

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Reinout van Dijk	17-1-2004 800 vrije slag	200400441 5	12:36.99		12:04.21	92%	De Rijn
Lisanne van Elst	5-3-2003 800 vrije slag 400 wisselslag	200301964 8 5	11:12.53 6:01.59		11:35.14 6:12.22	107% PR. 106% PR.	De Rijn
Wesley van Elst	26-7-2005 800 vrije slag 1500 vrije slag 400 wisselslag	200500507 2 3 3	10:26.97 19:59.34 5:31.40		11:08.23 21:48.90 5:37.16	114% PR. 119% PR. 104% PR.	De Rijn
Melissa Frisart	6-7-2004 400 wisselslag	200400982 7	6:13.38		6:24.87	106% PR.	De Rijn
Anique Gravemaker	23-2-2007 800 vrije slag 400 wisselslag	200700022 2 5	12:24.19 6:47.20		12:16.22 6:47.14	98% 100%	De Rijn
Vivian Gravemaker	10-6-2004 400 wisselslag	200400058 6	6:02.34		6:03.44	101% PR.	De Rijn
Wessel Meeuwenberg	18-12-2006 800 vrije slag 400 wisselslag	200600607 1 2	11:38.08 6:29.75		11:34.58 6:29.34	99% 100%	De Rijn
Hester Moene	15-5-2005 800 vrije slag	200501878 6	11:46.91		11:35.79	97%	De Rijn
Julia Visser	2-2-2005 400 wisselslag	200500388 3	6:02.32		6:12.74	106% PR.	De Rijn

Totaal 14 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,5%

0 nieuw(e) record(s), 8 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Wesley van Elst, 1500 vrije slag 19:59.34