e-Badkuip

Nummer 2017-01

Hallo allemaal,
Bij deze ontvangen jullie de 1e nieuwsbrief van 2017, met nieuws uit en over onze vereniging.

De e-BADKUIP wordt minimaal 4x per jaar per e-mail verzonden.
Daarnaast is voor het actuele nieuws is natuurlijk altijd onze website beschibaar.
De planning voor de volgende nieuwsbrieven is
2017 : 5 juni , 11 september , 11 december

Inhoudsopgave

Van het Bestuur 2
Algemene LedenVergadering 2
Evenementen 4
Wedstrijdzwemmen 6
Van de Zwemcommissie 6
De extraatjes van maart en april 6
Terugkijken hoort er ook bij 7
De wedstrijden 7
De onderwatercamera 8
Trainingen in Utrecht 8
Swimkick 8
WaterPolo 9
En weer een Jong Oranje ganger! 9
Polocertificaat. 11
Zwemopleiding ABC 12
Geslaagd 12
BINKY – CODE BLAUW 14

Van het Bestuur

Algemene LedenVergadering

Geacht lid/ouders van een lid,

Hierbij willen wij jou uitnodigen voor onze algemene ledenvergadering (ALV)
op 23 maart in ons clubhuis. Het begint om 20.00 uur.
Je bent welkom vanaf 19.45 uur en de koffie/thee staat klaar.
De agenda voor deze avond hebben we vast toegevoegd zodat je een idee krijgt wat we op deze avond gaan bespreken.
Voor ouders die geen lid zijn van onze vereniging geldt dat ze geen stemrecht hebben in de ALV.

Graag tot 23 maart,

Dagelijks Bestuur van WZ&PC De Rijn,

Voorzitter: Nico van der Poel
Penningmeester: Kevin van Wijk
Secretaris: Angelique Vullings

Agenda:

1. Opening

2. Mededelingen en ingekomen stukken

3. Uitreiking Rijn-insignes aan jubilarissen

4. Notulen ALV 17 maart 2016

5. Jaarverslagen 2016

6. Pauze

7. Financieel Jaarverslag incl. verslag Financiële commissie

8. Bestuur/commissiebenoemingen:
   - nieuwe penningmeester DB : Kevin van Wijk stelt zich herkiesbaar
   - nieuwe secretaris DB: Angelique Vullings stelt zich herkiesbaar
   - voorzitter DB
   - vice voorzitter DB
   - extra persoon ledenadministratie
   - nieuw lid financiële commissie: Henry Turkenburg stelt zich verkiesbaar
   - personen voor activiteitencommissie

9. Informatie Stichting Vrienden van De Rijn

10. Presentatie beleidsplannen

11. Vaststelling begroting 2017 en 2018

12. Rondvraag

13. Sluiting

NB De stukken (niet financieel) voor de ALV staan vanaf 2 weken voor de ALV op de website www.de-rijn.nl

Evenementen

Graag aandacht voor twee zwemactiviteiten in maart

SCHOOLWATERPOLOTOERNOOI

OP WOENSDAG 22 MAART

SPONSORZWEMMEN

OP VRIJDAG 31 MAART

Het wordt een gezellige avond met als doel geld in te zamelen voor extra middelen voor de vereniging.

Programma:

• 18.00 – 19.30 uur	parcours in instructiebad voor alle lesgroepen, op je eigen lestijd
• 18.00 - 18.30 uur	sponsorzwemmen in het diepe bad voor leskinderen
• 18.00 - 19.15 uur	sponsorzwemmen in het diepe bad voor swimkickers
• 19.15 - 20.15 uur	sponsorzwemmen in het diepe bad voor waterpolo- en zwemleden tot en met 12 jaar.

Je krijgt een brief met uitleg en een intekenlijst voor sponsors.

Doe mee en verdien geld voor je club!!

Wedstrijdzwemmen

Van de Zwemcommissie

De extraatjes van maart en april

Elke supermarkt heeft z'n extraatjes, de aanbiedingen, de zwemcommissie van de Rijn ook. In de voorjaarsvakantie hadden we 2 ochtendtrainingen met ontbijt! We willen graag de opkomst van de ochtendtrainingen verhogen. Van de eerste training + ontbijt op maandag 27 februari stonden de foto's al snel op de facebookpagina.
Verder hebben we 6 trainingen en minstens 3 limietwedstrijden in een 50 meter bad en een mini-trainingskamp eind april. En dan is er natuurlijk nog de wedstrijd in Seraing (België), helaas wat afmeldingen maar we gaan. Hopelijk is het resultaat van dit alles dat we met een stevige ploeg aan de start kunnen komen bij de zomerkampioenschappen in Nijmegen op 20, 21, 27 en 28 mei.
Het **Paaskamp** is een wel heel bijzonder extraatje. De uitnodigingen zijn al enkele weken de deur uit; 14 - 17 april is het Paaskamp. Via de Facebook pagina is al een kijkje gegeven bij de voorbereidingen.

Terugkijken hoort er ook bij

Op zaterdag 18 februari organiseerde Ilona voor de junioren, jeugd en senioren een terugblik op de eerste seizoenshelft. Er werd gesproken over de ochtendtrainingen, het groepsgevoel en de noodzaak om structureel meer aan landtraining, in combinatie met oefeningen thuis, te doen. We gaan met de suggesties aan de slag. En nu op naar de 2e seizoenshelft die zal stoppen op zaterdag 1 juli met de traditionele clubkampioenschappen.

De wedstrijden

We waren als de Rijn vertegenwoordigd op vele fronten; de regiokampioenschappen in Doetinchem (4 dagen), de open masterkampioenschappen in Maastricht (3 dagen), de NJJK (3 dagen), de Gelderse B-kampioenschappen in Arnhem (bad in Zutphen gesloten!, twee dagen), 2 jeugdwedstrijden in Wageningen (met enthousiaste supporters op de tribune), de meerkamp in Rhenen, het junioren-jeugd-senioren circuit in Doetinchem, de jaargangfinale in Leiden (twee dagen) en misschien wel de belangrijkste wedstrijd de 3e ronde van de nationale competitie in Apeldoorn. Die laatste wedstrijd was zwaar, twee zwemmers die we moeilijk kunnen missen waren op reis, waterpolowedstrijden en dan ook nog twee onverwachte diskwalificaties. De 26ste plaats in deze ronde was dus een fikse tegenvaller, we staan nu in de tussenstand 24ste. Maar op 11 maart moet alles goed komen tijdens de 4e ronde. We hebben een behoorlijke marge tot de degradatieplaatsen en een volledige ploeg aan de start staan op 11 maart in eigen bad.
Op 18 en 25 maart en 1 april hebben we 3 zaterdagen achter elkaar wedstrijden in Wageningen; het minioren-junioren circuit deel 3, het 5e deel van de meerkamp en de het 4e deel van het junioren-jeugd-senioren circuit.

De onderwatercamera

Er zijn begin januari van heel wat zwemmers opnames gemaakt met de onderwatercamera door Thijs de Vos. Opnames maken is niet het moeilijkste van het geheel, de opnames zijn door de trainers besproken met de zwemmers en nu gaat het er om dat je als zwemmer in overleg met de trainer die details in je slag die beter kunnen ook inderdaad aanpakt.

Trainingen in Utrecht

Gingen we vroeger naar Eindhoven en Amersfoort nu trainen we met regelmaat in het nieuwe 50 meter bad in Utrecht, zwembad Krommerijn. Het is het thuisbad van UZSC. De trainingen zijn bedoeld als extraatje en dus niet ter vervanging van en, zoals al aangegeven, om er voor te zorgen dat zwemmers goed voorbereid aan de start komen bij limietwedstrijden en Gelderse Kampioenschappen.

Swimkick

Voor de jongste lichting zwemmers was er afzwemmen begin februari en daarna door naar de minioren. Gelukkig hebben we naast de doorstroom vanuit ons eigen ABC ook een instroom van nieuwe leden die elders hebben leren zwemmen. Welkom bij de Rijn! De zwemmers van de swimkick doen mee aan de Vallei 25 wedstrijden in Veenendaal en aan de jeugdwedstrijden die de Rijn organiseert. Het waterpolo gedeelte van de swimkick wordt ondersteunt met enkele mini-waterpolotoernooien.

WaterPolo

En weer een Jong Oranje ganger!

Jorian ontving deze mail…. Namens TC Waterpolo, heel veel plezier Jorian!

Beste Jorian,

Hierbij willen wij je graag uitnodigen voor de trainingen van de Jong Oranje 4 Selectie (jaargang 2003&2004&2005)!

Jorian,
Met wit
nummer 2

De trainingen, onder leiding van jeugdbondscoach Zeno Reuten, zijn op vrijdagmiddag in het KNZB Zwembad, Woudenbergseweg 56-58 in Zeist.

Van 16.30 – 17.45 uur krachttraining/stabiliteit en van 17.45 – 19.30 uur watertraining; aanwezig om 16.15 uur.
Assistent coach is Wim de Weerd.
Je eerste training is op vrijdag 3 februari 2017.
Afspraken : je bent een half uur voor elke training omgekleed aanwezig in het zwembad.
Mocht je onverhoopt niet kunnen trainen, dan zelf AFBELLEN bij de coach (of voicemail inspreken).

School : mocht je voor het vrij krijgen van school een brief nodig hebben, dan kun je een vrijstellingsbrief aanvragen bij ondergetekende.

Vereniging/WOC : het is je eigen verantwoordelijkheid je vereniging/WOC-trainer te informeren over zaken betreffende Jong Oranje!

Mocht je vragen hebben over de trainingen, dan kun je die stellen aan jeugdbondscoach Zeno Reuten.

Veel plezier en succes!

Met vriendelijke groet,

Koninklijke Nederlandse Zwembond

De 4 jonge waterpoloërs Ivo, Koen, Otto en Timo die er vorig jaar voor kozen om bij onze Edese buren te gaan sporten doen het volgens mij prima! In hun competitie hebben ze eigenlijk één sterke gelijkwaardige tegenstander, van de anderen wordt dik gewonnen. Op zich niet zo'n bijzonder leerproces, integendeel.
Maar volgens betrouwbare bronnen en het zicht in Sportlink doen ze geregeld mee met het team onder de 17 jaar bij Polar Bears. Dat zegt al genoeg. Daar hebben ze in elk geval tegenstand en moeten ze oplettend zijn in elke wedstrijd.
Timo en Koen zijn ook nog actief bij de trainingen van Jong Oranje in Zeist. Net als Jorian elke vrijdagmiddag naar Zeist, soms voor ouders ook kunst en vliegwerk. Carpoolen is voor hen zeker geen vreemd woord.

Hiha.

Polocertificaat.

Polocertificaat.

Op vrijdag 18 februari jl. behaalden Floris, Marieke en Michiel hun polo certificaat van de Swimkick Opleiding.

Dit houdt in :

1) Benen om en om, stilstaand en bewegend
2) Bal oppakken en gooien
3) Polo borstcrawl
4) Bal vangen en overgooien(mag met trainster.

Alle onderdelen worden uitgevoerd en beoordeeld door dames 1 speelsters of heren 1 spelers.
Deze keer waren Kevin Slotboom en Eva Veerman (dames 2 en af en toe 1) de beoordelaars.

Mascha Kofanov was helaas ziek op deze vrijdag, zij gaat het uitvoeren op vrijdag 10 maart a.s
Floris trainde al een tijdje mee met de mini's en later het E team van waterpolo. Hij had de meeste dingen al eerder onder de knie. Floris traint nu bij de minioren B van wedstrijdzwemmen en bij het E team van waterpolo. Marieke is door de Swimkick Opleiding "gevlogen" en kon nu ook al afsluiten voor waterpolo. Ze heeft het zwemmen en waterpolo "in de vingers". Ze traint nu bij de minioren B van wedstrijdzwemmen. Ze zwemt wedstrijden en doet mee aan minipolo toernooien en waterpolo oefenwedstrijdjes voor de F-jes.
Michiel, die ooit bij ons zijn zwemdiploma's haalde, vertrok toen bij de vereniging. Maar nu, op bijna 12 jarige leeftijd is hij terug en vliegt ook door de Swimkick Opleiding. De waterpolo onderdelen had hij zeker onder de knie, dus kon hij deze nu al afsluiten. Op zich handig dat je gemiddeld al wat grotere handen hebt wanneer je 11 jaar bent.
Alle drie van harte gefeliciteerd en veel plezier verder bij onze vereniging.

Hiha.

Zwemopleiding ABC

Geslaagd

Marjan, Luuk, Nicoline, Evert, Sanne, Rienette, Annika H, Tanja, Miranda, Rianne, Coen, Danny.
Niet zomaar een reeks namen, integendeel. Zij die hierboven genoteerd staan hebben met succes de verkorte cursus zwemlesgever niveau 2 afgerond. Terwijl ik dit schrijf moet Danny alleen nog op een knop drukken om ‘t geheel af te ronden. Gaat vast en zeker lukken.

Daniël K, Belinda en Sigrid volgen een jaar lang de uitgebreidere cursus, dit houdt in de onderdelen leerlingvolgsysteem, lesgeven en diploma zwemmen organiseren. Zij zitten goed op schema, ronden in juni alles af!!

Als vereniging zijn we verplicht om vanaf 2018 zelfstandige lesgevers gecertificeerd te laten zijn. Een groot aantal van de lesgevers hoefde deze cursus niet te volgen omdat zij al jaren een geldig lesgeef diploma op zak hebben.
Bij deze hebben we prima voldaan aan de gestelde eis van de NRZ. Sommigen personen vallen sporadisch in, maar ook daarvoor was dit nodig en kunnen we, wanneer de andere verplichte onderdelen, zoals o.a. een lessenplan, ook in orde zijn, met een gerust hart doorgaan met het uitgeven van officiële Nationale Raad Zwemdiploma’s na 1 januari 2018.
Annika Folkerts, nog zeer jong, heeft al een aantal jaren ervaring met het assisteren van lesgeven. Ook zij wilde starten met de verkorte cursus. Zij ondervond echter, samen met haar schoolwerk, een te grote druk en heeft nu van deze cursus afgezien.
Zij blijft met plezier wel assisteren bij het lesgeven op vrijdag avond. Wie weet wil ze het over een aantal jaar wel volgen. Deze mogelijkheid kunnen we als vereniging bieden.

De foto is zonder Danny en Coen, maar die waren na het popduiken en hurksprong en reddend zwemmen al richting kleedkamer.
Wij zijn zeer blij als vereniging dat deze jongeren en een enkele 40 plusser de moeite hebben genomen om aan de eisen te voldoen.
Chapeau!! Dank jullie wel!!
Wanneer we bericht krijgen van de cursusleidster Alice Schols en alle diploma's zijn opgestuurd zullen we deze mensen nogmaals bedanken!! Een andere foto wordt dan wel geplaatst in de volgende nieuwsbrief, en kunnen Sigrid, Daniël en Belinda er ook bij op!!

BINKY – CODE BLAUW

Code blauw .

Code blauw houdt eigenlijk heel veel in bij verenigingen in het algemeen. Sportiviteit, laat ieder in zijn of haar waarde, wees aardig en help elkaar daar waar nodig, wees een teamspeler, geef een ander eens een compliment, houdt rekening met elkaar en buiten het zwembad, laat spullen van jezelf en de ander heel, laat prullenbakken staan waar ze staan, werp jouw en evt. “zwerfafval” in de prullenbak, help mee opruimen na een zwem& polotraining, spreek elkaar aan op verkeerd gedrag. Ach ja , een lange tekst over eigenlijk in dingen die vanzelfsprekend normaal zouden kunnen zijn. Maar niet alles gaat altijd zomaar vanzelf.
Je rustig naar de badrand begeven voor een training, zonder lawaai inzwaaien, zonder mopperen (moet ik alweer?) materiaal klaarzetten en opruimen, ’t valt sommigen zwaar helaas.
Uiteraard zijn er altijd kinderen die zoiets wel vanzelfsprekend doen, gelukkig maar, ook bij onze vereniging, best een grote groep.
Maar sommigen vergeten dat ze een kleedzaal deur gewoon kalm open en dicht kunnen doen, dat 5 minuten douchen na een training toch gewoon voldoende is, dat een badmuts is om op je hoofd te zetten i.p.v. deze te vullen met koud kraanwater en ‘m dan legen op een andermans lijf, dat je een ander helpt wanneer dat nodig is, dat je respect hebt voor je mede clubleden, tegenstander, tijdopnemer, voorzitter kamprechter en een scheidsrechter. Geeft niks dat dat af en toe vergeten wordt, dat kan, maar laten we met veel van ons nou zorgen dat we elkaar aanspreken op het misse gedrag, op iets wat niet door de beugel kan. En wees als braaf kind niet bang om er juist wel wat van te zeggen. Je kunt elkaar prima aanspreken op gedrag dat de grens over gaat.

Samen maken we de vereniging! Ouders, trainers, coaches, kinderen, volwassen leden.
Kortgeleden werden jeugdleden kort toegesproken door een personeelslid van zwembad De Bongerd.
Ook zij heeft de groep jeugdleden aangesproken dat we met z’n allen zorgen voor gewenst gedrag. Dat we elkaar mogen en moeten aanspreken wanneer iets echt niet kan.
Hopelijk lukt het ons met z’n **allen** om rustig en respectvol gedrag te laten zien, zou geweldig mooi zijn, nu al, vanaf maart 2017.
Nu ik dit schrijf denk ik, tsjonge wat klinkt het betuttelend, wereld verbeterend, lijkt het een “zooitje” bij onze club. Het tegendeel is waar, ‘t is eigenlijk heel prima, op een paar kleine dingen na die hierboven zijn beschreven. En die paar kleine, niet gewenste dingen kunnen prima verdwijnen!!
Zet ‘m op!

Hiha.