



Wageningen, 18 mei 2021

**Corona protocol  
WZ&PC De Rijn**

**Zwemles en trainingen  
19 mei 2021 (versie 4)**

Dit protocol is van toepassing op alle activiteiten van De Rijn nu door de versoepelingen met ingang van 19 mei 2021 de zwembaden en binnensportaccommodaties weer open mogen.

Dit protocol geldt als leidraad voor alle leden, trainers en instructeurs van De Rijn bij zwemles, zwem- en polotrainingen en landtrainingen.

- Voor het geven en volgen van les en trainingen van WZ&PC De Rijn in **zwembad de Bongerd** geldt dat de Leidraad Zwembad de Bongerd van kracht is en gevolgd wordt door de vereniging.
- Voor de zwemtrainingen van WZ&PC De Rijn in **zwembad 't Gastland in Rhenen** geldt dat het protocol van kracht is en gevolgd wordt door de vereniging.
- Voor landtrainingen van WZ&PC De Rijn in **gymnastieklokaal de Marijkeweg** gelden de regels zoals opgesteld door gemeente Wageningen.
- Voor trainingen van WZ&PC De Rijn in **zwembad De Vrije Slag** in Bennekom geldt het protocol van zwembad de Vrije Slag.

Dit protocol is opgesteld met de huidige kennis en inzichten ten aanzien van het Protocol Verantwoord Zwemmen 4.0 van en rekening houdend met Corona maatregelen die vanaf 19 mei 2021 gelden.

In dit protocol is weergegeven op welke wijze De Rijn gebruik maakt van de trainingsaccommodaties, uitgaande van de op dit moment geldende regels en voor de activiteiten van de vereniging voor:

- Zwemles
- Zwemtrainingen
- Waterpolotrainingen

De Rijn werkt volgens dit protocol en heeft dit voor elk van bovenstaande afdeling binnen haar vereniging uitgewerkt in een lijst met corona regels.

Het Dagelijks Bestuur van De Rijn zijn vanuit de vereniging bereikbaar en aanspreekbaar voor vragen ten aanzien van de uitvoering van het protocol en zijn op de hoogte zijn van de geldende richtlijnen voor gebruik van de accommodaties.

De Algemeen corona-coördinator vanuit De Rijn is Nicole Bakkum (secretaris). Tel. 06-26810225



## **Belangrijke regels in zwembad de Bongerd en zwembad 't Gastland**

- Er is sprake van een éénrichtingslooproute zoals aangegeven in het zwembad
- Voor iedereen van 13+ wordt een afstand van 1.5 m tot elkaar aangehouden in gangen, kleedkamers en op de banken,
- Tijdens het sporten; In het water geldt voor zwemmers de 1,5m vanaf de leeftijd 18+
- Iedereen desinfecteert bij binnenkomst zijn handen;
- Douches en watertappunten zijn niet beschikbaar;
- Er kan gebruik gemaakt worden van kleedkamers. Ook hier geldt de 1,5 m regel.
- Er geldt een maximum van 30 personen op één moment bij het wedstrijdbad of het instructiebad indien er één of meer 18+ personen aan de training mee doen.
- Er geldt een groeps grootte van maximaal 2 personen voor groepstrainingen van 18+. Deze personen mogen in een zogenaamde “bubbel” trainen. De onderlinge afstand van 1,5 m moet wel in acht genomen worden.
- In alle overdekte ruimten in en rond het zwembad is het dragen van een mondkapje verplicht voor personen ouder dan 12 jaar: Vanaf de kleedruimte in de richting van het zwembassin (betreden van natte ruimte) geldt:
  - geen mondkapjesplicht voor zwemmers;
  - wel een mondkapjesplicht voor niet-zwemmers;
- De mondkapjesplicht geldt altijd, tenzij er
  - actief wordt gesport (ook op de kant);
  - (zwem)les, training of instructie wordt gegeven en een mondkapje het geven van de les, training of instructie teveel belemmert. Vooraf, tussendoor en na afloop is het dragen van een mondkapje wel verplicht.
- Toezichthouders dienen altijd een mondkapje te dragen.
- Zingen en schreeuwen is niet toegestaan.
- Voor jeugd t/m 17 jaar geldt geen beperking in de groeps grootte en geldt tijdens het zwemmen niet de 1,5 m regel.

## **Desinfectie:**

- Banken van zowel zwemzaal als kleedkamer na gebruik met nevelspuit sprayen;
- Wc na gebruik met waterslang schoonspuiten
- Handgrepen en deur met handspuit desinfecteren door desinfectie op papier te spuiten en daarna afnemen. NIET direct op deuren spuiten (dit geeft strepen). .

## **Aanvullend voor De Rijn leden:**

- Leden mogen alleen komen leszwemmen/ trainen op de momenten waarop zij op de lijst staan. De bevestiging van deelname komt vanuit de instructeur/trainer. Hij heeft een actuele lijst;
- Leden moeten zich afmelden als zij niet naar de training komen.
- De corona verantwoordelijke ziet toe op naleving van de regels;
- De trainers/zweminstructeurs houden een presentielijst bij
- Naast de registratie is ook een gezondheidscheck verplicht.



- De Rijnleden komen in zwemkleding naar het bad en kleden zich bij de bank in het bad om;
- Toiletten zijn alleen bij hoge uitzondering beschikbaar en worden na gebruik door de vereniging gedesinfecteerd;
- De tribune is niet beschikbaar voor publiek;
- De Rijn maakt na afloop van het gebruik van het bad de contactpunten schoon; zie punt desinfectie
- Er is geen toegang tot het clubhuis;
- Leden verlaten op aanwijzing van de trainers het bad om op tijd het bad te kunnen verlaten en de volgende groep de ruimte te geven. Trainingstijden zijn hier op aangepast en per afdeling bekendgemaakt.

## **Coronaverantwoordelijke**

Tijdens elke zwemles/zwemtraining is er een coronaverantwoordelijke aanwezig.

Deze coronaverantwoordelijke heeft namens de vereniging bij een les/training de taak om toe te zien op het naleven van de regels door de leden van De Rijn, haar leden hierop aan te spreken en zorg te dragen voor het schoonmaken en desinfecteren conform de leidraad van de Bongerdd.

Deze coronaverantwoordelijke kan per training/les wisselen, is een volwassen lid van De Rijn, herkenbaar aan een GEEL HESJE en zal voor aanvang van de zwemles/training in de hal de zwemmers opwachten, checken of zij op de lijst deelnemers staan, hen wijzen op de regels, de handen laten desinfecteren en de routing naar het bad wijzen.

## **Aanmelden en afmelding trainingen**

Leden moeten zich inschrijven voor de zwemles/training. Er wordt door de vereniging een groepsapp aangemaakt met daarin alle instructeurs/trainers en leden die aan een les/training deelnemen. Bij afwezigheid dient het lid zich tijdig via de app af te melden zodat de verantwoordelijk instructeur/trainer op de hoogte is van het aantal leden dat bij de les/training aanwezig zal zijn.

## **Maximum aantal zwemmers in het bad tijdens een training**

De Rijn houdt zich aan dit maximum aantal zwemmers dat volgens de Bongerdd in het zwembad mag zijn. Bij volwassenen in het bad (18+) is het maximum aantal personen dat op één moment in het bad mag zijn 30.

Er wordt echter per training een inschatting gemaakt van het aantal dat voor De Rijn werkbaar is om de 1,5 m te kunnen waarborgen.

## **Gebruik van het bad**

Er zal voor de trainingen waar 18+ leden aan meedoen een indeling gemaakt worden waarbij de trainer zal toezien op voldoende afstand tussen de zwemmers en het volgen van de afspraken zoals in de leidraad en dit PvA staat beschreven.



## **Routing zwembad**

Er zal conform de leidraad van de Bongerd gebruik gemaakt worden van de aangegeven eenrichtingsroute door het zwembad. Hierbij zullen de leden van de Rijn bij binnenkomst worden opgewacht door de coronaverantwoordelijke en gewezen op de route om naar het bad te komen. Na binnenkomst trekken de leden hun slippers aan en volgen de aangegeven route naar het wedstrijdbad met tas. Bij het bad zelf wordt de tas op de banken geplaatst, voor iedereen van 18+ op 1,5 m afstand van elkaar, en kleden zwemmers zich om. Spullen worden in de tas gedaan en blijven op de bank.

De zwemmer gaat op de bank zitten en wacht op instructie van de trainer en start van de training om in het bad te gaan.

Na afloop van de training gaat de zwemmer weer naar zijn spullen op de bank en wacht op aanwijzingen van de trainer/instructeur waar de zwemmer zich mag aankleden en wanneer hij het bad mag verlaten. Er wordt hierbij in de gaten gehouden dat bij wisseling verschillende groepen elkaar zo min mogelijk tegenkomen.

De Rijn kan gebruik maken van de ingang van het zwembad bij de Kribbebijter om zwemmers het zwembad in te laten. Via de routing van de Bongerd gaat iedereen weer naar buiten.

## **Desinfectie**

De coronaverantwoordelijke zorgt er met de trainers voor dat de door De Rijn gebruikte route en contactpunten in het zwembad na afloop weer schoongemaakt/gedesinfecteert worden volgens de afspraken van de Bongerd.

## **Persoonlijke desinfectie**

Uitzondering hierop is de persoonlijke desinfectie van de handen; De Rijn zorgt zelf voor het meebrengen en gebruiken van desinfectie van de handen bij binnenkomst.

Er wordt op toegezien dat het eigen afval weer naar huis meegenomen wordt.

## **Verantwoordelijkheid naleving richtlijnen**

De Rijn verklaart bekend te zijn met de leidraad van Sportfondsen de Bongerd, van het protocol van 't Gastland in Rhenen en de regels van de gemeente Wageningen voor de gymzaal voor gebruik van het trainingslocaties. De Rijn is bekend dat bij overtreding van de richtlijnen van het RIVM eventuele consequenties voor De Rijn zijn.

## **Handhaving**

De Rijn is als vereniging zelf verantwoordelijk voor de het naleven van de regels. Dit is vastgelegd in een addendum.

Op het moment dat er bij het bestuur signalen binnenkomen van overtreding van de opgestelde spelregels zal het bestuur het desbetreffende lid/leden hierop aanspreken. Bij herhaald overtreden van de spelregels, wordt toegang tot de training voor ontzegd. Indien er een overtreding plaatsvindt gevolgd door een boete kan de vereniging deze boete doorleggen naar betrokken persoon/personen.



**Belangrijke regels gebruik gymzaal Marijkeweg – landtraining**

- Maximaal 30 personen in de zaal, inclusief trainer/begeleider;
- Sportbeoefening door volwassenen is alleen toegestaan in groepjes van niet meer dan 2 personen (exclusief trainer)
- Sportwedstrijden zijn verboden
- Kleedkamers zijn gesloten. In geval van nood is alleen het toilet beschikbaar voor gebruik.
- Er wordt een onderlinge afstand van 1,5 m aangehouden voor iedereen van 18+
- Voorkom zoveel mogelijk kruisend verkeer
- Voor- en na gebruik van de ruimte de handen desinfecteren
- Na gebruik de contactpunten desinfecteren (desinfectiemiddel is aanwezig)