmedaille verkrijgen.
Het verenigingssecretariaat kan een herinneringsmedaille bestellen via de KNZB-website. Een volledig klassement betekent dat alle vastgestelde nummers gezwommen zijn en als zodanig terug te vinden zijn in de uitslagen.
- De beste drie verenigingen van het verenigingsklassement ontvangen een prijs van de KNZB.
- Mochten er fouten in de (tussen)standen staan, dan kunt u hierover berichten naar zwemmen@knzb.nl.
- Uitslagen van wedstrijden gezwommen in het buitenland worden niet meegenomen in de klassementen.

Wedstrijdprogramma

De volgorde waarin de diverse programmanummers worden gezwommen, wordt bepaald door de organiserende vereniging, maar moet in de wedstrijd aanvraag en uitschrijving aan eventuele andere deelnemende verenigingen worden vermeld. De vastgestelde afstanden en slagen dienen voor opname in de klassementen in de betreffende periode te zijn gezwommen. Afstanden gezwommen in een andere periode tellen niet mee in de klassementen. In Splash kan de standaard template gebruikt worden om LAC-wedstrijden aan te maken.

Categorie	Periode 1	Periode 2	Periode 1 of 2	Open Water (3)
onder 10 jaar	200m vrije slag	400m vrije slag 200m wisselslag *		250m *
onder 12 jaar	400m vrije slag	800m vrije slag 200m wisselslag		500m *
onder 14 jaar	800m vrije slag 200m wisselslag	1500m vrije slag 400m wisselslag		1000m *
onder 16 jaar	800m vrije slag 200m wisselslag	2000m vrije slag 400m wisselslag	1500m vrije slag	1000m *
onder 18 jaar	800m vrije slag 200m wisselslag	2000m vrije slag 400m wisselslag	1500m vrije slag	2000m *
Senioren	800m vrije slag 200m wisselslag	2000m vrije slag 400m wisselslag	1500m vrije slag	3000m *

* Deze afstanden zijn niet verplicht.

Lange Afstand Circuit 2024-2025

Bepalingen & Programma

Versie: 30-08-2024



*

Versiebeheer & slotbepaling KNZB

De KNZB behoudt zich het recht om aanpassingen te doen in de wedstrijdbepalingen.

30.08.2024 Versie voor publicatie.

Afstanden

Leeftijdsgroep	periode 1		periode 2		per 1 of 2	per OW
	vrije slag	wisselslag	vrije slag	wisselslag	vrije slag	vrije slag
meisjes onder 10	200		400	200		250
jongens onder 10	200		400	200		250
meisjes onder 12	400		800	200		500
jongens onder 12	400		800	200		500
meisjes onder 14	800	200	1500	400		1000
jongens onder 14	800	200	1500	400		1000
meisjes onder 16	800	200	2000	400	1500	1000
jongens onder 16	800	200	2000	400	1500	1000
meisjes onder 18	800	200	2000	400	1500	2000
jongens onder 18	800	200	2000	400	1500	2000
dames senioren	800	200	2000	400	1500	3000
heren senioren	800	200	2000	400	1500	3000

Base Tijden

Leeftijdsgroep	periode 1		periode 2		per 1 of 2	per OW
	vrije slag	wisselslag	vrije slag	wisselslag	vrije slag	vrije slag
meisjes onder 10	02:29.65		05:24.17	02:48.58		03:22.60
jongens onder 10	02:28.61		05:18.24	02:50.50		03:18.90
meisjes onder 12	04:41.67		09:52.26	02:28.09		06:10.16
jongens onder 12	04:32.84		09:39.72	02:24.98		06:02.32
meisjes onder 14	09:09.86	02:18.61	17:29.73	04:53.48		11:39.82
jongens onder 14	08:42.34	02:09.94	16:34.27	04:40.50		11:02.85
meisjes onder 16	08:57.96	02:15.17	22:49.35	04:46.22	17:07.01	11:24.67
jongens onder 16	08:14.58	02:02.47	20:55.24	04:24.38	15:41.43	10:27.62
meisjes onder 18	08:35.27	02:11.93	22:30.15	04:38.93	16:52.61	22:30.15
jongens onder 18	08:03.94	02:00.00	20:28.21	04:19.05	15:21.16	20:28.21
dames senioren	08:33.78	02:11.08	22:28.74	04:36.49	16:51.56	33:43.12
heren senioren	07:53.15	01:57.74	19:50.53	04:13.61	14:52.90	29:45.80