

Jaarverslag Zwemcommissie de Rijn 2022

1. Post-corona

2022 was het post-coronajaar waarin alles langzaam op gang kwam. De gevolgen van Corona zijn vooral zichtbaar in de leeftijd van zwemmers in de Swimkick. In verband daarmee zijn een aantal aanpassingen gedaan:

- Bij de jeugdwedstrijden zijn junioren-afstanden toegevoegd;
- Er is een versneld swimkick-programma geïntroduceerd, waarmee oudere (en dus fysiek sterkere) zwemmers in één jaar de swimkick kunnen doorlopen;
- De minioren-groep is uitgebreid naar 'Minioren+', waarbij ook junioren die de swimkick verlaten eerst in deze groep instromen, zodat ze kunnen wennen aan langere afstanden en zwaardere trainingen, voordat ze doorstromen naar de JJS.

2. De zwemcommissie

De ZC bestond in 2021 uit de volgende leden: Berenice Michels (voorzitter, 2^e helft ook swimkick), Rina Schimmel (secretaris), Rick van Nieuwenhuizen (penningmeester), Arian van Elst (zwemtechnische zaken), Nathalie Wakker (Swimkick, later lid), Nicole Bakkum (lid, secretaris AB) en Johan Krakou (lid namens de seniorenzwemmers). De ZC vergaderingen worden bijgewoond door de trainers Hans de Korte, Ilona Vennegoor en Rianne Broeder.

3. Trainers/officials.

Trainers: Hans de Korte is zijn vierde seizoen als hoofdtrainer in gegaan. Ilona Vennegoor en Hans verzorgen samen de meeste trainingen voor de JJS (Junioren/Jeugd/Senioren).

Rianne Broeder ging haar tweede seizoen als technisch swimkick coördinator in. Ze is in december 2022 met zwangerschapsverlof gegaan, Hans de Korte vervangt haar als technisch swimkick coördinator.

In het najaar is Hans de Korte gestart met een scholingstraject voor swimkick-trainers.

In september is – na een actieve werving onder ouders van jonge leden – een grote groep nieuwe officials opgeleid via een cursus die vanwege de hoge deelname in Wageningen georganiseerd kon worden. Er zijn 11 nieuwe officials geslaagd voor het examen tijdwaarnemer: Hester Moene, Vivian Gravemaker, Cecilia van Dam, Lieke van Hofwegen, Ilona Vennegoor, Edward van Gool, Otto de Keizer, Margriet Roelse, Ferry de Rijke en Arjan Wilkens. Verder zijn Els de Bijl en Berenice Michels geslaagd voor het examen J. Ariën de Korte is positief beoordeeld als K. Arian van Elst is in opleiding voor scheidsrechter.

4. Trainingen en Wedstrijden.

Trainingen:

De nieuwe opzet van swimkick-trainingen (met iedere vijfde training een volledige polotraining in plaats van de polobaan en polo-ochtenden) bevalt goed. Er zijn in 2022 16 nieuwe swimkickers ingestroomd.

Binnen de swimkick is gestart met een nieuw systeem voor de zwemtechniek. In plaats van één slag per niveau, worden nu op ieder niveau alle slagen geoefend, waarbij voor iedere slag het beoogde resultaat per niveau (1 t/m 4) is vastgelegd. In principe wordt ieder half jaar één niveau afgezwommen. Voor oudere swimkickers (9+) is een versneld programma, waarin per kwartaal afgezwommen kan worden, zodat de swimkick in één jaar doorlopen kan worden.

De borstcrawl cursus voor volwassenen is omgezet naar een (bredere) zwemtechniek cursus voor volwassenen op zaterdagmorgen (9-10). De groep bestaat sinds nov 2022 uit 15 mensen. Doorstroom naar de reguliere masters (ochtendtrainingen) is een mogelijkheid. Vier deelnemers hebben dat tot nu toe gedaan.

Competitie:

In verband met de oudere leeftijd van swimkickers, zijn er aanpassingen gedaan. Het zwemteam heeft haar plek in de A klasse regio Oost behouden.

5. Overig: kleding

In september is de eerste pasavond geweest voor de nieuwe clubkleding, die via DressMe wordt geleverd. De belangstelling was redelijk. Ook hebben een aantal zwemmers later zelf kleding besteld via DressMe.

Alle zwemmers hebben een nieuwe badmuts gekregen (zwart met rood logo). Nieuwe leden krijgen de badmuts eenmalig bij instroom in swimkick of bij de zwemafdeling.

Video apparatuur

Het systeem voor video-opnames is na tien jaar vervangen door een systeem van Winner Cam. Dit systeem is AVG-proof en werkt veel efficiënter dan het oude systeem, waardoor het bij meer trainingen kan worden ingezet. JJS leden moeten een eigen bandje aanschaffen (20 euro). Voor swimkick en minioren+ zijn er club-bandjes aangeschaft. Deze kunnen desgewenst ook door de ABC- of polo-afdeling worden gebruikt.

Samenwerking zwemmen-polo

Er wordt gewerkt aan meer en betere afstemming tussen de zwemafdeling en de polo-afdeling. Er zijn afspraken gemaakt over de inzet van zwemmers die ook poloën bij samenvallende wedstrijden. Het paaskamp was voorheen voor alleen de zwemafdeling, maar staat nu ook open voor polo-jeugdleden. En in 2022 zijn de eerste 'zomerspelen' georganiseerd (door alle afdelingen samen), voor de hele vereniging.

