

## Trainingstijden seizoen 2022-2023



Maandag	05:45 - 07:15	Senioren Jeugd Junioren	
Dinsdag	05:45 - 07:15	Senioren Jeugd Junioren Minioren+	
	18:45 - 19:25	Swimkick	
	19:30 - 20:30	Senioren Jeugd Junioren	
Woensdag	16:45 - 17:45	Minioren+ Junioren 1/2	
Donderdag	05:45 - 07:15	Senioren Jeugd Junioren	
	18:00 - 19:30 (Rhenen)	Senioren Jeugd Junioren	
Vrijdag	18:45 - 19:30	Swimkick	
Zaterdag	7:00 - 9:00	Senioren Jeugd Junioren	video + landtraining
	9:00 - 10:00	Senioren Jeugd Junioren Minioren+	

### Aanspreekpersoon:

Senioren	Hans	<a href="mailto:h.dekorte@live.nl">h.dekorte@live.nl</a>
Jeugd	Hans	<a href="mailto:h.dekorte@live.nl">h.dekorte@live.nl</a>
Junioren	Ilona	<a href="mailto:ilonavennegoor@outlook.com">ilonavennegoor@outlook.com</a>
Minioren plus	Rick	<a href="mailto:rickpm1990@hotmail.com">rickpm1990@hotmail.com</a>
Swimkick	Rianne	<a href="mailto:riennebroeder@hotmail.com">riennebroeder@hotmail.com</a>