**Corona regels polo protocol Sportfondsenbad vanaf 2 juni 2020**

**Algemeen**

1. Zorg dat je uiterlijk 5 min voor aanvang van de training in de zwemzaal bent. Maar kom niet eerder dan 10 min voor aanvang naar het zwembad. Ben je te laat, dan kun je niet meer meetrainen, ben je te vroeg dan moet je buiten wachten. Anders kun je teveel in contact met andere mensen komen.
2. Volg de pijlen bij het binnenkomen (en weer naar buiten gaan) van het zwembad.
3. Desinfecteer je handen bij binnenkomst. Een desinfecteer pompje staat op een tafeltje voordat je bij de balie bent
4. De trainer van elke groep is verantwoordelijk voor het goed ontsmetten van het bad na elke training. De trainers zorgen er ook voor dat iedereen zich aan de regels houdt. Bij de senioren kan de trainer ook iemand vragen om de taak van ontsmetten op zich te nemen (wel van te voren afspreken en wel de komende weken dezelfde personen i.v.m. continuïteit).
5. Kinderen < 13 jaar hoeven de 1,5m niet in acht te nemen, zowel op de kant als in het water. De trainers t.o.v. deze poloërs wel. Dat betekent dat deze poloërs gewoon in één baan heen en weer kunnen zwemmen.
6. De Bongerd gaat uit van max 30 zwemmers/poloërs in het diepe bad, dus 10 zwemmers per dubbele baan. 10 zwemmers per dubbele baan is het maximum, maar tegelijkertijd ook veel. 6/8 zwemmers per baan is beter. Let erop dat poloërs aan het eind van de baan ook voldoende afstand houden.
7. Bij aanvang van iedere training maken we géén gebruik van de kleedkamers en ontmoedigen bij vertrek het gebruik van kleedkamers, omdat alles gedesinfecteerd moet worden.
8. Iedereen moet zich afmelden bij de trainer als ze niet komen op een training waarvoor ze verwacht worden
9. Zorg dat je thuis naar de wc geweest bent, zodat er in het zwembad zo weinig mogelijk gebruik van gemaakt wordt. Na gebruik moet je zelf de wc/deur/knoppen desinfecteren. Er wordt gecontroleerd.

**Route in het zwembad**

1. Poloers komen binnen met zwemkleding onder de kleren, trekken slippers aan voor de kassa, lopen door kleedkamer 4/5 naar de badzaal en gaan naar een bank aan de lange zijde (afwisselend raamzijde en kleedkamerzijde; dus zitten op de meest lege bankenzijde). Daar trekken ze hun kleren uit en stoppen deze en hun schoenen in een (grote) tas, die op de bank blijft staan. Ze wachten op de bank tot hun training begint. Wanneer er vóór hen ook al gezwommen wordt, moeten ze vijf minuten voor aanvang van hun eigen training in de badzaal zijn (bij hun bank).
2. Zodra de vorige zwemmers allen het water verlaten hebben kan de nieuwe groep het water in. De jeugdgroepen wachten op de bank totdat de trainer aangeeft dat de training begint en waar je naar toe moet gaan.
3. Na afloop van de training geldt : droog je af/kleed je om in kleedkamer 4 of 5 (hier kunnen 8 personen in). Zijn er meer dan 8 personen in een kleedkamer moet je even wachten. Zorg dat je max. 10 min. na afloop van de training het zwembad hebt verlaten.
4. Iedereen volgt de aangegeven route door het bad. Teruglopen door de gang van kleedkamer naar buiten mag alleen als we zeker weten dat er dan geen personen ‘heen’ lopen. We kijken nog of het mogelijk is via nooduitgang naast de Kribbebijter-uitgang te vertrekken om naar buiten te gaan. Weinig schoonmaakwerk na afloop en in het zwembad kom geen andere mensen meer tegen. Dit hoor je nog van de trainers.
5. Wanneer de vorige groep de badzaal heeft verlaten, spuit de trainer/“badwacht’ de vloer rondom het gebruikte deel van het bad schoon, ontsmet de lege bank en droogt deze en ontsmet evt. andere gebruikte spullen. Ontsmettingsspullen staan in het badmeestershok. Wanneer de kleedkamers verlaten zijn ontsmet de trainer de kleedkamers (4/5): vloer, banken, deurknoppen.
6. Direct doorlopen naar buiten en daar je schoenen aantrekken.

**Na afloop**

1. Na afloop van het gebruik door De Rijn, moet de vloer gespoten en daarna beneveld (drukspuit) worden. Zowel in de badzaal als in de kleedruimtes (gang + gebruikte kleedkamers. Voor ons (poloers) is dat dus na afloop van de dinsdag, woensdag en vrijdagavond .De laatste groep/trainer is daarvoor verantwoordelijk.

**Verder**

1. Geen publiek op de tribune (want dat moeten we dan ook weer ontsmetten)
2. WC gebruik ontmoedigen. Zelf ontsmetten direct na gebruik
3. Geen toegang tot het clubhuis
4. De bodem van het bad mag niet verplaatst worden (ook niet bij het afsluiten)