

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Cecilia van Dam	5-12-2005	200502110					De Rijn
	100 vlinderslag		1:35.24		1:38.66	107%	PR.
	400 wisselslag	5	6:50.15		6:47.07	99%	
Lieke van Gool	2-1-2009	200900546					De Rijn
	50 vrije slag		37.89		31.15	68%	
	100 vrije slag		1:20.98		1:08.42	71%	
	200 vrije slag		2:49.32		2:33.52	82%	
	400 vrije slag		5:47.14		5:32.23	92%	
	800 vrije slag		11:46.69		11:24.92	94%	
	1500 vrije slag	1	22:07.19		--:--		PR.
Anique Gravemaker	23-2-2007	200700022					De Rijn
	50 vrije slag		41.66		33.71	65%	
	100 vrije slag		1:28.08		1:13.51	70%	
	200 vrije slag		3:02.77		2:38.59	75%	
	400 vrije slag		6:17.63		5:34.21	78%	
	800 vrije slag		12:55.92		11:47.20	83%	
	2000 vrije slag	1	32:02.17		--:--		PR.
Duncan Gravemaker	8-6-2008	200800007					De Rijn
	50 vrije slag		43.29		35.07	66%	
	100 vrije slag		1:30.13		1:28.76	97%	
	200 vrije slag		3:09.02		3:11.54	103%	PR.
	400 vrije slag		6:40.23		6:45.83	103%	PR.
	800 vrije slag		13:57.23		13:42.34	96%	
	1500 vrije slag	2	26:44.80		--:--		PR.
Marjorie Gravemaker	1-7-2010	201000134					De Rijn
	50 vrije slag		52.28		53.42	104%	PR.
	100 vrije slag		1:52.90		2:00.05	113%	PR.
	200 vrije slag		4:03.33		--:--		PR.
	400 vrije slag		8:48.17		--:--		PR.
	800 vrije slag		18:42.72		--:--		PR.
	1500 vrije slag	4	36:05.78		--:--		PR.
Vivian Gravemaker	10-6-2004	200400058					De Rijn
	100 vlinderslag		1:15.58		1:14.79	98%	
	400 wisselslag	1	5:45.56		5:45.41	100%	
Marieke van Helden	16-2-2008	200800926					De Rijn
	50 vrije slag		42.23		34.59	67%	
	100 vrije slag		1:30.02		1:14.77	69%	
	200 vrije slag		3:06.07		3:03.86	98%	
	400 vrije slag		6:15.39		6:21.79	103%	PR.
	800 vrije slag		12:45.07		12:51.05	102%	PR.
	2000 vrije slag	3	32:11.54		--:--		PR.
Tariq van Laar	14-2-2009	200900819					De Rijn
	50 vrije slag		34.88		31.27	80%	
	100 vrije slag		1:15.99		1:09.14	83%	
	200 vrije slag		2:41.63		2:44.49	104%	PR.
	400 vrije slag		5:39.17		5:41.68	101%	PR.
	800 vrije slag		11:44.72		11:28.53	95%	
	1500 vrije slag	1	22:15.43		--:--		PR.
Jeroen Louwinger	13-2-1999	199900583					De Rijn
	100 vlinderslag		1:09.80		1:05.34	88%	
	400 wisselslag	1	5:10.20		5:02.91	95%	

Wessel Meeuwenberg	18-12-2006	200600607					De Rijn
	50 vrije slag		32.32	28.28	77%		
	100 vrije slag		1:11.35	1:01.89	75%		
	200 vrije slag		2:35.91	2:16.57	77%		
	400 vrije slag		5:27.18	5:19.28	95%		
	800 vrije slag		11:08.98	10:38.51	91%		
	2000 vrije slag	1	27:54.64	--:--		PR.	
Hester Moene	15-5-2005	200501878					De Rijn
	100 vlinderslag		1:25.64	1:17.13	81%		
	400 wisselslag	4	6:15.95	6:07.15	95%		
Marlijn Moene	3-2-2009	200900296					De Rijn
	50 vrije slag		47.13	37.23	62%		
	100 vrije slag		1:42.51	1:33.57	83%		
	200 vrije slag		3:37.07	--:--		PR.	
	400 vrije slag		7:38.80	--:--		PR.	
	800 vrije slag		15:44.20	--:--		PR.	
	1500 vrije slag	3	29:35.48	--:--		PR.	
Rick van Nieuwenhuizen	29-12-1990	199002097					De Rijn
	100 vlinderslag		1:23.57	1:17.30	86%		
	400 wisselslag	3	6:25.34	6:14.26	94%		
Tara Spuij	17-2-2005	200500862					De Rijn
	100 vlinderslag		1:17.70	1:16.10	96%		
	400 wisselslag	2	5:50.02	5:55.17	103%	PR.	
Camila Valencia	18-5-2005	200501882					De Rijn
	100 vlinderslag		1:24.86	1:24.12	98%		
	400 wisselslag	3	6:11.37	6:55.97	125%	PR.	
Liss Wakker	10-7-2010	201000140					De Rijn
	50 vrije slag		41.47	37.26	81%		
	100 vrije slag		1:28.71	1:21.32	84%		
	200 vrije slag		3:07.62	3:11.17	104%	PR.	
	400 vrije slag		6:30.76	6:36.50	103%	PR.	
	800 vrije slag		13:17.92	13:18.33	100%	PR.	
	1500 vrije slag	2	25:20.81	--:--		PR.	
Tess Wakker	24-3-2007	200700154					De Rijn
	50 vrije slag		40.76	34.75	73%		
	100 vrije slag		1:27.68	1:13.60	70%		
	200 vrije slag		3:02.86	2:50.87	87%		
	400 vrije slag		6:15.93	6:12.27	98%		
	800 vrije slag		12:42.97	12:23.81	95%		
	2000 vrije slag	2	32:08.22	--:--		PR.	
Wietse Wiersma	25-4-1995	199504299					De Rijn
	100 vlinderslag		1:08.79	1:00.42	77%		
	400 wisselslag	2	5:22.70	--:--		PR.	

Totaal 76 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 91,6%

0 nieuw(e) record(s), 31 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Camila Valencia, 400 wisselslag 6:11.37