

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Lex Bootsman	30-1-2003	200300177					De Rijn
	50 vrije slag		32.41		30.85	91%	
	100 vrije slag	3	1:10.44		1:11.01	102%	PR.
	50 schoolslag	3	40.86		41.38	103%	PR.
Marnix Breedveld	13-11-2001	200105385					De Rijn
	50 rugslag	5	39.23		--		PR.
Hans Cozijn	28-10-1970	197001695					De Rijn
	50 rugslag	12	40.54		41.29	104%	PR.
	100 wisselslag	9	1:22.07		1:19.42	94%	
Cecilia van Dam	5-12-2005	200502110					De Rijn
	50 vrije slag		40.65		40.12	97%	
	100 vrije slag	7	1:29.37		1:31.16	104%	PR.
	50 schoolslag	5	49.60		52.55	112%	PR.
Julia van Dolderen	14-11-2008	200801618					De Rijn
	50 vrije slag	7	45.19		45.00	99%	
	100 wisselslag	6	1:53.79		--		PR.
Kaj Folkerts	2-2-2007	200700067					De Rijn
	50 rugslag		51.47		48.72	90%	
	100 rugslag	3	1:43.50		1:38.81	91%	
	50 vlinderslag	4	57.20		56.85	99%	
Gwendelynn Gallas	10-7-2006	200600096					De Rijn
	50 rugslag		49.73		46.56	88%	
	100 rugslag	9	1:41.64		1:48.07	113%	PR.
	50 vlinderslag	11	54.51		51.27	88%	
Rachèl Gallas	24-3-2003	200300366					De Rijn
	50 vrije slag		36.29		34.66	91%	
	100 vrije slag	2	1:15.68		1:13.86	95%	
	50 schoolslag	2	44.49		44.03	98%	
Lieke van Gool	2-1-2009	200900546					De Rijn
	50 vrije slag	3	38.35		39.56	106%	PR.
	100 wisselslag	1	1:38.98		1:55.00	135%	PR.
Anique Gravemaker	23-2-2007	200700022					De Rijn
	50 vrije slag		36.97		37.86	105%	PR.
	100 vrije slag	Est.	1:17.57		1:21.69	111%	PR.
	50 rugslag		43.91		41.99	91%	
	100 rugslag	2	1:30.72		1:32.91	105%	PR.
	50 vlinderslag	3	45.73		44.45	94%	
Duncan Gravemaker	8-6-2008	200800007					De Rijn
	50 vrije slag	4	48.25		45.45	89%	
Renske van der Heide	29-7-2009	200900456					De Rijn
	50 rugslag	2	57.63		57.63	100%	
Marieke van Helden	16-2-2008	200800926					De Rijn
	50 vrije slag	5	41.06		40.32	96%	
	100 wisselslag	4	1:45.29		1:50.29	110%	PR.
Lars van Hofwegen	21-8-2003	200301877					De Rijn
	50 vrije slag	Est.	29.04		29.06	100%	PR.
	50 vrije slag		30.58		29.06	90%	
	100 vrije slag	1	1:05.16		1:06.76	105%	PR.
	50 schoolslag	2	39.80		39.34	98%	
Lieke van Hofwegen	26-9-2001	200105144					De Rijn
	50 rugslag	10	42.63		41.93	97%	
	50 schoolslag		46.14		44.65	94%	
	100 schoolslag	4	1:39.31		1:38.25	98%	

Luke Jansen	20-6-2002	200200247						De Rijn
	50 rugslag		3	35.54	36.62	106%	PR.	
	50 schoolslag			38.33	36.86	92%		
	100 schoolslag		1	1:23.32	1:25.04	104%	PR.	
Floris Joosten	6-9-2006	200601081						De Rijn
	50 rugslag			59.51	54.74	85%		
	100 rugslag		8	2:01.95	1:58.46	94%		
	50 vlinderslag		5	1:06.95	1:10.77	112%	PR.	
Johnny Liu	3-2-2007	200701853						De Rijn
	50 vrije slag		5	48.26	56.30	136%	PR.	
Tessa Mol	9-10-1995	199501396						De Rijn
	50 rugslag	Est.		32.55	31.89	96%		
	50 rugslag		1	32.77	31.89	95%		
	100 wisselslag		1	1:13.20	1:10.70	93%		
Kamila Rochman	9-12-2005	200501880						De Rijn
	50 vlinderslag		4	46.31	43.82	90%		
Noerani Rochman	16-5-2003	200300368						De Rijn
	50 vrije slag			38.92	35.77	84%		
	100 vrije slag		4	1:21.86	1:18.31	92%		
	50 schoolslag		3	47.45	47.23	99%		
Oscar Spuij	20-5-2003	200301197						De Rijn
	50 vrije slag			36.20	33.27	84%		
	100 vrije slag		6	1:16.15	1:13.67	94%		
	50 rugslag	Est.		37.16	37.51	102%	PR.	
	50 schoolslag		7	47.76	47.38	98%		
Thijs de Vos	1-3-1996	199600675						De Rijn
	50 rugslag		3	32.61	31.25	92%		
	100 wisselslag		2	1:11.34	1:05.42	84%		
Tess Wakker	24-3-2007	200700154						De Rijn
	50 rugslag			49.26	47.97	95%		
	100 rugslag		7	1:40.76	1:41.44	101%	PR.	
	50 vlinderslag		9	51.93	57.32	122%	PR.	
Angelique Wentholt	18-7-2006	200600756						De Rijn
	50 rugslag			50.80	44.64	77%		
	100 rugslag		8	1:41.45	1:40.01	97%		
	50 vlinderslag		12	55.38	57.63	108%	PR.	
Aicha Zwemmer	11-5-2002	200200022						De Rijn
	50 rugslag		6	39.90	38.70	94%		
	50 schoolslag			47.44	45.66	93%		
	100 schoolslag		6	1:41.80	1:42.85	102%	PR.	

De Rijn

4 x 50 vrije slag Heren	:	Lars van Hofwegen	29.04	Hans Cozijn	30.61	1	1:55.77
		Luke Jansen	29.67	Thijs de Vos	26.45		
4 x 50 wisselslag Heren	:	Oscar Spuij	37.16	Lex Bootsman	35.33	2	2:26.99
		Lars van Hofwegen	38.80	Kaj Folkerts	35.70		
4 x 50 wisselslag Dames	:	Tessa Mol	32.55	Aicha Zwemmer	37.20	2	2:29.19
		Rachèl Gallas	44.67	Lieke van Hofwegen	34.77		
4 x 100 vrije slag Dames	:	Anique Gravemaker	1:17.57	Gwendelynn Gallas	1:31.07	2	5:45.94
		Angelique Wentholt	1:31.34	Kamila Rochman	1:25.96		

Totaal 67 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 98,6%

0 nieuw(e) record(s), 25 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Johnny Liu, 50 vrije slag 48.26