



# Nieuwsbrief

Nummer 2015-02  
blz 1

Hallo allemaal,

Bij deze ontvangen jullie de 2e nieuwsbrief van dit jaar, met nieuws over onze vereniging.  
De nieuwsbrief wordt minimaal 4x per jaar per e-mail wordt verzonden.  
Daarnaast is voor het actuele nieuws is natuurlijk altijd onze website beschikbaar.

De planning voor de volgende nieuwsbrieven is

2015 : 22 juni - 24 augustus - 9 november

2016 (voorlopig) : 4 januari - 4 april - 20 juni - 5 september - 19 december

## Inhoudsopgave

<b>Van het Bestuur</b> .....	2
<b>Bijscholing zwemopleidingen</b> .....	4
<b>Minipolo</b> .....	5
<b>Sponsorzwemmen</b> .....	6
<b>Van de Zwemcommissie</b> .....	7

Van het Bestuur.



Op donderdag 19 maart is de Algemene Leden Vergadering gehouden. In deze vergadering zijn de jubilarissen bekend gemaakt, dat waren Ruud Sloof 40 jaar en Charlotte Roodbeen 25 jaar, Gaby Zittersteijn, Fré Pepping, Leon Tjou-Tam-Sin, Thijs de Vos, Kevin van Wijk, Stijn Hekhuis, Menno Adams en Raymond van Diermen allen 12,5 jaar lid van onze vereniging.

Naast de jubilarissen werd door het bestuur Arie van Silfhout voorgedragen als erelid. Hij heeft in 2014 afscheid genomen van de

zwemcommissie na zich meer dan 35 jaar te hebben ingezet voor de vereniging op tal van plaatsen. De meesten van ons kennen hem vooral als "Mister Paaskamp" welk evenement hij in 2008 voor de 25<sup>e</sup> keer organiseerde. Hiervoor werd hij door de burgemeester verrast met de zilveren speld van de Gemeente Wageningen.

De Algemene Leden Vergadering stemde unaniem in met het voorstel en benoemde Arie van Silfhout tot erelid van onze vereniging.

Aangezien hij niet aanwezig kon zijn heb ik maandag 22 maart bij hen thuis de versierselen behorend bij het erelidmaatschap opgespeld en zijn vrouw verrast met een bloemetje. Hij was zeer verrast en blij met deze onderscheiding.





# Nieuwsbrief

Nummer 2015-02  
blz 3

Er is vanaf 2014 gewerkt door een aantal mensen uit alle afdelingen van de vereniging om een nieuwe vrijwilligersregeling te maken. Deze is door alle commissies gelezen, van commentaar voorzien en goedgekeurd. Er is goedkeuring gevraagd aan de ALV om deze in gebruik te nemen, de goedkeuring werd verleend. Er moet nog een vrijwilligerscommissie gevormd worden die dit beleid verder vorm gaat geven. In de vergadering werd het idee geopperd om hiervoor de functie van vicevoorzitter in te zetten die met afgevaardigden uit de diverse commissies dit beleid, op project basis van 1 á 2 jaar, gaat uitzetten en evalueren aan het eind van het jaar.

Kandidaten die hier een leuke uitdaging in zien kunnen zich melden bij een van de bestuurs- of commissieleden of via de mail [bestuur@de-rijn.nl](mailto:bestuur@de-rijn.nl)

Zoals velen al weten vieren wij in juli 2016 het 90 jarig jubileum. Tijdens deze vergadering is gevraagd om een jubileum commissie te vormen. Een paar leden hebben zich hier, naast mij, spontaan voor aangemeld, maar we kunnen nog veel meer hulp gebruiken. Ieder die het leuk vind om in dit project een steentje bij te dragen is van harte welkom. Je kan als je hier interesse voor hebt dit laten weten via de mail [bestuur@de-rijn.nl](mailto:bestuur@de-rijn.nl)

Ook dit jaar is onze jeugd van de zwemafdeling op Paaskamp in Otterlo geweest en gaat met Pinksteren de jeugd van de poloafdeling op polokamp in Vierhouten.

Het sponsorzwemmen wordt dit jaar op vrijdag 29 mei gehouden vanaf 18.00 uur in het zwembad. Ik weet dat er weer velen zich inzetten voor de organisatie van dit voor de vereniging belangrijke evenement. De jeugd kan zich weer inzetten door heel veel gesponsorde banen te zwemmen en op die manier geld inzamelen voor de jeugd van De Rijn. Onze jeugd zal verder door de afdelingen worden voorzien van informatie en inschrijfformulieren.

Het bestuur is bezig om voor het nieuwe seizoen 2015-2016 in augustus een gezamenlijke seizoenstart te organiseren, mochten er nog ideeën leven of mee helpen met de organisatie dan horen wij dat graag. Laat het aan een van de bestuursleden weten of per mail [bestuur@de-rijn.nl](mailto:bestuur@de-rijn.nl). Zet het vast in je agenda de juiste datum moet nog worden vastgesteld in overleg met de afdelingen.

Daarnaast is het bestuur bezig met het voorbereiden, voor medio september, van een activiteit voor onze vrijwilligers om hen op deze manier te laten merken dat zij zeer gewaardeerd worden. Ook voor deze actie geldt als je ideeën hebt of mee wil helpen organiseren dan ben je van harte welkom en kan je dit laten weten aan een van de bestuursleden of via de mail [bestuur@de-rijn.nl](mailto:bestuur@de-rijn.nl)

Met vriendelijke groet,  
Nico van der Poel

Bijscholing zwemopleidingen.

Vrijdag 20 maart j.l. was er een bijscholing voor de groep lesgevers van afdeling elementair zwemmen. Maar liefst 15 mensen waren daar bij aanwezig en hebben een heleboel opgestoken van de uitleg van Alice Schols, werkzaam bij de KNZB. Ooit was Alice bij ons stagiair als CIOS studente en maakte haar CIOS opleiding met succes af. Van origine turnster, maar totaal "omgeschoold" naar het zwemmen door ons enthousiasme, beweerde ze ooit. Prachtig toch? En als dank en tegenprestatie geeft ze minstens 1x per jaar een bijscholing bij onze vereniging.



Ruim een uur in het water, uitleg, techniek, nu vooral over de schoolslag. Het verschil tussen 2 en 3 tact beenslag werd behandeld. De ademhaling bij het aanleren van de schoolslag. Hoe te handelen in een groep met verschillende niveau's, hoe houd je de les "spannend" en uitdagend genoeg voor kinderen? Na afloop nog met een aantal lesgevers en Alice Schols nagepraat in het clubhuis over de behandelde "stof" in het water. Deze avond was zeer waardevol!  
Zo blijven onze lesgevers ook up to date wat betreft zwemles geven!

Hiha.

## minipolo

Afgelopen 7 maart was er in zwembad De Bongerd een minipolo toernooi , een thuiswedstrijd eigenlijk. Voor veel kleine kinderen van onze vereniging is dat toch soms een veilig gevoel. Een minipolo toernooi "uit" is toch altijd wat spannender.

Van de Swimkick opleiding waren maar liefst 23 kinderen die deelnamen, een mooi aantal. Bij de 6 en 7 jarigen waren er 2 teams van De Rijn en 1 team van Aqua Novio uit Nijmegen. Deze kinderen spelen hun wedstrijdjes in het instructiebad , waar ze niet kunnen staan. Best vermoeiend dus, maar de meeste Swimkickers zijn wat gewend en zwemmen redelijk goed. Natuurlijk is borstcrawl zwemmen nog zwaar en dan ook nog een bal meenemen. Pff, dat valt tegen!! Maar er kon gewisseld worden.

In het diepe bad was 1 team van onze vereniging met kinderen van 8 en 9 jaar. Een enkeling wat ouder, maar dat is geoorloofd wanneer ze niet qua niveau boven de rest uitsteken. Dat zou onsportief zijn. Bij De Rijn hebben we meestal geen team in de leeftijd van 10 en 11 jaar, omdat deze al in de reguliere competitie spelen. En in principe mogen die kinderen niet deelnemen aan de minipolo toernooien. Een minipolo toernooi is een mooie gelegenheid voor kinderen om te wennen aan waterpolo in de competitie wanneer ze daar aan beginnen. Dan is het in elk geval niet vreemd meer.

Het is de bedoeling dat er eigenlijk 2x in de drie maanden een minipolo toernooi zal plaats vinden, echter , in veel zwembaden is het moeilijk een vrije zaterdag ( of zondag) te vinden. Maar tot nu toe is het nog steeds gelukt in Wageningen.



Hiha.



Sponsorzwemmen.



**SPONSORZWEMMEN**  
**VRIJDAG 29 MEI 2015**

**DOEN JULLIE ALLEMAAL MEE?**

17.45-19.30 uur  
parcours in het  
ondiepe bad  
voor alle  
lesgroepen

17.45-18.30 uur  
sponsorzwemmen  
in het diepe bad  
voor leskinderen

18.30-19.15 uur baantjeszwemmen  
in het diepe bad voor swimkickers

19.15-20.15 uur  
baantjeszwemmen  
voor zwemmers  
en waterpoloërs  
tot en met 12 jaar

info: [raymond\\_van\\_diermen@hotmail.com](mailto:raymond_van_diermen@hotmail.com)  
en [marjanvantatenhove@hotmail.com](mailto:marjanvantatenhove@hotmail.com)

Alle kinderen zullen de uitnodiging en de intekenlijst voor het sponsorzwemmen binnenkort van hun trainers ontvangen.

Ook zal de intekenlijst op de website komen te staan, zodat ze die kunnen downloaden als ze een tweede exemplaar nodig hebben.

Van de Zwemcommissie

## Het programma de rest van dit seizoen.

We hebben nog een hele serie wedstrijden voor de boeg;

11.4	Regio Oost, de laatste C-competitiewedstrijd B-selectie in Geldermalsen
12.4	Voorjaarslimietwedstrijd in Den Haag
18.4	5e wedstrijd Minioren Circuit in Zetten
9.5	Jeugdwedstrijd deel 4 in Wageningen
16 & 17.5	1e weekend Gelderse Kampioenschappen, Nijmegen
30 & 31.5	2e weekend Gelderse Kampioenschappen, Nijmegen
6 & 7.6	Gelderse B-Kampioenschappen, Doetinchem
13 & 14.6	Regionale Miniorenfinale
20.6	Vallei 25, voor de allerjongsten in Veenendaal
28.6	Jaargangfinale in Leiden
4.7	Clubkampioenschappen

Alle wedstrijden staan in de wedstrijdkalender en we zullen op de site onder Wedstrijdzwemmen - Actueel verslag doen.

## De communicatie met zwemmers/ouders

We hebben vanaf januari ruim 30 berichten op de site gezet over het wel en wee van de zwemmers bij de verschillende wedstrijden en andere zaken die er spelen. Er komt naast deze Nieuwsbrief nog een bericht naar de ouders over de nabespreking van dit seizoen en de voorbereiding op het komende seizoen.

## Swimkick en wat extra ruimte op de woensdagmiddag

De nieuwe opzet van de swimkick loopt nu enkele maanden. Kim van Leendert is tevreden over de nieuwe opzet. Op zaterdag 21 maart is gesproken met de Swimkick trainers over alles wat er goed gaat en over wat verbetering behoef. We gaan proberen voor alle mensen die als trainer langs de kant staan een speciaal programma op te starten. We zien toch redelijk wat afwezigheid af en toe en dat is jammer omdat:

- elke training belangrijk is om het programma volgens plan te doorlopen
- we bijna aan onze maximum capaciteit zitten en af en toe nee moeten verkopen aan kinderen die van buiten willen instromen

## Competitie

Op de laatste wedstrijd van de B-selectie na is de competitie achter de rug. We hebben jullie op de hoogte gehouden van de resultaten.

In de Landelijke competitie is de Rijn als 19e geëindigd, enkele plaatsen beter als het vorig seizoen en gezien de blessures hier en daar van belangrijke zwemmers is dat een goede prestatie.

In de Regio-competitie hadden sommigen de moed al opgegeven in januari (11e plaats). Dat je dit nooit moet doen bleek maar weer eens. In de laatste ronde in ons eigen bad werden we 6e en stegen we van plaats 11 naar plaats 9!

Dus volgend jaar weer in de Regio A-competitie. Waarschijnlijk gaan we wel naar een poule met wat andere clubs.

In de Landelijke Competitie blijven we net zoals afgelopen twee jaar wel weer samen met Aquapoldro en NDD zwemmen.