e-Badkuip

Nummer 2016-03

Hallo allemaal,
Bij deze ontvangen jullie de 3e nieuwsbrief van dit bijzondere 90-jarig Jubileum-Jaar 2016, met nieuws uit en over onze vereniging.

De e-BADKUIP wordt minimaal 4x per jaar per e-mail wordt verzonden.
Daarnaast is voor het actuele nieuws is natuurlijk altijd onze website beschibaar.
De planning voor de volgende nieuwsbrieven is
2016 : 5 september - 19 december

Inhoudsopgave

Van het Bestuur 2
Uitnodiging Kanaalzwemmen 3
Aanmelding voor Kanaalzwemmen 3
TUINDORP 5
Uitslag sponsorzwemmen 6
Van de Zwemcommissie 7
De wedstrijden die nog komen 7
Ook bij de Master Kampioenschappen actief 7
Nieuwe opzet van de zwemkalender 7
WaterPolo 9
9e Pinkster Polokamp 2016 9
Spooktocht 9
De Karaoke avond 10
Polotoernooi 11
Ochtend over Sportief Gedrag: BINKY 12
Vrijwilligers 14

Van het Bestuur

Terwijl ik dit schrijf realiseer ik mezelf dat het seizoen er weer bijna op zit. De polocompetitie is uitgespeeld en de zwemmers moeten de laatste wedstrijden nog zwemmen. Ook zijn er dit jaar weer succesjes geboekt.
Dames II is kampioen geworden en Heren II is gepromoveerd.
Natuurlijk zijn de technische commissies druk bezig om het nieuwe seizoen voor te bereiden.
Onze zwem- en polojeugd is ook dit jaar weer op het traditionele paaskamp en het pinksterkamp geweest, volgens de verhalen hebben ze allen genoten van de vele activiteiten die georganiseerd werden.
Voor het jubileum staan de volgende activiteiten op het programma,
Voor de hele maand mei de voedselbank estafette hiervoor staat in de hal van het zwembad een kraampje waarin je je bijdrage kunt afleveren.

Vrijdag 20 mei	:	Jubileum Water Polo Toernooi Dames, Heren, Oud Leden en Jeugd
Zaterdag 4 juni	:	Jubileum Estafette zwemwedstrijd
Zaterdag 25 juni	:	Feestmiddag voor de jeugd in de zwemopleiding bij Speeltuinvereniging Tuindorp van 16.30 uur tot 21.00 uur
Vrijdag 1 juli	:	Jubileum receptie voor genodigden van 17.00 uur tot 19.00 uur
Zaterdag 2 juli	:	Prestatie tocht in het Havenkanaal voor alle leden met minimaal diploma B van 13.00 uur tot 15.00 uur.
Zaterdag 2 juli	:	Feestavond voor alle bondsleden, verenigingsleden en ereleden in de WAVV kantine van 20.00 uur tot 24.00 uur

In deze nieuws brief is een inschrijf formulier voor de prestatietocht in het haven kanaal van Wageningen dus vergeet niet om hem in te vullen.
Met vriendelijke groet,
Nico van der Poel

Uitnodiging Kanaalzwemmen

Jubileum zwemtocht tgv het 90-jarig jubileum van WZ&PC De Rijn.
Datum: 2 juli 2016
Tijd: 12:00-16:00 uur
Plaats: Het havenkanaal in Wageningen. De start en finish is de aanlegsteiger van VADA.

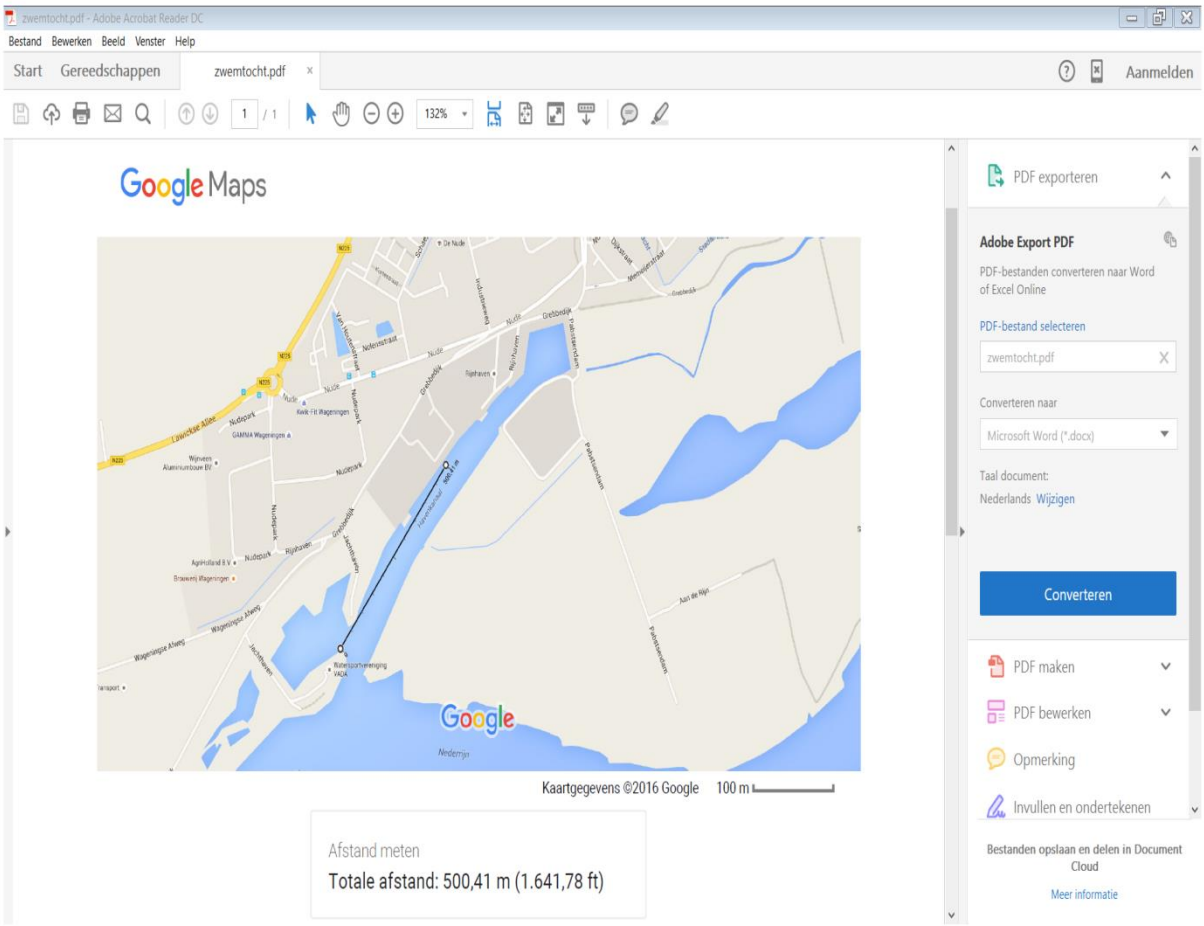
Aan alle leden van de Rijn
Zoals hoogstwaarschijnlijk inmiddels wel bekend viert onze vereniging dit jaar haar 90-jarig bestaan. De vereniging is destijds (1926) haar activiteiten begonnen in de rivier de Rijn. Daarom leek het ons een leuk idee om oude tijden te laten herbeleven.
Dat gaan we doen door het organiseren van een zwemprestatietocht in het havenkanaal van Wageningen. Dat gaat gebeuren op zaterdag 2 juli 2016, tussen 1 uur en 3 uur in de middag.
We hebben hiervoor samenwerking gezocht en gekregen van de watersportvereniging VADA. We kunnen dan gebruik maken van hun clubgebouw, de kleedruimtes, de aanlegsteiger. Heel fijn.
Alle leden van de Rijn die in het bezit zijn van tenminste diploma B kunnen hieraan deelnemen.
Zij moeten zich opgeven door onderstaand opgave formulier, **uiterlijk 4 juni**, in te leveren bij hun trainer of per e-mail op te sturen naar ed.zwemmer@worldonline.nl.
Deelnemers onder de 8 jaar zwemmen 100 meter, dat is van de aanlegsteiger naar de overkant en weer terug.
Deelnemers van 8 jaar en ouder kunnen kiezen voor 500 meter, dat is tot het eind van de kademuur en weer terug, of 1000 meter, dat is ongeveer tot de silo's en weer terug.
Iedereen die meezwemt krijgt een witte badmuts met een nummer die je de hele tocht moet ophouden. Na afloop kun je (kort) douchen in de kleedruimtes. Daarna krijg je een herinneringscertificaat. Ook krijg je een consumptiebon voor een warme drank in de kantine van VADA.
Het kan voor iedereen een leuke activiteit zijn. Maar we rekenen wel op dat iedereen ook mee komt doen.

Aanmelding voor Kanaalzwemmen

JAAAA, ik doe mee aan de
Jubileum Prestatietocht 2016
In het Havenkanaal van Wageningen
Op zaterdag 2 juli 2016

Naam _____
Adres _____
Geboorte datum _____
Tel.nr ***vaste lijn*** _____ ***mobiel*** _____
Tel.nr ouders/verzorgers ***vaste lijn*** _____ ***mobiel*** _____
Zwemafstand: 100 meter / 500 meter / 1000 meter ***(omcirkel je keuze)***

Handtekening _____


zwemtocht.pdf - Adobe Acrobat Reader DC
Bestand Bewerken Beeld Venster Help
Start Gereedschappen
zwemtocht.pdf
Aanmelden
132%
Google Maps
Kaartgegevens ©2016 Google 100 m
Afstand meten
Totale afstand: 500,41 m (1.641,78 ft)
PDF exporteren
Adobe Export PDF
PDF-bestanden converteren naar Word of Excel Online
PDF-bestand selecteren
zwemtocht.pdf
Converteren naar
Microsoft Word (*.docx)
Taal document:
Nederlands Wijzigen
Converteren
PDF maken
PDF bewerken
Opmerking
Invullen en ondertekenen
Bestanden opslaan en delen in Document Cloud
Meer informatie

TUINDORP

Gratis naar Tuindorp

Omdat onze vereniging 90 jaar bestaat dit jaar!!

Ja, ja, jullie lezen het goed!!!
Gratis naar Tuindorp op zaterdag 25 juni a.s!! Vanaf 16.30 uur tot 21.30 uur!!
Voor wie?
Voor alle A, B en C zwemles kinderen van onze vereniging , dus zij die les hebben in het instructie- of het wedstrijdbad. Daarnaast mogen kinderen uit de Swimkick Opleiding die nog geen 8 jaar zijn op 25 juni 2016 ook mee. Dit zijn Csongor, Silvain, Marlijn en Anna .
Elk kind mag één ouder meenemen. In Tuindorp krijgen kind en ouder ook nog een ijsje en wat te drinken!!

Uitslag sponsorzwemmen

Op dinsdagavond 10 mei was de prijsuitreiking voor het sponsorzwemmen.
Voor de leszwemmers in het diepe bad ging de prijs voor het meeste geld naar Femke Dozeman en voor de meeste baantjes was het een gedeelde eerste plaats voor Lotus Zielhuis en Amal Versteeg.
Voor het meeste geld bij de swimkickers ging de prijs naar Amber van de Graaf en voor de meeste baantjes naar Cecilia van Dam. Voor de groep wedstrijdzwemmen en waterpolo ging de prijs voor het meeste geld naar Beer Koker en voor de meeste baantjes naar Jorian Heerink.
Voor de kinderen uit het ondiepe bad waren er 2 prijzen voor het meeste geld, omdat daar geen baantjes worden gezwommen. Deze 2 prijzen gingen naar Anne Velthuis en Evy Nijzink.
Allemaal heel hartelijk gefeliciteerd!! Super gedaan.
Alle prijswinnaars kregen een handdoek met het 90-jarig jubileumlogo. Tineke van der Kraats had de logo's op de handdoeken geborduurd. Met aftrek van de kosten is er door de sponsorzwemmers een bedrag van € 1402,90 opgehaald.

Van de Zwemcommissie

De wedstrijden die nog komen

Nog 8 weekends voordat het seizoen 2015 – 2106 er op zit en elk weekend zijn we actief, en in enkele weekends is er een dubbele activiteit.

21 mei	Laatste jeugdwedstrijd in Wageningen
21 – 22 mei	Regio Kampioenschappen in Nijmegen
28 - 29 mei	ook Regio Kampioenschappen in Nijmegen
4 juni	**De Rijn Jubileumwedstrijd (estafettes!)**
11 – 12 juni	Regionale Minioren finales in Vaassen
16 – 19 juni	Nederlandse Junioren en Jeugd Kampioenschappen in Dordrecht
18 juni	De laatste Vallei 25 wedstrijd in Veenendaal is verzet van 18 juni naar 4 juni en vanwege de Jubileumwedstrijd doet De Rijn hier NIET meer aan mee
18 - 19 juni	Gelderse B-kampioenschappen in Arnhem
25 juni	**De Rijn Clubkampioenschappen (ochtend en middag sessie)**
1-2 juli	Jubileumactiviteiten

Allemaal belangrijk maar toch graag speciale aandacht voor de wedstrijden op 4 en 25 juni!!
Bij de clubkampioenschappen zullen we het dit jaar moeten doen zonder de traditionele barbecue, we gaan energie (en geld) sparen voor de festiviteiten op 1 en 2 juli!

Ook bij de Master Kampioenschappen actief

De ploeg was niet zo groot, en ook niet zo oud, als in voorgaande jaren maar de Rijn was present bij de Open Nederlandse Master Kampioenschappen van 6-8 mei in Eindhoven. Tessa Mol, Thijs Vos en Marte Stoorvogel kwamen daar aan de start. Marte behaalde een bronzen medaille op de 200 meter schoolslag in de groep 20 – 25 jaar, over de tijd van 2.55.31 was ze niet helemaal tevreden maar met die bronzen plak natuurlijk wel. De oudste leeftijdscategorie tijdens dit ONMK was de categorie 85+. Dat maakt het volgende rekensommetje wel heel makkelijk; *als de Rijn nu het 90 jarig jubileum viert dan zwemmen Thijs, Marte en Tessa net in die categorie 85+ bij het 150 jarig jubileum van de Rijn in het jaar 2076.*

Nieuwe opzet van de zwemkalender

Voor de Swimkickers en de minioren zal het niet zo veel uitmaken maar voor de wat oudere zwemmers zal het een hele verandering zijn. De hele opzet van de zwemkalender gaat op schop.
Wat blijft: de landelijke competitie blijft ongewijzigd, gewoon 4 wedstrijden met waarschijnlijk weer de vertrouwde verenigingen NDD uit Doetinchem en Aquapoldro uit Apeldoorn.
Wat verdwijnt: de wedstrijden uit de Regio competitie gaan verdwijnen! Gelderland was nog de enige ‘provincie’ waar dit bestond.

Wat wordt nieuw: er komen ‘circuits’ en een circuit is heel simpel een serie van 4 wedstrijden, maar deze wedstrijden zijn wel voor specifieke leeftijdsgroepen. Er komt een circuit voor swimkick & minioren, er komt een circuit voor minioren & junioren en een circuit voor junioren & jeugd. De meeste aanpassingen zullen zijn in het junioren & jeugd circuit want het programma gaat bestaan uit series & finales. Staat bijvoorbeeld dus de 100 meter schoolslag op het programma en je zwemt bij de snelste 6 zwemmers van die middag dan zwem je na een korte pauze nog een extra afstand en dat is dan de finale van die 100 meter schoolslag. Verder wil men het voor de junioren en jeugd verplicht stellen dat je per wedstrijd minimaal 400 meter zwemt. Omdat het weinig zin heeft om 4-5 afstanden te zwemmen op een middag komt het er dus op neer dat zwemmers gedwongen worden om minimaal één keer op een 200 meter te starten (als er geen 400 meter vrije slag op het programma staat). De KNZB wil langere afstanden promoten maar of dit nou de juiste manier is zal de komende maanden moeten blijken. Iets bedenken achter een bureau in Nieuwegein is leuk maar of dit allemaal goed uitpakt in de praktijk zullen we moeten zien.

Nog niet alle details zijn bekend, we noemen een paar zaken:

- Waarschijnlijk blijft de Rijn gewoon mee doen aan de Vallei 25 wedstrijden in Veenendaal.
- De Rijn blijft de jeugdwedstrijden aanbieden in ons eigen bad
- De senioren zullen waarschijnlijk toegevoegd worden aan het junioren/jeugd circuit.

En …… hoe gaan we bij de Rijn onze trainingsgroepen inrichten om de zwemmers goed voor te bereiden op deze wedstrijden.

WaterPolo

9e Pinkster Polokamp 2016
(vrijdagavond 13 mei tot zondagmiddag 15 mei)

Spooktocht

Met de spooktocht gingen we eerst met de auto.
Naar een bos, daar moesten we nog een stukje lopen, toen kwamen we de circusbaas tegen.
Hij was al zijn clowns kwijt.
Wij moesten de clowns gaan zoeken, als we er een hadden gevonden kregen we een puzzelstukje.
Door de puzzelstukjes konden we het raadsel oplossen waarom de clowns waren weggelopen.
Het was een erg leuke spooktocht, alleen jammer dat het regende.
We zijn wel vaak geschrokken van de clowns die uit de bosjes kwamen rennen.

Lisa, Laura, Annemie

Rarara, wie ligt hier…..

De Karaoke avond

Aan het begin van de karaoke avond begonnen Daantje en Menno te zingen met het liedje oh oh Denhaag en toen kwamen de andere kinderen, we hadden 2 dvd's we hadden Nederlandse liedjes maar ook Engelse liedjes bijvoorbeeld oh oh Denhaag, gtst, kabouterplop en zij gelooft in mij. Tussen Door kon je een liedje uitzoeken die je wilde doen maar dat hoeft niet. We hadden ook disco lampen en het was heel erg gezellig.

Jasmijn

De karaoke begon erg gezellig na het eten van Nasi ging iedereen lekker warm binnen zitten de eerste kandidaten waren: Meno en Daantje met het nummer: oh oh Denhaag het was meteen gezellig tijdens alle karaoke was er genoeg te eten en natuurlijk mocht iedereen mee zingen en dat gebeurde ook de zaal was echt leuk verlicht met disco lampen na het karaoke zat de sfeer er nog steeds in en de avond was compleet!

Gieslijn

Op zaterdag gingen we een polo-meerkamp met 12 "testjes" doen. We werden in 5 groepjes van 5 in gedeeld. We begonnen aan de spellen, zoals wie het hardste kon gillen en boeren, wie het verste kon gooien en kauwgom kon uit spugen. Aan het einde was er een prijs uitreiking voor de 'beste', de 'mooiste' (beste stijl) en de 'sufste' (domste actie of stijl). De beste meerkamper was Yara dankzij haar doorzettingsvermogen bij de plankwedstrijd (wie kan er het langste planken). De beste stijl werd gewonnen door Jona, door zijn prachtige snelwandel-techniek. De prijs voor de 'sufste' werd gewonnen door Ivo, nadat hij bij de bonus opdracht (baantjes zwemmen in het meertje) was gevallen toen hij om de pion heen wilde lopen. Maar ook hij had een prachtige snelwandel stijl. Al bij al was het leuk en heeft iedereen veel lol gemaakt.

Van Inez

Polotoernooi

Polotoernooi F-jes

Op zaterdag 28 mei a.s , gaan Wessel, Floris, Kaj, Anique, Amber, Kiara , Yara en Esmee naar Barneveld voor een sterk F toernooi waterpolo. Tegenstanders zijn o.a.Polar Bears, Brandenburg en De Houtrib.
Niet als afsluiting van het seizoen maar alweer vooruitkijkend naar het nieuwe!
Uiteraard gaat het om ervaring opdoen, hoewel Anique en Kiara al oude rotten in het vak zijn!
Die meisjes schrikken niet terug voor tegenstanders, integendeel! Goed kijkend, snel zwemmend hebben ze al een vol seizoen ervaring opgedaan in de E poule. En met succes, er werd een fraaie 3^{e} plaats behaald!!
Even uitleg, de F-jes voor seizoen 2016/2017 zijn kinderen van 2007 en later geboren.
De E-tjes zijn van 2006 en later . In de competitie gaan we opnieuw meedoen met een E team waterpolo, omdat er een aantal 2006 jaargang bij traint.

Geweldig! Het mooie bij onze vereniging is dat je kunt én wedstrijdzwemmen én waterpoloën. Het komt misschien 2x voor in een seizoen dat er op dezelfde dag een wedstrijd is van beiden. Uiteraard zijn er kinderen die alleen willen wedstrijd zwemmen en kinderen die alleen willen waterpoloën. Zij die beide takken van sport leuk vinden hebben binnen De Rijn de mogelijkheid om veel te trainen, waardoor menigeen ook goed vooruitgang boekt op beide fronten!!
Houden zo, daar kan menig topzwem&poloclub “een puntje aan zuigen”.

Hilda

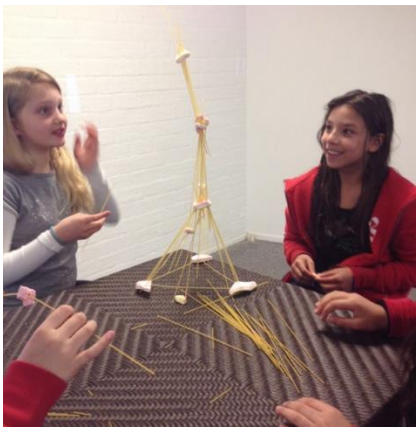
Ochtend over Sportief Gedrag: BINKY

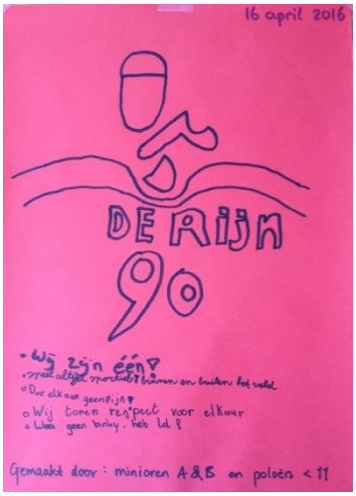
Zaterdag 16 april 2016

Ken jij Binky al!?

De kinderen van de minioren en onder de 11 die aanwezig waren, kennen hem inmiddels wel! Door middel van een presentatie is Binky voorgesteld, wie is het en wat doet hij nou? Gedraagt hij zich sportief of niet? Gaby, Anne en Sanne hebben samen met de kinderen verschillende plaatjes bekeken en daar vragen over gesteld. Daarna zijn de kinderen en trainers aan de slag gegaan! Met spaghetti en spekjes een zo hoog mogelijke toren bouwen.
Eerst mochten de groepjes onderling fluisteren, maar de volgende ronde moest het helemaal stil zijn! De trainers wonnen in beide rondes, dat vonden de kinderen wel jammer! Maar.. we hebben ze sportief gefeliciteerd!

Aan het eind in groepjes op een poster schrijven wat we deze ochtend hebben geleerd. De belangrijkste punten zijn op een mooi rood vel geschreven en zijn te vinden in de vitrine in de hal naar de tribune, neem gerust een kijkje!
Ook zijn er posters gemaakt door meerdere groepjes, benieuwd naar de resultaten? Houdt de volgende nieuwsbrief in de gaten, daar zullen ze worden getoond!





Binky

Binky is een voorbeeld van kinderen die dingen fout doen bij de trainingen
Zoals :
Klieren. Binky let niet op bij de trainingen want hij gaat klieren, hij gaat bijvoorbeeld onder water met zichzelf spelen, handstanden doen.

Stout. Binky doet dingen die niet mag, hij gaat bijvoorbeeld een meisje | jongen van de plank af duwen, iemand expres duwen.

En dat doet Binky dus. Conclusie wees niet als Binky.

Vrijwilligers

Zusters en moeder Broeder,
Vorige e-Badkuip had ik een fanatiek vrijwilligersstel beschreven, mijn waardering uitgesproken. Nu worden weer vrijwilligers in ’t zonnetje gezet in deze e-Badkuip. Voor veel vrijwilligers is het vanzelfsprekend dat ze iets doen voor de vereniging, buitenstaanders staan vaak met gefronste wenkbrauwen wanneer ze horen dat aan de badrand en achter de schermen veel vrijwilligers actief zijn.
De titel vond ik wel grappig..de zussen Rianne en Miranda, nog jong, zijn al een aantal jaren actief als zwemles geefsters, moeder is er eigenlijk “ingerold” omdat ze in aanvang de chauffeuse was vanuit Lunteren. Daar woont de familie, dus ook niet naast de deur.
Rianne en Miranda hebben wedstrijd gezwommen bij De Rijn en hun jongste zusje Leonie hetzelfde en daarnaast aan waterpolo gedaan.
Moeder Nicolien moest wel mee naar Wageningen, daar zij toen de enige was die kon autorijden. Vader Broeder, niet in beeld bij onze club (kan nog altijd..).
Oudste dochter Rianne heeft inmiddels haar rijbewijs, dus moeder Nicolien zou niet meer moeten rijden naar Wageningen. Maar Nicolien is gewoon gebleven en niet meer weg te denken uit ons clubhuis de Kribbebijter.

Vaak lange files vanaf Barneveld,
In de verte zie je de gebouwen van de campus Wageningen …zwembad bijna bereikt..

Het noteren van gegevens voor het diploma zwemmen, het verzorgen van een bekertje fris aan de badrand op dinsdag- en vrijdagavond. Gewoon geweldig!!
Rianne is naast B en C instructrice ook Swimkick trainster en sinds korte tijd ook minioren A zwemtrainster. Heel actief dus!! Behoorlijk wat uurtjes in het zwembad te vinden. Zo af en toe doet ze ook nog een poging om haar zwemrecords te verbeteren… En ze gaat al een aantal jaren mee met het Paaskamp van de vereniging.
Miranda is naast haar zwemles geven voor diploma A ook actief als Swimkick trainster. Ook zij dus heel wat uurtjes aan de badrand te vinden.
Rianne is 27, Miranda is 24, zeer jonge mensen actief bij de vereniging. Mooi!!
En moeder Nicolien kan qua leeftijd nog jaaaaaaaaaaaren vooruit!
Opnieuw chapeau voor een stel vrijwilligers!! Ook zonder hen geen De Rijn!!