

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Mabel Augustinus	16-4-2001	200104864					De Rijn
	50 vrije slag	8	33.04		33.32	102%	PR.
	50 schoolslag	3	47.26		46.30	96%	
	50 vlinderslag		40.90		37.78	85%	
	100 vlinderslag	4	1:31.41		--:--		PR.
Marnix Breedveld	13-11-2001	200105385					De Rijn
	50 rugslag	1	40.24		39.23	95%	
	50 schoolslag		41.83		--:--		PR.
	100 schoolslag	5	1:34.84		--:--		PR.
Reinout van Dijk	17-1-2004	200400441					De Rijn
	50 vrije slag		37.67		32.40	74%	
	100 vrije slag	7	1:11.74		1:12.13	101%	PR.
	50 rugslag	3	36.74		37.05	102%	PR.
	50 vlinderslag	5	35.98		37.97	111%	PR.
Lisanne van Elst	5-3-2003	200301964					De Rijn
	50 vrije slag	4	32.39		32.36	100%	
	50 vrije slag		34.42		32.36	88%	
	100 vrije slag		1:12.53		1:09.52	92%	
	200 vrije slag		2:30.74		2:27.83	96%	
	400 vrije slag	2	5:18.53		5:24.39	104%	PR.
	50 vlinderslag		37.47		35.87	92%	
	100 vlinderslag	3	1:20.70		1:19.38	97%	
Wesley van Elst	26-7-2005	200500507					De Rijn
	50 vrije slag		30.91		30.24	96%	
	100 vrije slag	3	1:05.25		1:06.65	104%	PR.
	50 rugslag		36.62		35.10	92%	
	100 rugslag		1:17.42		1:14.18	92%	
	200 rugslag	2	2:39.83		2:38.04	98%	
	50 vlinderslag	1	34.40		34.87	103%	PR.
Rachèl Gallas	24-3-2003	200300366					De Rijn
	50 vrije slag	7	34.41		34.66	101%	PR.
	50 rugslag		41.26		38.22	86%	
	100 rugslag	3	1:25.08		1:23.36	96%	
Anique Gravemaker	23-2-2007	200700022					De Rijn
	50 schoolslag	2	47.84		50.35	111%	PR.
Vivian Gravemaker	10-6-2004	200400058					De Rijn
	50 rugslag		38.09		36.15	90%	
	100 rugslag	2	1:18.59		1:17.37	97%	
	50 schoolslag	4	41.09		41.30	101%	PR.
	50 vlinderslag		35.51		35.88	102%	PR.
	200 wisselslag	2	2:45.60		2:49.15	104%	PR.
Lars van Hofwegen	21-8-2003	200301877					De Rijn
	50 vrije slag		31.45		29.04	85%	
	100 vrije slag	6	1:06.05		1:05.16	97%	
	50 rugslag	1	34.52		33.58	95%	
	50 schoolslag		38.97		39.34	102%	PR.
	100 schoolslag	1	1:25.66		1:35.00	123%	PR.
Lieke van Hofwegen	26-9-2001	200105144					De Rijn
	50 vrije slag	9	34.80		32.95	90%	
	50 vrije slag		39.41		32.95	70%	
	100 vrije slag		1:23.70		1:16.95	85%	
	200 vrije slag		2:58.21		2:47.89	89%	
	400 vrije slag	2	6:07.13		--:--		PR.
	50 schoolslag	2	45.32		44.65	97%	

Britt Hoogstede	29-11-2002	200200416						De Rijn
	50 vrije slag		4	30.20	29.83	98%		
	50 rugslag			36.50	34.61	90%		
	100 rugslag		5	1:16.02	1:14.13	95%		
Luke Jansen	20-6-2002	200200247						De Rijn
	50 vrije slag			31.94	29.02	83%		
	100 vrije slag		5	1:07.38	1:07.81	101%	PR.	
	50 schoolslag			39.32	36.45	86%		
	100 schoolslag		4	1:25.23	1:23.32	96%		
50 vlinderslag		3	33.03	33.92	105%	PR.		
Gerco Korteweg	13-3-2001	200100013						De Rijn
	50 schoolslag			35.39	33.78	91%		
	100 schoolslag		1	1:15.57	1:14.14	96%		
	50 vlinderslag			33.28	34.18	105%	PR.	
200 wisselslag		2	2:36.67	2:44.08	110%	PR.		
Johan Krakou	14-1-1991	199101311						De Rijn
	50 vrije slag			29.70	26.11	77%		
	100 vrije slag		5	1:02.75	58.10	86%		
50 rugslag		3	31.53	30.39	93%			
Wessel Meeuwenberg	18-12-2006	200600607						De Rijn
	50 rugslag		1	39.36	40.44	106%	PR.	
	50 rugslag			42.41	40.44	91%		
	100 rugslag			1:28.23	1:24.63	92%		
	200 rugslag		3	3:01.01	3:13.43	114%	PR.	
	50 schoolslag			46.73	47.76	104%	PR.	
100 schoolslag		3	1:38.70	1:42.06	107%	PR.		
Hester Moene	15-5-2005	200501878						De Rijn
	50 vrije slag			36.61	31.33	73%		
	100 vrije slag			1:19.31	1:10.12	78%		
	200 vrije slag			2:50.33	2:41.14	90%		
	400 vrije slag		6	5:56.09	6:23.00	116%	PR.	
50 schoolslag		3	39.87	39.93	100%	PR.		
Tessa Mol	9-10-1995	199501396						De Rijn
	50 vrije slag		3	28.65	28.22	97%		
	50 vlinderslag			34.02	31.59	86%		
100 vlinderslag		3	1:20.55	1:14.83	86%			
Noerani Rochman	16-5-2003	200300368						De Rijn
	50 vrije slag		8	35.55	35.77	101%	PR.	
50 schoolslag		8	50.27	47.23	88%			
Naomi Rooijens	17-2-2006	200601362						De Rijn
	50 vrije slag		5	35.08	34.73	98%		
	50 rugslag			41.27	39.37	91%		
	100 rugslag		5	1:25.08	1:25.28	100%	PR.	
	50 vlinderslag			41.40	41.39	100%		
200 wisselslag		6	3:02.24	3:05.57	104%	PR.		
Angelo Rou	9-5-2003	200300027						De Rijn
	50 vrije slag			31.59	28.57	82%		
	100 vrije slag		4	1:04.97	1:04.12	97%		
50 vlinderslag		3	31.98	33.67	111%	PR.		
Joost Schepers	19-11-1999	199901017						De Rijn
	50 vrije slag			28.35	26.26	86%		
	100 vrije slag		4	59.64	59.05	98%		
50 vlinderslag		5	29.36	29.29	100%			

Tara Spuij	17-2-2005	200500862					De Rijn
	50 vrije slag		37.93	35.84	89%		
	50 vrije slag	4	35.08	35.84	104%	PR.	
	100 vrije slag		1:21.13	1:16.49	89%		
	200 vrije slag		2:51.58	2:55.51	105%	PR.	
	400 vrije slag	5	5:52.85	6:34.76	125%	PR.	
	50 schoolslag	9	45.94	47.73	108%	PR.	
Jarick Stoop	27-12-1996	199604181					De Rijn
	50 vrije slag		26.93	24.74	84%		
	100 vrije slag	2	56.01	55.48	98%		
	50 vlinderslag	1	26.40	26.45	100%	PR.	
Camila Valencia	18-5-2005	200501882					De Rijn
	50 vrije slag		36.17	31.63	76%		
	100 vrije slag		1:16.99	1:08.12	78%		
	200 vrije slag		2:41.98	2:29.86	86%		
	400 vrije slag	2	5:26.70	5:52.62	116%	PR.	
	50 schoolslag	6	42.61	41.94	97%		
	50 vlinderslag		39.08	36.53	87%		
	100 vlinderslag	1	1:26.57	1:30.45	109%	PR.	
Isa Verwaal	17-4-1998	199800978					De Rijn
	50 vrije slag	5	30.26	30.78	103%	PR.	
	50 vlinderslag		35.46	34.45	94%		
	100 vlinderslag	2	1:20.32	1:26.52	116%	PR.	
Julia Visser	2-2-2005	200500388					De Rijn
	50 vrije slag		35.81	32.06	80%		
	100 vrije slag		1:16.29	1:07.91	79%		
	200 vrije slag		2:39.29	2:30.81	90%		
	400 vrije slag	1	5:14.44	5:42.27	118%	PR.	
	50 rugslag		36.57	34.55	89%		
	100 rugslag	1	1:14.88	1:13.97	98%		
	50 schoolslag	4	41.68	41.72	100%	PR.	
Thijs de Vos	1-3-1996	199600675					De Rijn
	50 rugslag	4	33.40	31.25	88%		
	50 vlinderslag	6	29.60	29.07	96%		
Tess Wakker	24-3-2007	200700154					De Rijn
	50 rugslag		48.13	47.97	99%		
	100 rugslag	2	1:38.92	1:40.76	104%	PR.	
	50 vlinderslag		49.69	51.93	109%	PR.	
	200 wisselslag	4	3:33.13	--		PR.	
Wietse Wiersma	25-4-1995	199504299					De Rijn
	50 rugslag	2	30.80	29.40	91%		
	50 rugslag		31.89	29.40	85%		
	100 rugslag		1:07.43	1:03.07	87%		
	200 rugslag	2	2:21.54	2:17.66	95%		
	50 vlinderslag	3	28.06	27.13	93%		
Gaby Zittersteijn	3-2-1997	199700104					De Rijn
	50 vrije slag	1	28.31	28.69	103%	PR.	
	50 rugslag		33.86	31.80	88%		
	100 rugslag	1	1:09.35	1:08.41	97%		
	50 vlinderslag		33.70	31.64	88%		
	100 vlinderslag	1	1:13.65	1:11.05	93%		
Matou Zwemmer	8-7-1998	199803672					De Rijn
	50 rugslag		37.36	35.38	90%		
	100 rugslag	6	1:16.70	1:15.40	97%		
	50 vlinderslag		37.23	35.48	91%		
	200 wisselslag	2	2:56.52	2:50.92	94%		

Totaal 132 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95,9%
0 nieuw(e) record(s), 47 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Tara Spuij, 400 vrije slag 5:52.85