



Welkom,

We kijken uit naar en de start van het komende waterpoloseizoen.

Sportief belang is ondergeschikt aan gezondheid van u en van anderen.

De continuïteit van het mogen zwemmen en de doorgang van de competitie is belangrijker dan de sportieve resultaten van een individu of team.

Neem de verantwoordelijkheid in het belang van onze sport!

Zijn er vragen/onduidelijkheden neem dan a.u.b. contact op met Harrie Hekhuis, 06-22991723

Voor alle (oefen)wedstrijden houdt de Rijn zich aan de geldende regels en afspraken volgens de Nederlandse corona-aanpak d.d. 28-09-2020



**Het Coronaprotocol van De Rijn is terug te vinden op de website [www.de-rijn.nl](http://www.de-rijn.nl)**



### Uitwedstrijd

- Volg het protocol van de thuishspielende partij
- Bij uitwedstrijden van jeugdleden t/m 17 jaar vallen de **benodigde** chauffeurs (max. 7) onder teambegeleiding. Zij vallen dus niet onder de regel voor toeschouwers en mogen blijven kijken naar de wedstrijd.
- Mondkapjes in de auto

### Thuiswedstrijd

- Via de hoofdingang van de Bongerd melden bij de Coronaverantwoordelijke (herkenbaar aan het gele hesje).
- Bij binnenkomst handen desinfecteren
- Volg looproute van WZ&PC De Rijn
- De aanwijzingen en instructies van het personeel van de Bongerd zijn altijd leidend.
- Sporters verlaten het zwembad via hoofdingang.
- Volg de aanwijzingen van de Coronaverantwoordelijke



*In privévervoer:*



Niet-medisch mondkapje geadviseerd bij passagiers uit verschillende huishoudens.



# Het publiek

## Algemeen

- Vanaf 29 september 18 uur is publiek 3 weken niet meer toegestaan bij wedstrijden.
- Bij uitwedstrijden van jeugdleden t/m 17 jaar vallen de benodigde chauffeurs (max. 7) onder teambegeleiding. Zij vallen dus niet onder de regel voor toeschouwers en mogen blijven kijken naar de wedstrijd.
- Als een kind sport op de eigen sportaccommodatie, dan vallen chauffeurs **niet** onder teambegeleiding. Zij worden dan als toeschouwer gezien en mogen dus niet blijven kijken.



## Opbouw en afbouw (speelveld & jury)

- Het opbouwen en afbouwen (inclusief klaarzetten van de jurytafel) wordt georganiseerd door de teamleiding van het thuisspelende team. Het team dat de wedstrijd heeft gespeeld, is verantwoordelijk voor een eventuele ombouw van het bad
- Let erop: we blijven eenrichtingsverkeer aanhouden, tenzij de situatie in het zwembad het toelaat dit los te laten. We houden ook in het materialenhok de 1,5 m regel aan
- De personen die opbouwen mogen circa 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd het zwembad in
- Volg de aanwijzingen van de Coronaverantwoordelijke





## De teams

### Voorafgaande de wedstrijd “Teammanager “

- Melden bij Corona coördinator
- Geeft haar/zijn telefoonnummer en e-mailadres op ten behoeve van een bron- en contact onderzoek(gegevens worden maximaal 14 dagen bewaard)

### Voorafgaande de wedstrijd “Sporters”

- Sporters hebben hun badkleding aan voor binnenkomst van het zwembad
- De teams mogen 30 minuten voor aanvang wedstrijd naar binnen, eerst thuisploeg, daarna uitploeg
- Thuisploeg tassen op de plank bij de douches
- Uitploeg tassen op bank bij badmeesterhok
- Locatie voor warming up wordt toegewezen door Corona coördinator. (gasten bij glijbaan, thuisploeg bij sauna gedeelte).

### Na de wedstrijd

1. Officials verlaten het bad via aangegeven looproute.
2. De thuisploeg verlaat de zwemzaal via looproute, nadat de officials uit het zwembad zijn
3. De uitploeg verlaat de zwemzaal via looproute, nadat de officials uit het zwembad zijn.
4. Er kan géén gebruik van de douches gemaakt worden.
5. Max 8 personen in kleedkamer boven 18 jaar.
6. Sporters verlaten het zwembad via hoofdingang.

## Tijdens de wedstrijd

- Tijdens de feitelijke sportbeoefening is spelcontact toegestaan voor alle leeftijden
- Tijdens rustmomenten en time-out (in en buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen
- Voor de volwassenen (18 jaar en ouder) op de spelersbank wordt de 1,5 meter-norm aangehouden. Voor de spelersbank is het toegestaan om gebruik te maken van de ruimte achter het speelveld tot maximaal 2 meter. Dit is alleen van toepassing indien de accommodatie geen andere mogelijkheid heeft om de spelersbank te plaatsen volgens de 1,5 meter-norm
- Bij de spelersbank staan minimaal 2 emmers beschikbaar (gevuld met chloorwater uit het zwembad) om te gebruiken voor het desinfecteren van de spelersbank
- Sporters die klaar zijn met hun eigen wedstrijd of training worden gezien als toeschouwers. Zij moeten zo snel mogelijk de sportaccommodatie te verlaten.



## Tijdens de wedstrijd

### Wisseling van speelheft

- Alle spelers wisselen van speelheft via het water
- De teamleiding (coach, assistent trainer en teammanager) wisselen van speelheft door met de klok mee om het bad te lopen

### Wisselen van speler

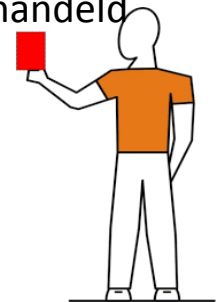
- Het uitvoeren van een wissel vindt plaats met inachtneming van de 1,5 meter-norm. De verantwoordelijkheid ligt bij de teams zelf

### Doelpunt vieren en na de wedstrijd

- Het vieren van een doelpunt kan alleen plaats vinden door een individu met gepaste (1,5m) afstand, anders niet. De verantwoordelijkheid ligt bij de teams zelf
- Na de wedstrijd geen handen schudden; houd hierbij de 1,5 meter-norm in acht

### Eventuele consequenties

- Het bewust niet naleven van afstand houden tot de scheidsrechters en juryleden, wordt gezien als disrespectvol handelen en zal als zodanig behandeld worden middels een directe **rode** kaart.



## Trainers en coaches

- Voor trainers/coaches gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.
- De zitplaats van de coach bevindt zich op de achterlijn naast het speelveld, met de 1,5 meter-norm t.o.v. de spelersbank.
- De zitplaatsen van de assistent-coach en teammanager zijn volgens de 1,5 meter-norm t.o.v. elkaar, coach en spelersbank.
- De coach blijft zitten op het moment dat zijn team in de verdediging is. De coach mag staan op het moment dat zijn/haar team in de aanval gaat. Echter, de scheidsrechter moet eerst buiten het 6 meter gebied zijn aan de kant van deze coach.
- Bij wisselen van spelers na een doelpunt, bij een Time-out en wisselen van speelhelft is het toegestaan om te staan. Altijd met in achtneming van de 1,5 meter-norm.
- De beweegruijnte bij een time-out is tot de eigen 5 meterlijn. Dit is ter bescherming van de scheidsrechter (begeeft zich op dat moment in het midden van het bad).
- Tijdens rustmomenten en time-out (in en buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen door de begeleiding en sporters.
- Trainers/coaches en aanvoerders zien erop toe dat hun sporters zich aan de voorschriften houden en zich met respect, tegenover de scheidsrechter en betrokkenen, gedragen.

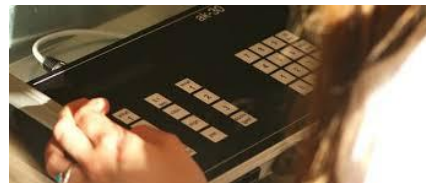




## Officials

### Jurytafel

- Voor de officials van de jurytafel is een afgeschermd situatie gecreëerd. De officials worden op 1,5 meter van elkaar geplaatst.
- Juryleden kleden zich thuis om.
- De te gebruiken materialen, zoals tablet, wedstrijd klok, 30 seconden, pen, vlaggen en tafels worden bij wisseling van officials en na de laatste wedstrijd door henzelf gedesinfecteerd met de aanwezige desinfecterende middelen.



### Scheidsrechters

- Scheidsrechters gebruiken dezelfde looproute als spelers en publiek.
- Scheidsrechters houden zich verder aan het wedstrijdprotocol van de KNZB.
- Volg de aanwijzingen van de Coronaverantwoordelijke



# Thuisblijven en/of testen

## Thuisblijven

- Het coronavirus is geconstateerd bij een sporter, begeleiding uit een waterpoloteam, blijf thuis en volg de landelijke richtlijnen
- Als je corona gerelateerde klachten hebt (koorts, hoesten of kortademigheid), blijf thuis en volg de landelijke richtlijnen



## Achteraf

- Er is een sporter positief getest op het virus: gaat hij/zij in quarantaine.
- Het hele team waarmee wordt gesport (c.q. trainingsselectie) wordt getest op aangeven van medici/GGD of het hele team gaat gedurende 10 dagen in quarantaine:
  - ❖ Als ze op een afstand van minder dan 1,5m zijn geweest van de sporter gedurende 10 minuten of langer,
  - ❖ Tenzij zij op een grotere afstand dan 1,5m zijn geweest en geen symptomen hebben.
- Als er twee of meer sporters of begeleiding van hetzelfde team positief testen op corona, dan moet het gehele team in quarantaine gedurende 10 dagen. Geen wedstrijden en geen trainingen. De sporters van het team moeten zich laten testen op aangeven van de medici en GGD



## Taken Corona coördinator:

### Voorafgaande wedstrijd

- Ontvangst en registreren van teammanagers
- Ontvangen van beide teams
- Regels omkleden uitleggen
- Ontvangen en registreren van het publiek
- Looproutes doorgeven
- Opwarmplek en tassenplek aanwijzen

### Voorafgaande wedstrijd

- Een ieder aanspreken mocht men niet het protocol van WZ&PC De Rijn naleven

### Na de wedstrijd

- Laatste check iedereen weg voor binnenkomst volgend team.
- Schoonmaken tribune & stoelen
- Opbouwploeg 15 min voor start wedstrijd naar binnen laten gaan
- Controleren op het naleven van de regels van WZ&PC De Rijn