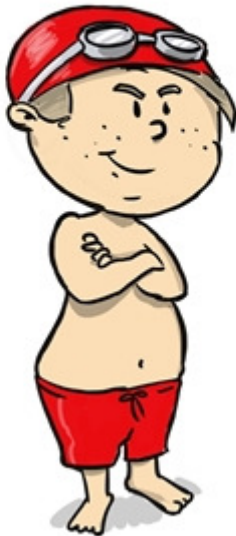


Iedereen die lid is van een zwemvereniging kent misschien wel een Binky in zijn directe omgeving. Iemand uit je team die altijd meer durft dan de rest, zichzelf heel wat vindt, brutaal is of rotzooi maakt.

Hij vertoont onsportief gedrag, maakt rotzooi en verpest het plezier voor de rest. Maar hoe spreek je hem of haar daar op aan? Misschien ben je zelf ook wel eens een Binky!?

Binky



Samen werken aan een veiliger zwemsportklimaat

Het programma 'ZwemSportief ; Samen naar een veiliger sportklimaat' zet zich de komende jaren in om gewenst gedrag in en rond de sport te stimuleren en ongewenst gedrag te voorkomen en aan te pakken. De KNZB lanceerde in 2012 dit programma. Inmiddels zijn al diverse zwemverenigingen aan de slag met het programma. Bijvoorbeeld door bezoeken van de theatervoorstelling 'Wel Winnen hè' of een verenigingstraject Sportief Coachen, Sportief Besturen of Besturen met een Visie. Maar we zien ook diverse eigen initiatieven. Op deze manier zorgen we er samen voor dat we de zwemsport leuk en sportief houden.

Natuurlijk vinden we het ook belangrijk dat jeugd betrokken wordt bij het creëren van een veilig sportklimaat en leert wat sportiviteit en respect inhoudt.

Met de Binky! campagne maken we ongewenst gedrag op en rond de zwembaden op een luchtige en laagdrempelige manier zichtbaar en bespreekbaar. Verenigingen kunnen Binky! inzetten om het thema sportiviteit en respect bespreekbaar te maken bij hun jeugdleden. En het biedt ook de mogelijkheid om jeugdleden op hun gedrag aan te spreken, door bijvoorbeeld te zeggen 'wees geen Binky' of 'wie heeft hier Binky uitgehangen?', 'Stelletje Binkies.'

Wees geen Binky, ZwemSportief!

Binky in de kleedkamer

Code Blauw: ZwemSportief! betekent ook met respect omgaan met materialen en de accommodatie. Vaak zien we dat na trainingen, wedstrijden en kampioenschappen de zwemzaal en de kleedkamers vol liggen met kleding, afval en etensresten. Wees geen Binky en gooi je eigen troep in de prullenbak.

Binky en de scheidsrechter

Officials staan altijd in hun vrije tijd langs de badrand om ervoor te zorgen dat jij kunt zwemmen, waterpoloën, synchroonzwemmen of schoonspringen. Daarom verdienen zij respect. En als zij wel eens een fout maken, het blijven ook gewoon mensen, is dat geen reden om boos te worden. Zelf maak je waarschijnlijk ook wel eens fouten.

Binky en de teamgenoot

Als jij het goede voorbeeld geeft, zullen anderen dat ook doen. Speel samen, moedig elkaar aan en heb respect voor de tegenstander.

Wees geen Binky en wees een voorbeeld voor anderen. Wees geen Binky, accepteer de beslissing van de official, scheidsrechter of jury.

Binky op het ere-podium

Je kunt niet altijd de beste zijn, soms verlies je wel eens een wedstrijd. Wees dan niet boos op je team, de trainer of scheidsrechter. Het gaat er vooral om dat je plezier hebt gehad in de wedstrijd.

Wees geen Binky, en wees positief, van verlies kun je leren.

Binky op de training

Op een goede waterpolospeler, zwemmer, synchroonzwemster of schoonspringer te worden is het belangrijk dat je niet alleen tijdens wedstrijden maar ook tijdens trainingen je best doet. Door goed te trainen word je steeds beter. Dat betekent dat je alle opdrachten die de trainer geeft zo goed mogelijk probeert uit te voeren. Natuurlijk is het ook belangrijk dat het gezellig is tijdens de trainingen en wedstrijden. Prestatie en plezier gaan vaak hand in hand.

Wees geen Binky, en doe je best tijdens trainingen en wedstrijden

Binky en de spelregels

Om de wedstrijden goed te laten verlopen zijn er spelregels opgesteld. De spelregels geven aan wat je wel en niet wat je mag doen. Als er geen spelregels zouden zijn dan zou het een grote chaos worden in het zwembad. Het is belangrijk dat je de spelregels kent. Je trainer of coach kan je vast vertellen welke spelregels er allemaal zijn.

Wees geen Binky, en houdt je aan de spelregels.

Binky en de vrijwilliger

Vrijwilligers heb je in vele soorten en maten. Bestuursleden, commissieleden, doeners en denkers. Ze zorgen voor de koffie of zorgen ervoor dat het bad voor de wedstrijd opgebouwd wordt. Iedereen draagt zijn steentje bij aan de vereniging. Deze vrijwilligers zijn heel belangrijk voor de vereniging en de zwemsport.

Binky is onsportief

Als je bezig bent in het water kan het veel een voorkomen dat je per ongeluk een fout maakt of een overtreding. Dit gaat natuurlijk niet expres en is natuurlijk niet de bedoeling. Mocht het een keer voorkomen dat je je niet zo netjes gedraagt in het zwembad, zeg dan sorry.

Wees geen Binky, en bied je excuses aan bij onsportief gedrag.

Binky heeft een grote mond

In de training en tijdens wedstrijden kan het voorkomen dat er dingen gebeuren die waar je het niet mee eens bent of die jij niet fijn vindt. Bijvoorbeeld een teamgenoot zwemt perongeluk tegen je aan of hij gooit bij waterpolo de bal niet goed naar je. Dat betekent niet dat je dan meteen moet gaan schreeuwen of schelden. Als we iets niet leuk vinden, zeggen we dat op een normale manier tegen elkaar. Daarbij praten we met elkaar en niet over elkaar.

Wees geen Binky en vloek of scheld niet.