

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Csongor Bartfai	21-8-2009	200900171					De Rijn
	50 rugslag	3	42.24		43.25	105%	PR.
	50 schoolslag		49.41		48.70	97%	
	100 schoolslag	3	1:45.89		1:54.45	117%	PR.
Cecilia van Dam	5-12-2005	200502110					De Rijn
	50 vrije slag	4	30.39		30.96	104%	PR.
	50 rugslag		43.33		37.75	76%	
	100 rugslag		1:30.91		1:24.53	86%	
200 rugslag	4	3:02.45		3:08.16	106%	PR.	
Lieke van Gool	2-1-2009	200900546					De Rijn
	50 vrije slag		31.95		31.15	95%	
	100 vrije slag	Est.	1:07.17		1:08.42	104%	PR.
	50 rugslag	1	37.73		37.70	100%	
	50 schoolslag		42.30		42.31	100%	PR.
100 schoolslag	1	1:31.62		1:31.33	99%		
Duncan Gravemaker	8-6-2008	200800007					De Rijn
	50 rugslag	6	42.69		43.17	102%	PR.
	50 schoolslag		49.34		50.19	103%	PR.
100 schoolslag	4	1:49.41		1:48.02	97%		
Marjorie Gravemaker	1-7-2010	201000134					De Rijn
	50 schoolslag		57.56		1:04.42	125%	PR.
100 schoolslag	5	2:03.22		2:26.47	141%	PR.	
Vivian Gravemaker	10-6-2004	200400058					De Rijn
	50 vrije slag		31.23		29.22	88%	
	100 vrije slag	Est.	1:06.91		1:04.77	94%	
	50 rugslag		35.15		33.36	90%	
	100 rugslag	1	1:11.74		1:12.44	102%	PR.
50 vlinderslag	3	31.50		31.20	98%		
Ana Gussenhoven	12-1-2008	200804356					De Rijn
	50 vrije slag	7	40.02		39.69	98%	
100 wisselslag	5	2:03.00		--		PR.	
Marieke van Helden	16-2-2008	200800926					De Rijn
	50 vlinderslag		44.58		40.48	82%	
	100 vlinderslag	3	1:38.66		1:44.22	112%	PR.
100 wisselslag	3	1:29.09		1:28.49	99%		
Lars van Hofwegen	21-8-2003	200301877					De Rijn
	50 rugslag		33.04		32.03	94%	
	100 rugslag	4	1:09.52		1:13.56	112%	PR.
50 vlinderslag	5	31.30		30.78	97%		
Lieke van Hofwegen	26-9-2001	200105144					De Rijn
	50 rugslag		42.10		40.13	91%	
	100 rugslag	7	1:28.86		1:29.83	102%	PR.
50 vlinderslag	6	36.30		35.72	97%		
Yara Hovestad	11-12-2006	200600380					De Rijn
	50 vrije slag	5	33.80		34.56	105%	PR.
	50 rugslag		42.20		42.42	101%	PR.
	100 rugslag		1:31.04		1:28.04	94%	
200 rugslag	5	3:12.26		3:25.77	115%	PR.	
Annemarie Hoving	27-11-2000	200000248					De Rijn
	50 rugslag		35.20		34.84	98%	
	100 rugslag	2	1:13.03		1:10.17	92%	
50 vlinderslag	4	32.14		31.77	98%		

Willemein Hoving	2-2-1998	199800106					De Rijn
	50 rugslag			36.54	34.20	88%	
	100 rugslag	4	1:14.91		--		PR.
	50 vlinderslag	1	31.12		30.44	96%	
Johan Krakou	14-1-1991	199101311					De Rijn
	50 rugslag	Est.		30.90	29.98	94%	
	50 rugslag			32.78	29.98	84%	
	100 rugslag	2	1:07.85		1:05.78	94%	
Tariq van Laar	14-2-2009	200900819					De Rijn
	50 rugslag	Est.		35.92	39.76	123%	PR.
	50 rugslag	1	36.62		39.76	118%	PR.
Jeroen Louwinger	13-2-1999	199900583					De Rijn
	50 rugslag			32.25	30.73	91%	
	100 rugslag	1	1:06.94		1:04.78	94%	
	50 vlinderslag	4	30.89		29.90	94%	
Wessel Meeuwenberg	18-12-2006	200600607					De Rijn
	50 vlinderslag			32.39	31.92	97%	
	100 vlinderslag	1	1:11.66		1:14.02	107%	PR.
	100 wisselslag	1	1:09.45		1:14.90	116%	PR.
Hester Moene	15-5-2005	200501878					De Rijn
	50 vrije slag	1	29.63		29.85	101%	PR.
	50 rugslag			39.36	36.19	85%	
	100 rugslag		1:21.80		1:17.45	90%	
Rick van Nieuwenhuizen	29-12-1990	199002097					De Rijn
	50 rugslag			38.98	37.04	90%	
	100 rugslag	8	1:20.00		1:19.36	98%	
	50 vlinderslag	8	34.07		33.11	94%	
Yinthe Oosterveld	19-4-2010	201002790					De Rijn
	50 schoolslag			51.84	52.47	102%	PR.
	100 schoolslag	3	1:49.40		1:50.63	102%	PR.
Angie Papazov	13-10-2008	200802553					De Rijn
	50 rugslag	2	38.03		39.36	107%	PR.
	50 schoolslag			44.96	45.00	100%	PR.
	100 schoolslag	1	1:36.94		1:41.64	110%	PR.
Levy de Rijke	11-9-2008	200800425					De Rijn
	50 rugslag	5	42.59		45.50	114%	PR.
	50 schoolslag			48.18	51.45	114%	PR.
Denise Ruijsch	2-11-1998	199800708					De Rijn
	50 rugslag			39.18	36.39	86%	
	100 rugslag	5	1:22.15		1:14.42	82%	
Tara Spuij	17-2-2005	200500862					De Rijn
	50 vrije slag	2	29.79		30.75	107%	PR.
	50 rugslag			37.83	35.27	87%	
	100 rugslag		1:18.83		1:17.65	97%	
Camila Valencia	18-5-2005	200501882					De Rijn
	50 vrije slag			32.24	31.25	94%	
	50 vrije slag	3	30.26		31.25	107%	PR.
	100 vrije slag	Est.	1:07.83		1:06.47	96%	
	50 rugslag			40.31	36.71	83%	
	100 rugslag		1:24.05		1:17.89	86%	
	200 rugslag	3	2:51.67		2:54.47	103%	PR.

Liss Wakker	10-7-2010	201000140						De Rijn
	50 rugslag		2	39.77	42.49	114%	PR.	
	50 schoolslag			49.38	49.16	99%		
	100 schoolslag		2	1:48.49	1:46.42	96%		
Tess Wakker	24-3-2007	200700154						De Rijn
	50 vlinderslag			37.99	37.29	96%		
	100 vlinderslag		1	1:22.22	1:26.88	112%	PR.	
	100 wisselslag		2	1:23.55	1:22.55	98%		
Wietse Wiersma	25-4-1995	199504299						De Rijn
	50 rugslag			32.76	29.40	81%		
	100 rugslag		3	1:08.57	1:03.07	85%		
	50 vlinderslag		1	28.45	27.13	91%		
Aicha Zwemmer	11-5-2002	200200022						De Rijn
	50 rugslag			42.16	38.70	84%		
	100 rugslag		6	1:25.96	1:22.90	93%		
	50 vlinderslag		8	36.74	36.95	101%	PR.	
4 x 50 wisselslag Heren	:	Tariq van Laar	35.92	Wessel Meeuwenberg		3	2:26.18	
		Angie Papazov	45.19	Rick van Nieuwenhuizen				
4 x 50 wisselslag Heren	:	Johan Krakou	30.90	Wietse Wiersma		1	1:59.76	
		Jeroen Louwinger		Lars van Hofwegen				
4 x 100 vrije slag Dames	:	Camila Valencia	1:07.83	Lieke van Hofwegen		2	4:34.58	
		Denise Ruijsch		Tara Spuij				
4 x 100 vrije slag Dames	:	Vivian Gravemaker	1:06.91	Annemarie Hoving		1	4:23.28	
		Hester Moene		Willemein Hoving				
		Lieke van Gool	1:07.17			1	4:56.52	
		Marieke van Helden	1:16.61	Tess Wakker	1:15.27			

Totaal 95 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 99,1%
 0 nieuw(e) record(s), 40 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Marjorie Gravemaker, 100 schoolslag 2:03.22